

ফাংজবা মতেং :

পেইয় অগোকগা মরুগ

কৈয়াংথোং লোংজম লৈরক

ইফাল—১৯৫০০১

মণিপুর । V44701:66

Regd. No. 233

[No]:2

- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| ১। ময়েংবম তোমবা<br>রাবগাই      | মাইনৌ (ব্রহ্মচারি) |
| ২। ছইজ্রোম ইবোমচা<br>রাবগাই     | অঙমব               |
| ৩। নিঙোমবম লৈশং<br>ককচিং        | ঙমথং অঙমব          |
| ৪। লাইশ্রম ইবোহল<br>শেরৌ        | ধৌবুরেল            |
| ৫। শাইরেম অমুবা<br>তাউথোং       | ঙমথং ধৌবুরেল       |
| ৬। রাহেংবম ইবোতোমবি<br>হিয়াংলম | কৈরুংবা            |

অনিঙবা ফোংবা—কালেন, ১৯৯৩ ইং

মমল : লুপা ৩০/-

মশিং : চামঙা

( অতোপ্লা মীনা/লুপনা ফোংবা স্বারোই ) ।

নক্ষম : ডি সরস্বতী প্রিন্টিং ব্লার্কস, সেগা রোড, ইফাল ।

## বাহোদোক

তাঁইবংগী হৌকম লোইকম অমদি পুলি নুংশাঁনবা চৎন লমদাংগী  
লাইনিং লিখুন তাকপা “শিদ পাউচেল” পুয়ানি। ইপুথৌ ইপুংঙো  
নুংশিবা ইপুথৌ খুম্ন পোইরৈতোনগী নুংশি থৌজালদগী পুয়া অসি  
অনিম্ববা ফোংজবনি। ইপুথৌগী থৌজালদগী রাবগাইদা লৈবা ময়েংবম  
তোমবা ব্রহ্মচারিগা মতম কুইনা লোইনজবদগী ইপুথৌগী থৌগল  
ফংজবনি। ইপুথৌনা ব্রহ্মচারিদা হায়বিরমবা, তুংদা থোকঅগদবা  
পাউতাক খরা, ব্রহ্মচারিনা তোইনা তাকপিবদগী মতম চুপ্পদা  
নিংশিজরি মতুদি—“ব্রহ্মচারি ! ঐ মীনে, ঐ মীনে। ইমা নিংঙু—  
ইমা নিংঙু। ইমা রা ঙাংঙে—ইমা রা ঙাংঙে……। শিত্তা তাঁইরে  
হয়েং নথুনদা চৈ লেংঙনি……। থাজ় রাকতংনা রা ঙাংঙরনি……।  
ব্রহ্মচারি ! পুয়া মতু পানবনি, পুয়া মশম হৌবনি, পুয়া রা  
ঙাংবনি……। চককি য়াওন খরদি……ফোতো (photo) ওইনা  
লাংহৌরনিদো……। অরেন্না উগী উশাদা অওইবা চেকলা অনিনা  
মতম ডাইনা ডাইনা থোংঙিয়ে……ঈথৌ ঈকান শিদবা, ঈথৌ ঈকান  
শিদবা ; ঈথৌ ঈকান শিদবা মপু……মতম, মতম, মতম……।”

ইপুথৌনা পাউতাক ওইনা থম্বীরম্বা মীতৈ ইপা-ইপুশিংগী লাইনিং  
লিচৎ অসিনা ইরমদম ইরৈচাশিংগী নুংঙাই-য়াইকনা পুলি নুংশাঁন-  
বদা, মতেং খজিক্তং ওইরবদি লাইরিক অসি ফোংজবগী মইহ য়াংলৈ  
হায়না হরাউজগনি, লোইননা ইপুথৌগী ধৌরমবু মতম চুপ্পদা পাং-  
থোকচবা ওমজবা “ঈথৌ ঈকান শিদবা” মপুগী খুয়া খাদা থৌনিজরি।

ফোংজবা

## নিঃশিখবা

ইপুখো খুন পোইরৈতোন ইপুভোগী মুংশি ধোজাল পাউতাক  
মতুং ইয়া “শিদ পাউচেল” পুগা অনিঙবা ফোংজবনি। বাংলাদেশ পোইরৈ  
অপোকপা মকপনা মহানবা ওইনা ১৯৮৫ ইংদা ফোংখরে। অনিঙবা  
ফোংবদা পাবা মুংভাইনবা ঝাই বাতা খরা শেমদোকপগা লোইননা  
ইপুধোনা তাকপিরমবা মমল নাইজবা পাউতাক খরসু হাপচিমজরে।  
পুয়া অসি অশেংবা মফমদা পাবিগু অমদি ঝম্বীমু। চেকশিনগদবা  
অমদা পাবা মতমদা ফম্বুনা (ফম্বুনা/হিপতুনা) পাবিগম্বু। ইপুখোগী  
ঝাংবু অমদি ইপুধোনা তাকপিরমবা পাউতাকশিংবু শোইবা যাদবনি,  
শোইফদবা নিংজতুনা মপুগী ধোদা বারেল পুজরি। হুম ইথো  
ইকান শিদবা মপুনা যাইফরে, ইয়া লৈময়েন শিদবিনা যাইফরে,  
মীতৈ পোকপি ইমানা যাইফরে।

হাইদ্রোম ইরোমচা  
অঙমবা

# য়াওফম তাকপা

হীকম	লাঘাৰ
১। অৰা-অনং কোকনকম মপুগী কোলহৌৰোন	১
২। ধৌৰাই ...	৪
৩। মপু ...	১০
৪। ধৌৰম ...	২৬
৫। হোংনৰা ...	৩৩
৬। নান্নন ...	৩৭
৭। অশাউবা ...	৪২
৮। মইহে ...	৪৬
৯। নিংজবা ...	৫২
১০। লুংলিবা ...	৬৬
১১। নোংদম ...	৭১
১২। মহৌসা ...	৭৪
১৩। য়াংচং ...	৮০
১৪। মপু মনাক নকপা খজিক উমজবগী লম্বেন খয়	৯৪
১৫। লিদৰ লম্বেন ...	৯৭
১৬। য়াইবী য়েলহৌঙৈ য়েলহৌ ...	৯৮
১৭। নোংথৌ লাইৰৈপাক ...	১০১
১৮। মীতৈগী হৌনসা ...	১০৩
১৯। ভাঙিবগী হৌনসা ...	১০৫
২০। নিংজবা মইহে ...	১০৭
২১। লিদমায় ...	১১৫
২২। নোংদম ধৌৰম ...	১৩৩
২৩। পাখোঙ ...	১৪৭





নিদ পাওচেল

অরা অনং কোকনফম

মপুগী কোলহৌরোন

কনাগী কোলহৌনো, কনাগী খোনজেলনো, কনাগী য়ারানো, কনাগী  
ইনিলনো, কনাগী সহমনো, রাখলনা খল্লনা, পুন্নিংনা নিংডুনা, খিভিল্ল  
লৌশিংনা, য়েংসিল্ল মিৎসান, কনা লৈ মালেমদা। কনা লেগী তাইবংদ,  
কনাগী পাঠৈনা মালেম য়ুমপী ওয়রিবা, কনাগী ধৌজালনা তেংবানবা  
লেপলিবা। কনানা পুরক্লি কুমজা খাজ চম্বোলসে কনানা নোংদন্নি, ওয়াং  
ডসি হ়েংসে। লেংলি, হাইরি, ছমলি, সিংলি, নোমলি, পুম্মক  
অইংবা পুরক্লিবা অসাবা তাইওনলিবা। কনানো খায়রিবা অমম-অঙান  
নোংমগী মুমিং-খা, অপাল, অরং অঙানবা খিবিকসে। কনাগী চাংজৌদা  
অচং-চস্তা লেপলিবা কনাগী ধৌজালদা ধৌরাই পানবা হিংলিবা। ঙালি-  
সকলি সোল্লিবা, চারি-খক্লি তুমলিবা নোংদম কনানা য়োক্লিবা। কনানো  
মতিক চাওথে, ময়ায় কনথে, কনানো মতিক-মঙাল তাথে পুমঙান  
ঙানথে মালেমসে। ওমথে লৈখিদি পুমকুপ কুপথে। অকিবা ফনা  
কুপথে। ঝ-লোম্বা থুংবা লৈখিদি পুমচাও চাওথে, ওমথে লৈতনা  
চাওথে নোংগী মরস্তা নোংখানা তগুপ তগুপ ধৌগল্লি। খাল্লা লাঙনা  
মীপাঠ খিনা ধৌগল্লি। কুমজা মপুং কুন্মৈদা কুমনৌ কুমদম কুমওল্লি।  
নিংমকাবী অনিনা মচিক-খসা লৈতেংনি। নোংদম্বা নংবু কনানো?

লিঙ্গা কোরো বিক্রিবা। লৈচিন ফুরোয় হোরিবা, যেনো ময়োন  
 ইংহনবা তুরেন ইচেন তংজিবা। লোক্রম ইরাং হোরিবা, সনাচীং  
 চীংলেন লেপলিবা, লোয়বী চীংহুম খায়রিবা কোরো নোংনা ঙাল্লিবা  
 মালেম লৈনা লেপলিবা। মীরোল কয়া লাক্সিদো, কয়ামুক হনজিদি।  
 সাগী সারম কয়ানা, চেকী চেক্স কয়ানা, তংপা কাংবা লৈতনা লাক্সি  
 হনজিল্লী পুল্লিগী। হৈপান হৈয়েপফা তাঙজিং হৈমী তল্লিবা, লৈপালনা  
 লৈরেপফা শিঙেল লৈশাং ফারিবা। হানোনা লেং লেং চোংলিবা,  
 ফোনানা ইপোম কারিবা, ফোরোংনা চহুম সারিবা, লাইরেব্বী খোয়ঙাং  
 তল্লিবা নোংদম কনাগী ম্বোজালনো, হুংশি কনাগী পামবৈনো। অয়ুক  
 ফংলে যাকায়রী, হুমিদিং ফংলে যা খোক্রি। অমুক লেপ্পা লৈখিদি  
 মুংপা মাংবা নাইখিদি। অয়ুক ফংলে অয়ুকী অভানবা চাক্তাবা কয়ানা  
 পুম্নিল নিল্লি পুমলাং লাংলি মালেম'সে। হুমিদিং ফংলে হুমিদিংগী  
 অমত্বা চাক্তাবা কয়ানা ইংনা তপ্পা মেংনা লাংলি নিল্লি ইনুংবুং। সিংনাই-  
 দবা কৌজেং হারোংগী স্কক স্কক, ত্রিক ত্রিক ত্রিক খোজেন্না তংপা কাংবা  
 নাইদনা অয়ুক হুংখিল যাকায়রি। নিং নিং নিং নাং হাইনা হয়িনিংনাংনা  
 যাকায়রি। পোয়ী চেক্স কয়গী চ্রিক চ্রিক চ্রিক, কুহু কুহু খোজেন্না  
 মতম মতমগী যাকায়রি।

ইংনা তপ্পা হুয়িবা মাং নামিবা হুংসিংনা মিকুপ পুংজা পোখাদনা  
 ইংনা তপ্পা মেংনা খোজেন্নি। মালেমলৈতদা নিল্লিদি কোরো নোংমদোন  
 শাংলিদি। তরুপ তরুপ তঙান তঙান, অপাল অরং কয়ানা কোরো  
 গাংনা মিল্লিছো। মোংলোম শাংমা খোজেন্নী। নোংহো নোংদম  
 হুংশিংনা মথং মথং পাওচেন্নি। কোরো মালেমতদা নল্লিদি, লাইজ

ইরোল ছুন্দনু ইংদেদো। ইরোল ছুন্দা চাক্কাবা ডাগী ডারম কয়ানা  
 তংপা কাংবা লৈতনা; ইরোল ছুন্দা খোঞ্জেলী। খৌরাই পানবা কয়ানী  
 যাইবী ওইবী খিবিকী হোনদোক হোনজিন মুংশাগী লোংপা-ফোংবা  
 ইনিলনা মিকুপ পুংজা খোঞ্জেলী। সিংলি তাংলি কয়ানী ইরম ইখোং  
 ময়ামগী তন্তনা চেনবা ইচেলনা মেনা যেনা খোঞ্জেলী। মিছন-খাছন  
 খিবিকী ইংনা ইংলবা ইনিলনা মেনা মেনা খোঞ্জেলী। তংপা কাংবা  
 লৈতনা, লেপ্পা-পনবা নাইদবা, মুংপা মাংবা খিদবা, লোয়বা লোম্বা  
 খায়দবা মপাল ডমথৈ লৈতবা; সিংথা ডমথৈ নাইদবা, পান্দম ডমথৈ  
 খুন্দবা, চাংজো ডমথৈ লৈতবা। ওসি কোরো নোং খুংবাম তরা লোম্বহুনা  
 নোংদহা ইবুডোবু তেংখাজৈ। ঈথো ঈকান নিংজবা ধৌদা ঐখোয়না,  
 মিৎস্কা কোরো খুয়াখা হুয়া হুয়া সিদরা মপুবু পুনেমজৈ। হুয়া হুয়া  
 তেংখাজৈ, ধৌজাল লৈপুনগী লিকলুনী। যাইক ধৌগোনগী যায়কুনী।  
 কোরো বাংনা ধৌজানবীয়ু। মালেম লৈনা কুনিয়ু। অচং চক্তনা  
 ধৌগারিবা, অপাল অরংনা লৈতেংলিবা উরুমখাদ খদ্বীয়ু। ধৌজান্নাংদা  
 লৈহনবীয়ু। অকাওমুং লৈতনা তংপা কাংবা নাইদনা পুলি চুপ্পা শক-  
 হনবীয়ু। পুলি চুপ্পা সোলহনবীয়ু। য়েয়ো মকা লামহনবীয়ু। মকা  
 লান্না শাংহনবীয়ু। তেপকা কায়বা লৈতবা পুলি মইহে ধৌজানবীয়ু।  
 তাইবং নচা-নহুনি। তাইবং নচা-ননাইনি। হুয়া হুয়া তেংখাজৈ।  
 হুয়া হুয়া পুনেমজৈ।

---

# থোরাই

( ১বা পন্দুপ )

১। হোনবুং মরু ফায়বিলেন,  
থোরাইগী লৈপুন মপুনা মপুনি।  
থোরাইগী থোপেনবা,  
মপুগী অপেন থোসিমি।

থোরাইগী মনুংদা মপু লৈ। থোরাইগী মনুংদা মরু লৈ লুপা হায়রগা  
থোরাইনা লৈবা মফমদা লেপা মপু লৈ। অহবু থোরাইমরু মপুদি ওই-  
ফদে। ইশিংগা কোঙ্গোনগা পান্দমনি। কোঙ্গোনসু ইশিংনি। ইশিংদগী  
পোকপনি পুল্লিগী থোরম পুন্নমস্তা থোরাইনা হরাও তয়াম অপেনবা  
ওইবদা থোরাইগী মপুদি লেপা অপেনবা ওইয়ে। মরম অসিনা মীগী  
থম্মোয় সোকপা ইসাগীসু রাবা থোরম তৌফদে মপুনা রারোগনি।

২। থোরাইগী ব্রাংলেন নোংদমথোন,  
লেপা মপুগী লৈপুমি  
থোরাইগী মতিক ওমথৈনা,  
মপুগী থোজাল লাজোমি।

তাইবং পুল্লিগী নিংজবা, তমজবা, স্তজবা, তানজবা মরম গিবিল্তা  
থোরাই যাওনা পুক্রিং চংনা হোংনজবদি লেপা মপুনা লৈতে ওইববা  
থোরাইনা থোরাইগী অমস্তা ওইববা পুক্রিংনা হোংনজবা থোরমবু মপুগী  
ওমথৈনা হোংনজবা মঙাল ফংডৈয়ে।

৩। মপুনা ওমতাই লমতাই সিনবন্তম,  
খোঁড়াই রাখল লমখুংডি।  
নোংলমলেন মপুগী খোংইয়া,  
কোরো মাংলম সাংপনি।

তেংবানবা মপুনা লমদম খুদিং সিনখুংনা কোরো মাংলম সাংনা  
লৈবন্তম খোঁরাইবু রাখল পুন্নিং লৌসিংগী মরক্তা মিকুপ মিকুপ খুদিংগী  
রাখল চেয়া চেংনা য়ৌনিবদা য়ৌ (খুং) লমদম মাইকৈ সাংনা সিনখুংলি  
খোঁরাইগী মতিকস্থ মপুগী মতিকনি।

৪। তাইবং লৈপুন ইখোদাং  
খোঁড়াই মানা ইখোই।

নোংমা নোংলেন তাইবং পুন্নিগী সুজবা তানজবা, পুন্নি মখোদাং  
হোংনজবা মরম খিবিক খোঁরাইগী মতিক ময়ায়না খৌসিনবীরি।

৫। পুন্নি নোংমা নোংলেনবন্তম,  
নোংদম ইরাওখোন্লোইগী,  
খোঁড়াইগী ঈখো খৌঙলী।

তুরেল ইচেল তন্তবন্তম নোংমা নিনি ছল্লি মসিং খিনা হোবা তাইবং  
পুন্নিগী পুন্নি মখোদাংবু খোঁরাইনা তন্তনা খৌসিনবীরি। অঙাং, পাংং,  
হুংবা, অহল পুন্নি খায়না খৌপুহল্লি।

৬। নোংন্তম লৈখুপ লৈতেদো,  
মাংলম লৈ মুংনাইদেদো।

হুংশিংকুয়া খোঁরাই মান্ন সিবা লৈতে, মাংবা লৈতে, মুংপা লৈতে,  
তুম্বা লৈতে, মতম মতম পুন্নিমক্তা খোঁরাই ওইহুনা লৈববনি অমুক হোংবা  
লৈজবনি।

৭। তুৰিনা মকু হুবগুম,  
খোৱাই মকু হুৱিদো।

লিমা মহাকী মতম হুববদা মকু হুহুনা নোনা খোকখিবগুম, খোৱাইসু  
মতমা য়োৱবদা মকু হুবগুৱা কয়াং খাদোতুনা, খোকখি কয়াংতগী  
খোৱাই মকু হুৱি।

৮। অনোবা ফিজ়েং হোংবগুম,  
কয়াং ফিজ়েং হোংলিদো।

লিমা অহল মতম ওইৱকুগা মকু হুহুনা, অৱিবা কয়াং খাদোতুনা,  
অনোবা কয়াং ফংবগুম, তাইবংনা সিজিৱবা ফিনা মল্লকুগা, অনোবা ফি  
হোংবগুম, খোৱাইসু মতম মতুংইয়া অমসুং কয়াংকী নোংদম মতুংইয়া  
অমুক মকু হুহুনা অনোবা কয়াংপু ফংজ়ে।

৯। খোৱাইগী খোখোং খংলগদি,  
নোংলোন মল্লগী নোংগুম লৈকাৱোন,  
নোংথুপ লাংঙন খোজালস্ত্ৰে।

মপুনা মতিক লৈবগুম মতিক লৈবা খোৱাইনি, সিনথুংনা লমদম  
সাংনা খোয়দোৱা সাগোৱনা লৈমিৱি পুলি হোঁবা লোইবা কোৱিবা  
খোৱাই মশক খংবা ওমলবদি খোৱাইগী ওমথৈনা মপু মশক খংবা ওমজ়ে।

১০। কয়াং নুংথুপ খোৱাইগী  
নোংলোন নিংজৰা ফংলবদি

খোৱাইগী মপুনা নিংজ খোজাল লৈপুৱি।

ফুশিংকুয়া খোৱাইনি। সিংলি, নোমলি, হাঠিৱি, হুমলি হায়বতমক  
খংলি অহুগা ফুশিং অহুৱুদি মশক উবা ফংবগুম খোৱাইসু কয়াংকী  
লোয়নহুনা লৈ। খোৱাই মাগী পাইবৈনা তাইবং চাৱি, থকলি, চংলি,

ହିମାଳି ହାୟବତ୍ରକ ଖାଲି ଅଛୁଗା ଖୋରାହି ମାବୁଦି ଉବା ଫଲୁନେ । ଅନ୍ତୁମ  
ଓଇସବା ଚେକା ଚେକସିଲବା ଛୁଶିଂକୁସବା ଖୋରାହିବୁ ଇସାକା ଲୈନା ଲୈନା ଯକ୍ଷମ  
ଫାହୁଲବା । ଯକ୍ଷା ଲାମ୍ବା ଖୋରାହିବୁ ଯାନ୍ତ ତିନଗୀ ଯାନ୍ତ ଯକ୍ଷାଲନା ପୁଲି ଲହେନ  
ସେନ୍ଦୋକ୍ତନା, ଖୋରାହିଗୀ ଓୟଥେବୁ ଖଜିକ ଫବା ଓୟଜବଦି ଖୋରାହିଗୀ ଯମ୍ବୁ  
ଲେମ୍ବା ଫବା ଓୟଜେ ।

୧୧ । ଶାଖଲ ପୁଞ୍ଜିଂ ଲୌଶିଂଗୀ,  
ଲିକଲୁ ଓଇସା ଖୋରାହିନି ।

ଲିକ ପରେ ଅନିଗୀ ଯକ୍ଷୀନ ଅମଗା ଅମଗା ଲିକଲୁନା ଯକ୍ଷଜିନବୀହନା,  
ପରେ ମପୁଂ ଫାହନବଶୁମ, ଶାଖଲନା ଖଲ୍ଲକପା, ପୁଞ୍ଜିଂନା ଲିକକପା, ଲୌଶିଂଗୀ  
ଘେଲକପା, ପୁଞ୍ଜିଂକପୁ ମପୁଂ ଫାହନବଶୁ ଲିକଲୁଶୁ ଖୋରାହିନି । ଖୋରାହିନା  
ଯାଓରବଦା ଲେମ୍ବା ମପୁଂ ଫାରନି ।

୧୨ । ଚେକ ଯୋକ ଲାଓଦନା,  
ଶାଖଲ ପୁଞ୍ଜିଂଗୀ କୋଜହୋରେନ,  
ଖୋରାହିଗୀ ଅଟିକପା ଲାକାହିନି ।

ତାହିବଶୁ ପୁଲିଦା ଅରାସା, ଖୋରାସା, ପାନ୍ଧୁବା, ଛୁଶିବା, ଅପାନ୍ଧନଞ୍ଜିବା  
ଶାଖଲ ପୁଞ୍ଜିଂଗୀ ଯକ୍ଷଦା ହକଟାଂଦଶୀ ଯକ୍ଷୋମତା ପୋକଲିବା ଘୋୟଦୋକ୍ତା  
ହାୟରଗା ଇତୋମତା ଯକ୍ଷଦନା, ଇତୋମତା ତୁମିନା ଶାଖଲ ଖଲ୍ଲଗା, ଶାଖଲ ଅଚୁମ  
ଅରାନ, ଅଫ-ଫକ୍ତା କରା କରା ପୋକଲିବା ପୁଞ୍ଜିଂକ ଖୋରାହିଗୀ ଅଟିକପା  
କୋଲହୋ ପାଓଚେଲିନି ।

୧୩ । ପୁଞ୍ଜିଂ ଯାଗୀ ଯକ୍ଷୋଲାନ,  
ନୋଂସା କୋରୋ ନୋଂଜେନା ।  
ଖୋରାହିଗୀ ଅନ୍ତା ତେଂସାରୋନ,  
ଜେମ୍ବା ତାହିବଂ ଅନ୍ତାବନି ।



ପୁଲିଙ୍ଗି ଶୁଭବା, ତାନଜବା, ନୋଞ୍ଜବା ଦିବିକ୍ତା ଚୁମ୍ବା ଶାରେ ହାୟବା ଅସ୍ତନି ।  
 ଖୋରାଈ ଶୋକ୍ତା ପୁଲି ଶୋକ୍ତା ବାବା ଅସ୍ତନି । ଖୋରାଈ ପୁଲି ଶୋକ୍ତା ବାବବଦି  
 ବାଧକ ଚୈତାକ ଫନ୍ଦବଞ୍ଚୁ ଉକନ ପାଠିଏ ଲୈତବଞ୍ଚୁ, ପୁଲି ନୋଞ୍ଜମ କୌନା  
 ଖେଞ୍ଚାନା ଅଗାବା ଶୈଚାକ ଧାବା ଅଗାବଗୀ ଉଞ୍ଚିନି । ସରମ ଅସିନା ଖୋରମ  
 ଖୋଦୋକ ପୁରୁମକ୍ତା ଐଗୀଦସ୍ତ ଶ୍ରୀଗୀଦସ୍ତ ଖୋରାଈ ଶୋକପା ଖୋରମ ଡୋକଦେ ।

୧୪ । ଖୋରାଈଗୀ ଖୋସିନ ଖୋଜାନଖୋନ,  
 ମପୁଗୀ ଖୋଜାଲ ଲଞ୍ଚେଲିନି ।

ପୁଲିଙ୍ଗି ଖୋରମ, ଖୋଦାଂ ଖୋଦୋକ ପୁରୁମକ୍ତା ଖୋରାଈ ଯାଞ୍ଚନା ଖୋରାମ  
 ପୁବା ଧଞ୍ଜିକ ଅତାଂବିନି । ହେନକଦବା ଚରା ହେନଗିନି ହାୟହୁନା ଶୁବନା  
 ଅସାସ୍ତନି । ପୁଲିଙ୍ଗି ଖୋରମଦା ଖୋରାଈନା ମପୁଂ ଫାନା ଖୋସିନ ମତେଂ ମୀବିହୁନା  
 ଖୋରାଈ ଯାଞ୍ଚନା ପୁଲି ଖୋରମ ପୁରବଦି, ମପୁଗୀ ଖୋଜାଲ ଉଞ୍ଚିନି ଖୋରମ  
 ମହେବୁ କୋରୌ ମାଲେମଦା ଯାଲହସ୍ତି । ଧରୁଫମଦି ଖୋରମଦା ଖୋରାଈ ଯାଞ୍ଚବା,  
 ଖୋରାଈଗୀ ଖୋଇନସିନ ଫନ୍ଦବସ୍ତ ମପୁଗୀ ଖୋଜାଲ ନନ୍ତନା ଫନ୍ଦା ଯାଦେ ଅମଦି  
 ମପୋକୀ ଡୋଜରକପା ଖୋରମ ମହେଗୀସ୍ତ ମତେଂ ମଧୋନି ।

୧୫ । ଉନ ଡୋଂ ଲୁଦା,  
 ମିଂଲି ଡାଂଲି ଈରୁମଦା ;  
 କନାନୋ କରାଂ ପାଫନ ପୁରିବା ।

ଅଞ୍ଜକପନି ଡାଈବଂ କରାଂ ଧକ୍ତା ଉନସାନା କୁମ୍ବୀ ମଧାନା ଡୋଂନା ଖୋମ-  
 ଜିଲ୍ଲି । ମହୁଂଦା ଲୁନା ଚୈତାକଜି ସରକ ମରକ୍ତା ହୁଂତୁନା ମିଂଲି ଡାଂଲି ଈରୁମ  
 ଲୈବ୍ରି । ମପାଲ୍ଲଗୀ ଚାଞ୍ଚରାକ୍ତା ଲେଜବଦି ଚକ୍ଚନା ଶାବା, ନଜ୍ଜଗା ଲୈପାକ୍ତା  
 ଶାବା ମୀଞ୍ଚୁସିନି । ଧରୁଫମଗୀ ମଧକ୍ତି ଅସ୍ତ୍ର ଓଈରିବା ଉନ, ଡୋଂ, ଲୁ, ମିଂଲି,  
 ଡାଂଜିନା ଲୈଡେଂ ଓଈରିବା ଡାଈବଂ କରାଂସିଗୀ ମହୁଂଦା କନାନୋ ଲୈବ୍ରିବସେ ?

কোনো ঐখোর পুন্নকপু চংহলিবা, কবহলিবা, হিপহালিবা, খোরাংহলিবা,  
 পামহলিবা, কুংশিহলিবা কনানো ? কনাসু নন্তে ; লৈ খংনা লৈত্তবত্তবা  
 খোরাইনি । কয়াংকী মকুংদা খাম্মিবা পুন্নকপু খোরাইগী খোসিল্লি ।  
 খোরাইগী খোসিল্লি মপুগী মইহনি । মপুগী উমথৈনা কয়াংকী মকুংদা  
 মপু সন্না তাইদং পুন্নি লমজিন্না লৈরিবা খোরাইনি ।

হুম্মাংইনিংখো শিল্লি হুম্মাংইনিং,  
 নত্তনি হুম্মাংইনি খোরাইগী,  
 শিল্লি-পাঙচেল জহাম্মা পন্দুগুম্মা হুম্মাংইফরে ।

---

( ২য় বা পদ্মপ )

মপু

১। নিংজবা তোরৈগী ইরেলগুং

ঈথো ঈকান শিদম মপুনি ।

মপু নিংবা হায়বসে মপু মতো য়াম্মী নিংনা লম্বেন য়াম্মী । পথাপ  
পরম য়াম্মী । তমথীবা পুকেচেল পুয়িবা ছরানবা মীহাংপা অমদগী হোনা  
মী কনবা য়াইকবা অম্বা ফাওবা, মহাক মহাকী ধোরম মতুংইয়া ধোরম  
পাংথোকচগে হায়না নিংবা ডাক্তনি । নিংজবা মতুংইয়া লাইবু নিংলবহু  
লাই ফংথিব', ধোরমগী নিংলবহু ধোপাংথিবা অহুবু ধোজাল কোই ।  
ধোজাল অহুনা মপু সরা ধোপাংলবনি ।

২। ঈথো ঈকান শিদমগী থোজাল

কোরো মালেম ইনুংবুং ।

কোরো মালেম অচং-চস্তা, অপাল-অরং পুয়মক, পুয়মকসে মপুনা  
ধোজানবীবা ডাক্তনি । ধোয়দোকা এঁবু এঁনা ফংডবা মালেম তাইবং  
ফাওরকপা মপুগী মথোজালনি ।

৩। নুংখি লৈগুন থম্বোইগী,

ঈথো ঈকান শিদ থোজাল লমদাংনি ।

মিথংয়েনা উয়িবা পুয়মক'সিগী, ঐথোয়গী ঈমা-ঈপা অবস্তনি । ঈপা  
অবস্তগী হোরকপনি । ঈমা অবস্তগী সাংলকপনি । ঐথোয় পুয়মক  
ইচিন-ইনাওনি হায়না থন্দুনা পোকমীরবনী জুখিনবগুয়া পুয়মক'সিবু

জুগুপ্সাবস্থা : পুষ্পক'সিদ্ধি পোকপীবা উপা-স্বা তেজস্বিনবা মপুণী খোজাল  
লেন্না ফংগনি ।

৪। নোংলোন লৈকোন মপুনি,  
মপুনা পুংসুগ সুমনি ।

খোয়দোক-হেন্দোকপা মরম অমদি উরিবা পুষ্পক আসে মপুণী বঙ  
মডৌ ডাক্তনি মপুণী নুংশিরবা পাম্মুরবা খুংসেম, মপুণী মমি মডান  
ডাক্তনি । পুষ্পক'সে লৈ খংখিবনা মপু লৈ খংখনি । পুষ্পকী মজুংদা  
মপুনি । মপুণী মজুংদা পুষ্পকি ।

৫। পুষ্পমজা নুংসুগ মিতমখি,

লৈলোন মরু মপু নোংদম খাতিমনি ।

উরিবা পুষ্পক'সিদ্ধি মপু মাজরি লৈরিবনি । মপু লৈবগী মরম  
অচংপগী কাংলুপনা চংলি । চত্বগী কাংলুপনা লেন্না । হৈপালনা  
হৈরাং মাজিবা, লৈপালদা লৈরাং সাংলিবা । মহাক মহাকী খোয়দা  
হিংছনা লৈরিবা মপুণী ওমখনি ।

৬। নিদ খোজাল হৈখোংবু,

নিংজ উরেন্না গাংনি ।

পুষ্পকী হোরককম মরু মডে ওইরিবা মপুনি, পুষ্পকী চংকম তেখা-  
কমগী মসক ওইরিবা মপুবু পুঞ্জি চেংনা নিংছনা, মমলনা লৈবা তানবা  
কংজবা মপুণী খোজালবু ফংগনি হোংগনি । মপুণী খোজালদি পুঞ্জি  
অখোয়বা লজি ।

৭। হক লোন নুংলোন মপুবু নিংজকম,

কাজল মাজেম কোয়জামনি ।

‘খাং-খুং, জিৎ, জাকোং, জাংগোং’ ইত্যাদি। ‘জাকোং’ ‘জাকোং’  
 তাইবাং মীসী কয়াং কোরে। অতঃপা কয়াং অতঃপা ঐসী ঐসী ইচ্ছা  
 কয়াং হারনরে। ঐসী ঐসী ইচ্ছা কয়াং অতঃপা ঐসী ঐসী খোঁচাই  
 হায়না লৈখে। খোঁচাইসী মতঃপা খোঁচাইসী মপু লৈখে। মপুসী  
 ওমথৈনা, খোঁচাইসী পাটখনা তাইবাং হিনেদি। অতঃপা ওইমবা ঐসী ঐসী  
 ইচ্ছা কোরনা লোয়নহনা লৈখিয়া মপু-বাখল লামা খিহলি। বাখলনা  
 খিহনা বাখল হুয়াং জাহলি।

৮। নিংন মতঃপা নিংন জাকোং

জাকোং জাকোং লৈগুমি।

ঐখোয়সী পুলি অসিদা খাইদসী নক্সা নকপসে মপুনা ইনক নকখে।  
 ইসা ইসাদা কোরদি। অতঃপা কদায়দনো লৈরিবসে মথোজান্না হিলি  
 হায়বডমক খলি। খোঁজানবীরিবা ইবুঙোবু খিহনা পুলিসী অগাবা কিতম  
 ওইরি। পুলি অমুক্তা নতনা; পুলি কয়ারকীস্ মথো তারকলি।  
 অতঃপা মতঃপা। ইনক নকপা ইসাদা কোরদিববু, খিহনা মপান  
 ওমথৈ গীবা ওয়দে। অসিদস্ নতনা খিবা নিংবসী লখেল অসিস্ যামখে।  
 মানা মানা নিংজবা মতঃপা মপুনস্ নিংজবা মতঃপা অতঃপা খোঁজানবীরি।

৯। জাকোং কেকু মোংলানা,

জাকোং কোং কোং কোং

‘তাইবাং বাখল’ ‘মতঃপা’, ‘মপুনা’ ‘খুঁচাই’ ‘অতঃপা’ ‘মতঃপা’  
 ‘কদায়বসী’ ‘বাখলনা’ ‘মপু’ লৈ হারদি। ‘কদায়বসী’ ‘মপু’ নক্সা লৈ হারদি।  
 ‘কদায়বসী’ ‘মতঃপা’ হারদি। ‘মতঃপা’ ‘মতঃপা’ ‘মতঃপা’ ‘মতঃপা’  
 ‘মতঃপা’ ‘মতঃপা’ ‘মতঃপা’ ‘মতঃপা’ ‘মতঃপা’ ‘মতঃপা’ ‘মতঃপা’  
 ‘মতঃপা’ ‘মতঃপা’ ‘মতঃপা’ ‘মতঃপা’ ‘মতঃপা’ ‘মতঃপা’ ‘মতঃপা’

৪০। ক্রমল পুষ্টিং লৌহিঙ্গা

নোংখাংগুয়া কুপলম্মী ;

তত্তপ তত্তপ ডালম্মী।

সুত্র ময়া হৌরকপা নোংহৌনা নোংমদোন অতিয়া সিনখিহুনা, অপাল  
অরং অডানবা খিবিকপু কুপখিহুনা ময়লবা মতমদা ইং খংহৌদনা  
নোংখাং হেহ হেহ কুপলকুনা তত্তপ তত্তপ ডালহনবগুম বাখলনা খল্লকপা,  
মপুবু পুষ্টিংনা নিংলকপা, লৌশিংনা খিরকপা মতমদা বাখল পুষ্টিং  
লৌশিংগী মরক্তা মিকুপ মিকুপকী মমুংদা বাখলনা খংদবা খংহল্লম্মী।  
পুষ্টিংনা নিংবদা মুংখিবা উংলম্মী লৌশিংনা কংদবা কংহল্লম্মী।

৪১। অকনবা মরু অখোয়বনি,

নিংখা ওমংগৈ লৈতবনি।

মপুগী পাজল অকনবনি। পান্দমনিঙাই লৈতে। কয়া কল্পবা  
পুমকন কল্পবা, খৌইনা খৌইরবা পুমখৌই খৌইরবা, অকনবা অখৌইবা  
মপুনি।

৪২। মতিক লম্মা লৈওনদবা

নিংবা পানসল মপুনি।

মপুগী খুংসেম মালেম লৈকোয়পুং অসিগী মমুংদা ঐ কল্লি, ঐ খৌই  
ঐ ময়াই চাওই হায়হুনা মপুবু কাওবদে। মতম লৈবখিবিক্তা মপুগী  
মখা পোন্না লৈগনি। মালেমসিগী অকনবা, অখৌবা পাজল পুমমক মপু  
মশাদম্মী চোংখিবনি। তাইং মালংসিদা মপুগী লম্মা কনা লৈতবনি।  
ইকুঙা মহাক্তি নিংবা নিংবা পুমমক মপনবা, অখৌবা লৈতবা পন্দোম  
লৌখনি। কমাওবনা মপু মতিক কাওখিহুনা মতোমডগী নাপন্না কুপকুনা  
মপু মাপোংক মের লৌলৌইমকক মৈমার্নবীনা মৈমুংদা চোংখিহুনা  
সিবগুম মখৌবাই মায়হুনা তোকলি।

১৩। নোংখো নোংসোন স্বতিকনি,  
 স্বাক্ষর স্বভাষ স্বাক্ষর নৈলে, নি।  
 তু দৌ স্বাক্ষর স্বাক্ষর স্বাক্ষর,  
 স্বাক্ষর স্বাক্ষর নৈলে, নি।

ଯୁଗ୍ମା ଯାବା ଲୈତ୍ରବା ସଂବାନରବା, କୋରୋ ନୋମ୍ବଦୋନ ଧୁଂସା ଶାଂଥା  
 ଅପାଳ ଅସ୍ତ୍ର କରାନା ସମ୍ପୁଣ୍ଣି ଥୋଗଲ ଲୈତେଂଲି । ଯାଲେସ ଡମ୍ପାସ୍ତା ଅଚେ-  
 ଚ୍ଚା ବିଧିକ୍ଷା ପୁଲିସ ଥୋଦାଂ ଉଂତୁନା ସମ୍ପୁଣ୍ଣି ସୟାସ ଥୋଗାରି । କୋରୋ  
 ଯାଲେସ ଅନିନା ହୁମ୍ମା ଅସତ୍ତା ଡୁଇନା ସମ୍ପୁଣ୍ଣି ଧୁଂସେସ ଥୋଦା ପୁନା ସମ୍ପୁଣ୍ଣି  
 ସତିକପୁ ଥୋଗାରି । ସୟାସ ଅସିଗି କଲ୍ଲ-କଲ୍ଲବା ସତିକ ସୟାସ ସେଂଢୁସଗା  
 ସମ୍ପୁଣ୍ଣି ସତିକ ସୟାସ ଫଜ୍ଜ ଲେସଜନା ହେନଗଂଲି ।

১৪। নিঃশব্দ ইন্ডেলপুং অঙ্গুৰনি  
ব্রাহ্মণ চৈবৈপ সাংসদ্য উদ্যৈ নৈতবনি।

মপুনি মপাল ডমঠে লৈতবা, পাক চাওথবা ইপাক ইৰাণ্ডহনি কয়ান্ন।  
 লুথবা ইৱেৱো বাকলনা নিংহুনা বাকল চৈজাক ফংবা নস্তে। চংসিল্লিবমঠে  
 লুপথৱিবা লোয়বা লোহা নস্তে।

৯৫। মিশ্রিত ওষধি জিংগাচা,  
 জ্বাঈবী মল্ল জ্বাঈবীলেন্ন  
 জিংগা জিংগা নাঈদবনি।

জেবানবা মণুলী মীরেখদি সিখাতুনা লেইবা নস্তে । খোয়দোই  
 মরু ওইবা মীরেখদি, ইসা-ইসানী হোফম, সাংফম, লমফমগী ইপা-ইপু  
 ইপুখোনা নির্নখিবা, সোফখিবা মীরেখনা মরুনি লমফম'লমফম' জে-  
 বানবা মণুনা খোজানবীখিবা মীরেখনা অরাল খুতফমি ।

১৬। নোংখোং মক্ক জকোঙ্গনা,

হোনা লমসাং জতিংনা,

লোইবা লোঁচা লমতাক্তে।

মপু খীবগী লম্বী অসি সাংথে। লোইবা লোঁচা নস্তে পুলিচুনা  
খাছনা ওমথে ফংবা ওমদে। কনাগুহনা যুম পান্না পান্না নীংলি, কনাগুহনা  
ময়ুম-মকৈ খাদোজুনা নীংলি। ময়ুম-মকৈ খাদোকপগী মম্বুদন্থ, অমুক  
তাইবংপান পুম্বা খাদোজুনা পুম্বমকসে হুনজেকলমছনা উমং-মামংদা  
চংবিছনা মপুবু খীজি। অঙকপনি কনানস্থ ওমথে পীবা ওমথিদে।  
লম্বেনগী খীবা লোইবা নাইখিদে। অসিন্থ নস্তনা মপোক করা কয়গীস্থ  
মথৌ ভারি।

১৭। মেলহো মতিক ফাইবীরেন,

অমম লৈসা মম্বাভুনি।

মপুগী অকনবা মালেম লৈসেমখি। তেংবানবা ওইছনখি। তাই-  
বংপান কাওহনখি। ইবুঙো মহাকী ওমথে লৈতবা ময়ায়না অপাল অরং  
লেপখি। অমম-অঙুন খায়রি। নিংখমকাখী নাইরি।

১৮। ছমলেন নামিবা মালংকা,

মোংদম লৈগালবা পুম্বমক,

লৈসেম নুংসেম কুবিগ্নোয়ি।

মালেমদা তাইবং অচং-চন্তনা পান্নিবং, লাইজ ইরোলজুনা লেমলৈনা  
মোংলি-চারিবা, কোয়োদা উচেকা পাইরিবা, ফুসিংনা ফুইনা সিংলিবা,  
মালংবনা লিবি-লিবি ছমলিবা, উবি-উপালনা চোংলিবা, মোংলিবা  
তেংবানবা মপুগী মথৌজাখি। মিংকুপকী ফুংগা হোলজুনা পুম্বমকপু  
খৌজানবীরি।



১৯। মীশ্রম মমি স্নাওননা,

উরি উপাল চোং সম-ভু-হোরকপশ্রম,

নোংলোন হৌনকু স্নাইখীরেমি।

ইখং খংহৌদনা মালেমগী উরি-উপাল চোংলকপশ্রম, হকচাং কয়াস্তনী  
শম-ভু হোরকপশ্রম, ভেংবানবা অমসুং মালেম তাইবং অচং-চস্তা পুয়মক  
মপু মসাদগী হোরকপনি।

২০। লাইজ কোজোন

লাইজনুংদা ইতাকখি।

লৈসেমগী পোরকরম মরম

অপোকপদা হনজিন্নী।

ভেংবানবা মপুনা মতম ওইনা সায়েন্দুন্ম মতম মতুংইয়া মতম মতমগী  
অমুক অমুক লৌসিলি। ইশিংদগী পোকপা কোজোয়া ইশিংদা অমুক  
তাকখি তিনবিবশ্রম পুয়মকসি মপুগী মফমদা অমুক তাকলি তিলি।

২১। তাকপা সৌবা কোজোনশ্রম,

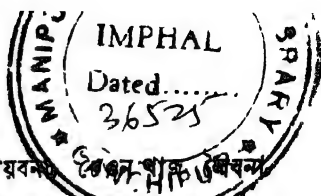
অপোকপগী লৈথুগতা ;

তাকলি সৌরি মরম স্নানরম।

কোজোয়া ইশিংদগী অমুক পোকলি, অমুক তাকলি। পোকপা  
তাকপা সিন্দোক সিজিন ভৌবশ্রম অচং-চস্তা পুয়মক'সে মপুগী মফমদা  
অমুক তাকলি তিলি। অমুকসু হৌরি, অমুকসু চাংলি।

২২। তস্তায়া ইচেল কুইংনি,

শিদ লৈগুন লৈতেংনি।



নিধেম কাশী নাইবনা, অমম-অঙান খায়বনা, ~~কৈধন-খায়ব~~ কৈধন-খায়ব  
কুমজা চাকলোনবু মতমনা অমুক লোইবা লৈতবনা মপুনা পুথোক পুসিন  
কুশ্মেবু অমুক বখা লৈতে। অচং-চত্তা লৈতেংসু অমুক মূংপা লোইবা  
লৈতে।

২৩। কায়বী মসাদগী মীসেঙ্গুং,  
পরিং লাংসিং, তম্ববু,  
অমুক কায়বী নুংদা,  
পরিং নৈতম হঞ্জিলি।

মিরাংগী মছম'সি মিরাং মসাদগী পুথোকুনা সাবনি। মিরাংনা  
মফম হোংলম চংলমদাইদা মসাদগী পোকপা মছম অহু; মসাদা অমুক  
ভিলহন্দুনা মপোপ ইকায় কায়দনা পুছনা চংখি অমসুং মফম অমদা  
অমুক নোনা মছম সাকরি। মতো অসুয়া মালাম তাইবং অচং চত্তা  
পুয়মক মপুনা অমুক অমুক মপোপ ইকায় কায়দনা অমুক লৌসিলি।  
মপোপ ইকায় কায়দনা অমুকসু পুথোকলি।

২৪। নোংদম লৈকুম নোংকুপ পুয়মক,  
নুংদ হিরি কোন, খা চিক লোয় পোথা তম্বীবা;  
শিদ মপু অপোকপগী নোংদমনি।

মালাম তাইবংপান অসিদা অচং-চত্তগী লৈতে ওইরিবা অমসুং  
অচং-চত্তনা অমুক অমুক লাক্রি হঞ্জিলিবা, অচং-চত্ত পুয়মকপু পোকপা  
শিদ মপু অপোকপগী শিদ-স্না রাখলদগী ওইরিবা ভান্তনি।

২৫। স্নায়েল চুপসি অপোকপা,  
লাকপা হনবগী মপুনি অপোকপা।

তাইবৎ পান্ধবদা পোকলকপা, পোকলভুকা পুলি কুশ্মে স্তম্বরিবা,  
পুলি কুশ্মে কোম্বহনা সিরিবা পুন্মক'সি অপোকপমা কোম্বদর ম্পু  
ওইকি।

২৬। নিংজবা নোংদমত্তনা ফংবনা,

চিকলোয় স্মাত্রা থোজালখোনগী ;

পুলিসি ইচেল খোংইনথি।

ভেবানবা মপুবু থোবাই, হকচাং, পুলি, রাখল, পুফিং, লোশিং  
অমতা ওইনা নিংলিবা তাইবৎনা মপুগী চিক্কা, মুংশিরবা খোঞ্জেল,  
ইনিখোলবু চীক্লা লেয়া ফংভাখি। অঃম ওইরবা থোজাল মইে খভিক  
ফংভবা অতুনা নিংজবগী পাক্ল ওইনা পুলিচুপা নিংজবা সৈহেক হেক-  
চতুনা নিংজবা মতুংইয়া পুলি মইে য়ানভাখি।

২৭। চিকলোয় স্মাত্রা কোলহোরোন অচিকপা,

খোজাল পরিং চেক মোক লাওদবনি।

মপুগী খোঞ্জেল কোলহোরোন। চীক্লা চিকপা পুমচিক চিকপা,  
অচিকপদা চেক-মোক লাওদবনি। পাওচেল তোয়বা অচিকপদা পাওতাক  
তোয়বা মপুনি।

২৮। নুংথুপ য়মি নাইদবা

মপুগী স্মাত্রা ইনিল স্মাকায়নি।

তাইবৎপায়্না মহাক-মহাকী নিংজবা মতুংইয়া, মহাক-মহাকী খম্বোই-  
মুংদা ম্পুনা স্মাকায়রকপা থোজাল স্মা ইনিল য়ায়া চেকসিনবনি।

২৯। মোংদমলেন অপোকপগী,

নুংশি-নোংদম হৈখোংবু নিংজবা ;

মপুগী স্মাত্রা ইনিল স্মাকায়লহোনা কোলেনথি।

পুষ্টি পুষ্টি অমৃত। ওইনা মপুর্ন জিবা কনকা তাইবনা মপুর্ন,  
মতিক-ময়্য, মঙাল, মথৌজালবু তৌয়না ভোয়না থকরিয়া তাইবনা  
অচিকপা চেকসিনবা পাওচেলবু লৌবা ওমজখি।

৩০। ঝাখল পুষ্টিং নৌশিং নুং

থৌজাল থোয়বা মপুনি।

তাইবং খৌবাইগুয়া চিন্না বারী সান্নবা, চিন্না পাওতাক পাওমেয়া,  
পাও চেলবা মপু নন্তে। ঝাখল পুষ্টিং লৌশিংগী মমুংদা নিজবা মতুইয়া  
পাওতাক পাওচেলবা মপুনি।

৩১। ঝাখী মৈরা লাইজ ইশিং হুমলেন নামিবা,

য়্যাবী লৈসা হামলেন কোনঝাও মঙাগী ;

লিকলু ওইবা মপুনি।

মৈ, ইশিং, মুশিং, লৈপাক, অতিয়া মঙানা পুন্নাগা মপুগী মঙং  
লেপলিবা, তেবানবা ওইরিবা, তাইবপান ফাওরিবা, অমুম ওইরিবা  
ময়্য মঙা অসিগী স্পা লিকলু ওইবা মপুনি।

৩২। মঙাগী লৈপুন অমনি,

অমগী খৌবাই মঙানি।

অমুম ওইরিবা মৈ, ইশিং, মুশিং, লৈপাক, অতিয়া ময়্য মঙা  
অসিনা পুন্নাগা স্পা মপুগী মঙং-মতিক ওইরিবনি। মপুগী পাউয়না  
মঙাগী ময়্যবু তাইবপান্না থংহখি।

৩৩। মঙানা মপুনা খৌজালনি,

কোয়ৌ মানেম সাহপনি।

তেবানবা মালেম তাইবপান খৌবাই পানবা পুন্নাগী মৈ, ইশিং,  
মুশিং, লৈপাক, অতিয়া মঙাগী মতিক-ময়্য মঙাল মপুং লৈজদি।

মঙাগী মতিক-ময়ান্না মথং মথং সম্বরক্তনা মালেম তম্পাক্তা অচং-চত্তা  
খোরাই পানবা'মা সিন্ন-থুংনা লৈখি ।

৩৪। লাংঙন ওমদায় মপুনি,  
মরিক চুয়া ব্রাখলনি ।

পুন্নমক'সিবু সেথীবা, পুন্নমক'সিবু তাকগী-ত্তথীরিবা রাখল পুন্নিং  
লোশিং পীরিবা তেংবানবা মপুনি । পুন্নমক'সিগী মপী-মপা ওইবনা  
অফ-কত্ত, অনেম-অরাং, অচুম-অরাং, পুন্নমক'সিবু লাংবন কাওরেন  
সনসেনবগুম সেল্লিবা মপুগী লমচং সিংখা ওমাই লৈতবনি ।

৩৫। কোরো ব্রাংলেন লমথোয়বা,  
লাইজ ইনুংবুং চিক থোয়বা মপুনি ।

অমাং-অতা লৈত্রবা, হোংবা মুংপা নাইজবা, মক্ত্রবা মচুনা ফুদোং-  
লিবা, কোরো নোংমদোনগুয়া লুমলবা মপুনি । তাইবং পানবগী  
ইনিলখোল ফাওজবা, লুয়া চিক্রবা, ইনিলপুংগুম চীক্লা লেখা মপুনি ।

৩৬। য়ায়বী মালেম লৈতন্নী,  
লৈসা ইংবী মপুনি ;  
পুন্নিং লোশিং মপুনি ।

অচং-চত্তা পুন্নমক মতমপাক্তা হিংলিবা, খোমলাং ইরন পুন্নমকপু  
য়োক্লিবা তপ্পা তপলবা, ইংনা ইংলবা মালেম তম্পাককুয়া ইংনা তপলবা  
মপুনি । মালেম'সিদা নিংখম কাহী কয়া লাকপা, নোংজু-মুংসা কয়া  
থুংলবা, অমম-অঙান কয়া খায়রকপদা করিগুয়া তুজুং মীপাইবা লৈতনা  
মালেমনা মর্হোগী চীক্লা-লেয়া, ইংনা-তপ্পা, মোংহাদনা লৈবগুম রাখল  
লোশিং তপ্পা তপ্পা, ইংনা ইংবা মপুনি ।

৩৭। লিরি লিরি মালাংবগুম,  
মেংনা ইংবা লাংলোনি।

মালাংবা লিরি লিরি ছমলকপনা হৈকোল-লৈকোলগী মুংশিরবা হৈগী  
হৈনম, লৈগী লৈনম পুরতুনা অরাবা অরাবা কয়াগী খম্মোয়বু ইংহনবগুম  
মপু নিংবসিংগী মফমদা লিরি লিরি মালাংবগুম, মপুগী মুংশিরবা, কাও-  
ডমজ্জবা যারা ইনিল কয়া কয়াবু ইংনা মেংনা ছমলকুনা নিংবসিংগী  
খম্মোইবু ইংহলী।

৩৮। খান্নী মৈরা মৈতোনগুম  
নুংশি লাঙ্গোন মপুনি।

খান্নী মৈগী মৈতোরা থোয়দোকা মৈরা ফনা চাক্রবা, মপুগী ধৌগল  
পুরিবা, খাওমৈগী লিরি লিরি মঙাল, তঙাং-তঙাং ডানফেং ডানফেং ;  
ডাংডে ডাংজুনা, ভোরে ভোজুনা মৈরা লান্না চাক্রকপা। পুক্রিং ছরবা  
মৈতোনগুমবা, পুক্রিং লৌশিং স্তমহৎতুনা মুংসিবা মপুনি।

৩৯। মপুগী মুৎসেম মুৎনাইদে  
লাংওন কুন্মৈ শিংনাইদে।

চক চক খুদিংগী সাথোন্টীবা, সায়েন কুন্মৈ ডমথৈ লৈতবা মপুগী  
তাইবা কুন্মৈদি অমুক লোইবা লোম্বা লৈতে। মীরোন কয়া লাক্রি,  
মীরোন কয়ামুক হনথি। চেকলম কয়া, ডারম কয়া, সিংলম কয়া,  
হৌরক্রি লাক্রি, হনথি মুংথি। মতো অস্তম্বা লাকপা, হনবা, হৌবা মুংপা  
কুন্মৈ অমুক খংবা লৈতে। কুমজা খাজ চয়োন কয়া ওল্লি। কয়ারক  
লাক্রি, অমুক তংপা-কাংবা লৈখিদরে।

৪০। কুমখাং অনি কুমখাই তক্কাকা,  
খৌপু খৌওক মুৎনাইদবনি।

কুমসিমা সচিবু ওইরি। নোংমেন্স অমুক ওইরগদোরি। ওসিসু  
নিংখোকাবা ওইরি। মতুংমেন্স অমুক ওইরগদোরি। নিখমকাহী লাক্সি,  
কল্প কয়ারক লাক্সি। মতোংমেন্স মতরা অমুক নোইবা লৈতবক্স মপুগী  
ম্মেন কুইমী অমুক অমং-অতা লৈতবা তাইবপান্দা খোজারী।

৪১। মতমগী মতোংমেন্স ম্মাওলি,

চক চক জুসিংগী সাইওলি।

মতমগী মতিক, মপুগী মতিকনি। মতরা মপুনি। কুমজা খাচ  
চয়োর। মতম মতমগী ইশিং-মুংশিং, লমচং-সাকং জোয়ননা ওল্লকপা  
য়াওন, মপুগী যাওনী। অসিতসু মত্তনা, মালেম তাইবং অচং-চত্তগী  
তাইব পঞ্চচেল পুজনা চক চকী সাইওলি।

৪২। মীনম মতা পুংচেল

লোনম মউ ম্মাংমু।

মপুগী মতিকপু খোমাকবা, মেহীবা মপু ম্মাংমু, ম্মিং উমা উমা  
তাংবগুম্বা, খম্মোয় পাম্মা পাম্মা পান্দবগুম্বা খম্মোয়না, ম্মাংলনা মউ ওইবা  
তমখিবা পুংচেল পুবা মীওইশিং।

৪৩। ম্মিং জোজোন হিচাম্বা,

খোজং খোওন জাইওলবগী।

মীওইবনা চংকদবা লমচং-সাকং, খকসি-খালি নাইদবা, অহল-লম্বন  
তাইব খোচং ম্পক খংদবা, তাইবপান্দা চগদবা তাইওলবা লম্বন  
চলিবা।

৪৪। মীনম লমকোন লৈম্মুংম,

লোনম মম্মী মউ ম্প;

ওইম্বপুং সন্মন চুমখোমকপী।

অসুখ ওইরখা মীনহা, অস্বাধিবজিনা হিজোন কোইবগুয়া কেশইতনা  
লৈবধু, মীনহা হিজোন সুখতুনা মীনহা মমি মাংছলি। লৌনহ'সনা  
পায়েল ওইনা হৌরকপগুম, লমদম খুজি হৌরকপা মতমদা, লৌনহা  
মউ তুপখতুনা লৌনহা মমি মুখংপি। তাইওরবা তাইবং পুজিসী  
লশেনব চুমখোকপি।

৪৫। পুন্সি মঙাল তানিঙাই ;

পাস্মু অরেয়া নুংশি'চুয়া থৌজান্নী।

তেংবানবা মপুনা মতম মতমগী চক-চকী, তাইবং পাওচেল পুতনা  
য়াওন লাকপ'সিদা, লৌনহা, মীনহা তাইওরবা কয়া কয়া কোকখোক  
চামখোক, সেংদোক চুমখোকপীতুনা মপুগী খুংসেম নুংশিরবা, মালেম  
পাস্মুরবা তাইবংদা ; পাস্মু নুংশি মসক খংনা মপুবু নিংজবা পাঙ্গল  
ফংহনখি।

৪৬। পাস্মু নুংশি হৈম্বোংদা,

অংংদম খৌসিন মখৌজান ;

পাস্মু নিংজ নুংশি মাজোনবগুম।

তেংবানবা মপুগী খুংসেম'সিদা মপুবু অমহুং পুন্সিকপু নুংশিবনা  
খুংসেম মরুনি। ঈমাগা-ঈপাগা, ঈচাঙ্গা-ঈহুগা, সাগৈগা-ভাইগা,  
তাইবংগা মপুগা, পাস্মু নুংশিবন মালেম তাইবং লেপ্তিবনি। অসুখ  
ওইরখা নুংশিরা ময়্য অংবা, পাস্মু মতিক খংবা তাইবংনা পাস্মু-নুংশিবু  
ফেলা চিহ্নংকপগুম, পোখী চিন্দিকবগুমখি।

৪৭। থম্বোক্তনুংগী ইক্সাওখোজ,

পাস্মু নুংশি মালেকখোজ,

নিংজ পায়ে খৌজান্নি।



মুংলিবা মশক ংবা তাইবংনা, পাম্মুবা মশক ংবা মুংলুনা মুংলিবা  
পুকচেলনা ময়ুং ওইরগা, পাম্মুবা ঝাংলনা মফেন য়েতুনা মপুব্ নিংজরিবা,  
তাইবংনা লেংজবা মপুগী মুংলিবা, পাম্মুরবা মঙাল ফংজতুনা মপুগী  
মৌজাল উরুমখাদা পুলি লৈপুন ওইজরি।

৪৮। পাম্মু লৈপুন ঝাংথোয়বা,  
নিংজবা মই হেনথোয়বা।

মমল নাইজবা মুংলিবা মুংলিবা, পাম্মুনা পাম্মুরবা মপু মাৰু ফংজ-  
রবা মপুগী মৌজাল ফংজরবা তাইবংপান, মাংলেম তাইবংদা ফংগদবা  
অতৈ করিস্তু চিংখ্রে।

৪৯। তাইবং সাম্বা লানথ্রে,  
পুলি লেগা পালোনথ্রে।

মপুগী মৌজাল ফংজরবা তাইবংনা তাইবংপানগী অয়েংপা, অপনবা  
অকায়বা, পুন্নমকুগী মসা অহ পুমসেং সেংখিহুনা পুলি ঝাংমা লানখিহুনা,  
অমকপা লৈজবা শিদ উমংগী শিদয়ায় শিদ লৈকোনগী নাদয়ায় ফংজরি।  
পুলি মই য়াজরি।

৫০। মীকেন সকন্মাম ইতিয়,  
থম্মোয় নুংলি লাজোনখি।

মপুগী মৌজাল ফংজবনা, তাইবংসিদা মহাকী থম্মোয় অহ মুংলিবা  
অমমুং পাম্মুবতনা লৈভেং ওইবনি। অং-চঙা পুন্নমকপু মুংলিবা হৈবা  
মহাকী থম্মোয়গী মুংলিবাগী সৰুক অহ পুন্নমকপু য়াওখে অমমুং পুন্নমকপু  
মুংলি অমমুং ওইবা থম্মোংনা মুংলিবাগীনা, মহাকী থম্মোয়দা পুন্নমক  
মুংলি পুন্নম মুংলিবাগী মঙদা ভিনথে।

৫১। স্বাস্থ্যবী মীরেন স্বাস্থ্যবীরেন,  
 থোরাইনী থোসিন মগুরেন,  
 থোরম থোসিন থোগারি।

তাইবং হকচাং ক্যাংসু থোরাই মানা যাওজবদা করি পাইসে লৈত্রে,  
 থোরাই মান্স মপুগী মতিক মরায় মঙাল নতুনদি থোসিন অরাবা ওইরি।  
 পুলিগী থোরম থোদোক থোদাং পুন্নমক্তা থোরাই অমসুং মপুনা নুপা  
 অমত্তা ওইনা পুলি থোদাং থোগারি।

হুম সাইনিংথো শিদম হুমনা নিংম,  
 নওংনি, হুংনা নয়াসানি মপুগী,  
 “শিদ-গাওচেল” অনিসুবা পন্দুপনা সাইফলে।



( ৩য় পঙ্কপ )

## খোরম

১ । মাংসে নৈহৌ মচিন খোসিরোন,

খোরম মকু থোঙ্গরি ।

পুলিগী রেলহৌ মচিনঙে, টমাগী খোয়াং হেক থকপা হৌরকপদগী  
পুলি লোয়া ফাওবসিগী মকুদা পুলিগী ধোদাং খোরম ধৌঙ্গেকা মকুনি ।  
পীকিবা খোয়াং থকিবা অঙাং অতুং মপুলিগী অচৌবা মথৌ অমনি ।  
খোয়াং অতুনা থকু বদা হিংবা যাদা নতে ।

২ । নোংদম খোদস খোংদ,

রায়েল মথৌ থোগুদ ;

তাইবং মই কেয়জিদো ।

খোরমা মকু ওইরবা, অতুং ওইরবা তাইবং পুলি অসিদা মহাক  
মহাক্সা স্গদবা, তানগদবা, নোংগদবা, মথৌ নোংদতুনা অরেশদা মতম  
মাংহন্দুনা, অরেশা মমল য়াওদবা ওইনা পুলি লেল্লিবসিংগী তাইবং  
মপোক অরেশনি ।

৩ । মিকুপ নাহুং থোকাওদ ;

হকসেন কানবা খোরয়ি ।

হৌজিক করি সুরি, করি তৌরি, হোরেন করি স্গদৌরি অসিনচিবা  
পুলিগী খোরমশিংবু মিকুপ পুংজা খুদিংগী লেগ্না লৈতনা পুলি চুগ্না  
তাইবং মভৌ ওইবগী হৌনবী মহাক মহাকী খোরমা পান্ন-সেল্লিবিনি ।

৪ । কয়াং পাহুন সখায়সিং,

খোরম মপুং লৈতেংনি ।

হুঙ্গী খুংসেয় ভাইবাং কয়াং অসিগী মহুংদা মিং, নাভোন, চিন, রামচিৎবা হুংচাংগী সখায় লৈরিবা পুন্নমকলে মহাক মহাকী ধৌরম অরমম লোয়ন্ননা লেখিবনি। মিংনা য়েংকী মথো, নাভোয়া জুংশা হোমবগী মথো, চিন্না চাবা-ঙাংবগী মথো, খুংনা সুবগী খোংনা চংপগী মথো। অহুয়া সখায় পুন্নমক মহাক মহাকী ধৌরম লেখনা পুনরি।

### ৫। রাখল পুন্নিং লৌশিং

ধৌরম পুন্নিং সেরেগি।

ধৌরমগী মরুওইবদি রাখল পুন্নিং লৌশিংগী রাখলম খল্লকপা, লৌশিংনা থিরকপা, পুন্নিংনা নিংলকপা মতুংইয়া মসাগী ধৌরম পাং-থোকদৌরিবনি। অহুম ওইকবা রাখল, পুন্নিং, লৌশিং অসিদি মপান্দা উবা ফংবা নত্তে। হুংচাংগী মহুংদা পুন্নিগী ওইনা, লোয়নবা ওইনা, নাভোন ওইনা, খুংনা লৈরিবনি। মপান্দা উবা ফংপদবদি, মহাকী খল্লকবা মতুংইয়া ধৌরম পাংথোকগতা উবা ফংই।

### ৬। হকলোন মলোন পুন্নমক,

খৌদারম খৌজি থৌকমওনদি।

ভাইবাং হুংচাং কয়াং অসিগী মহুংদা মিল্লম মিহন হনবা হুংচাংগী পাওচেল তাকপা, সিলিলা হুংচাংগী মহুংদা জু-তোংগী মরক্তা, ইরম-ইখোং পুনা চেনবা হুংচাংগী হুংদাই ওইন তাংনা কয়াংপু লেপছলিবা পুন্নমক'নি মপুন্নি খৌজালবীরকপা খৌরম ওয়ুননি। হুংচাং মহুংদা মহাক মহাকী ধৌরম লেখনা পুনরি।

### ৭। জরম-অভান হায়েমখুং,

হায়েম খৌজাল হেংকসেরহেদ।

মালেম তাইবংপান্দা অম্মম-অঙান অনীনা নোংম-নোংমগী মুমিংপু  
মপুং লেপহল্লি। ওসিতগী নন্তে, মালেমগী য়েলহৌ মচিনঙৈদগীনি।  
নোংমগী মুমিত্তা অম্মম শকক খরা, অঙানবা শকক খরা অনীনা সিন্দোক-  
সিঞ্জিন নাইনা নোংম-নোংমগী মথৌ পুনরি।

৮। তৎপা কাংবা নাইদবা,  
মতমগী খোংলৈনি।

কুমজানা কুমঙনবা, খাজনা খাঙনবা, চৈয়োগা নোংমা নিনি নাইনা  
চৈঙনবা, পুম্মক'সে য়েলহৌ মচিনঙৈদা তাইবংপান্দা হৌঙৈদগী মপুগী  
নোংদম্মা তৎপা কাংবা লৈতনা মথৌ খৌদা পুনরি।

৯। খৌল্লম মপুং খৌসিন্দা,  
লেংদ অরেঙ্গনা লিকলুনি।

পীক্লা পীক্লাবা খৌরম অমদগী চাওনা চাওরবা খৌরম অমা ফাওবা  
পুলি খৌরম খৌদাং পুম্মক্তা, মতম লৈবহিবিত্তা রাংল পুক্রিং অমত্তা  
ওইনা লেপহনগনি। মতুদতা পুলি খৌদাং কোম্মা খৌপাংগনি।

১০। পুন্সি ব্রাচুম লমদাংদা,  
ইনুংবা নোংলেন পুন্সিরোন ;  
সিংনাইদবা কুমসিং পুন্সিনি।

মপুগী খুংসেম'সিদা পুম্মম্বক্তগী অরুবাদি অচুয়া অমম্মং অরেঙ্গনি।  
পুলিদা অচুয়া অরেঙ্গা খৌরম খৌদাংদা অরা-অনং খংনা পুলি লোপ্তা  
তানগনি। অচুয়া অরেঙ্গা লেংলদা পুন্সি লুংসাং য়াম্মত্রবহু মহাক মহাক্লা  
চংচরম্বা পুলি, অচুয়া অরেঙ্গা মথৌদাংগী মঙান্না লেংদবা ওইনা, মতম  
সাংনা লেংদবা খৌরমগী লেংদবা মীংচং লৈহৌই।

১১। ওইদপুং মত্তং পুন্সিদা,  
হোন সন্ধান ব্রাহ্মদা ;  
কুমসিং সিংবা অরেশনি ।

মীদি ওইরে হায়রগা, মীগী লমচং, মীগী সাডং চংত্রবা, মীওইবগী  
হীনবী, কৈরোই লৈকাইগী চংনবী, নমধাক ওইদপুংনা মপুং ওইনা  
লিবা, খাই তাইবংনা মহাকী লমচং অহুব উরু য়েলু তারুরগা তুজুং  
তনসিং-মাইসিংনবগী পুলি সাংনা হিংছনা লৈবা পুলি অরেশনি ।

১২। মদোম মহো থোরম্মা,  
মিকুপ নাতৈ মিৎলম থংনা ;  
পুন্সি থোদাং থোগারি ।

তাইব পুন্সিদা, তাইব মীওইবনা চংকবা, অচুখা অরেশা চংন  
গম্বেন কয়া কয়ানা পুলি লমজিংবীগে হায়ছনা, তাইব পুন্সমকী মাংদা  
লগ্নছনা য়ায়ফরবা থোরমসিংসে লৌ, ৮ংলু, হোংনৌ হায়না তন্তনা  
পাওচেল্লী । ঈমা-ঈপা, অং-অইগী নিংখবা পাওতাক পাওমেন,  
য়ায়রোন খৌচংকী ; মডাল তারবা য়ায়ফরবা পাওচেল, পুলিগী অচুখা  
অরেশা লমদাংগী য়াকায়খোল অসিনংবা কয়া কয়ানা তাইব পাওচেল  
তাইব্বি ।

১৩। হৌবা লোইবা থোজাল খোল,  
থোরম্ম থোংলৈ থোজাল নি ।

মসা মসাগী থোরম মত্তংইম্মা, অচুখগী ওইরে অচুখা, অরানবগী ওইরে  
অরানবা, অফবগী ওইরে অফবা, ফন্তবগী ওইরে ফন্তবা, মতো অন্তম্মা  
মতোম মতোমভগী থোরম্মা, মপুগী থোজাল অফ-ফন্তা নাইনা খায়রি ।

ধৌরম লৈতন। ধৌজাল লৈবা য়ায়ে। মরম অহুনা ধৌরমা ধৌজাল  
পীবিরি।

১৪। ধৌরম পুন্সি নোংদমনি,  
ধৌদাং পামেল মইহনি।

মংজা হায়থিবা মতুংইয়া, ধৌরমা মপুং ওইরিবা তাইবং পুন্সিদা,  
তাইবংদা পোকচমনগী পুন্সি মইহে য়ালহনবা হায়বসে; পুন্সিগী য়ায়ফ  
ধৌরম ভৌরিবসিনি। পুন্সি য়ায়ফ মইহে ফংজহুনা মপুগী মতিক হেনগংহল্লি।

১৫। ঝায়েন ধৌসি পুন্সিদা,  
অকাও ফিরুপ হাংগনি।

মিকুপ পুজা নোংমা নাইনা লেনবা পুন্সিদা, পুন্সিগী হৌজিক পুরিবা  
ধৌরম, হৌরেন পুগদৌরিবা ধৌরম পুন্সমক অসে ঐগী কাওফুদা ধৌরম  
নিংগনি। ইসা ইসাগী ধৌরম কাওফুদে।

১৬। ধৌসি মপুং ধৌরমগী,  
পুন্সি ধৌদাং ময়্যায়বু;  
ঝায়েল চাংদম থোনিজগনি।

মালেম তাইবং'সিগী মতুংদা লৈরিবা তাইবং পুন্সমক অচৌ-মচা,  
অইহে-হৈত, অখং-খংদ মহাক মহাকী মপুন্সি ধৌরম পুনবা ডাক্তনি।  
পুন্সি মধৌদাং কনা কনাগুহুনা য়ায়া খংসিনি হৈসিনিথি। কনা কনাগুহুনা  
হোংন হোংননহু খংসিনি হৈসিনিগে হায়বা ইয়া যাদে। মতো অনুয়া  
পুন্সি ধৌরমদা ইসাগী পুন্সিনদি য়ায়ফবা ধৌরম অসিগুহা পাংথোকে  
হায়না ঝল্লে। অতুবু খনবদগী হেনবা ধৌরম; পাংথোকপা ইয়া দাদবা  
মরম অসিনি। পুগদৌরিবা ধৌরমগী ময়্যায় মঙালগী মতিকপু মপুন্সী  
নিজগনি। মপুগী ধৌজালতনা ধৌরমগী মতিক ময়্যায় পাংক ফংজহুনা

পুল্লি মরোঁদাং লাংথোকপা ওমজৈ । ধোয়দোকা খনকব্বহু পুল্লি ধোঁদাং  
 ধোঁদাং ধোঁদাই ইকচাং, রাখল পুল্লি লৌশিং রাওনা ধোঁদাং ধোঁদাং  
 অহু লেপা লাংথোকপা ওমজৈ । ধোঁদাং ধোঁদাই ইকচাং, রাখল,  
 পুল্লি, লৌশিং চপ মায়না রাওনা হায়বসে মপুগী মথোঁজান্নি । মপুগী  
 নোংদম নত্তনা পুল্লিদা ফংবা রাওনা । ময়ম অসিনা ধোঁদাং মগীদমক মতম  
 পুয়মজা মপুদগী ধোঁনিজগনি ।

১৭ । পুল্লি থুরৌ সিংখলদা,  
 য়েক জোয়কদবা থোয়্যদি ;  
 থোঁদাং মথোঁ মথোঁদাইদে ।

অরেকা লৈতবা পুল্লিনি । অঙাংদগী পাং, পাংদগী অহল,  
 অহলদগী হুঁবা, মতো অহুয়া ওম-ওম চংপা পুল্লিগী থোঁচং'সিদা, অগা  
 অনা, অনা অয়েকনংবা পুল্লিগী থুদোংখিবা কয়া কয়াগা মাংক-লান-  
 খেংনরিবা তাইবং পুল্লি লানফদা, রাখল পুল্লি লৌশিং অমজা ওইনা  
 লেপা ধোঁদাং পুরিবা তাইবংনা, অবাবা অনবা কয়াদহু মহাকী তাইবং  
 মতো ওইবগী মথোঁদাং কৈদোঁদাংদহু থাদোকপা লৈতে ।

১৮ । ধোঁসি নছো থোংখানা,  
 ধোঁদাং কোনা মপু থুয়াদা তেংখানৈ ।

অঙকপনি মপুগী থুংসেম । মপুনা সেধীবা মালেম, তাইবং পুল্লি  
 হুবগী মশাক্ৰি । মপুনা ধোঁজাল মপু লৈতেংবীরিবা, তাইবং কয়া কয়ানা  
 মশাগী লনাই ওইবা ওইজবা থাদোঁদাং মপুগী থুংসেমগী নিংখিবা  
 হেনগংনবগীদমক ধোঁদাং কয়া কয়া পুল্লি । লানফদগী ময়ায়দা ময়ায়  
 কয়াবা লানমীসিংনা মসাদা থুংলায়না ওমখিনা পাংবা কাওবা,



সিগদোরিবা মিকুপ ফাওবদা অমুক হোংগতুনা যেকু মায়োক ঝাগে হোং-  
নবগুম, পুলি ধোরম ধোদাংদা পুলিগী অরোইবা মতাং কাওবদা মসাগী  
মধোদাংবু নৈংশিংছনা মপুদা তেংথানরি।

১৯। থোরম থোইবা পুন্সিনা,  
নিংনপুংগী সকলোনগুম,  
খম্বুং ইতিন্দা ইতিনহল্লী,

নিংঙমদবা হ্রায়েল লমন তেংথাছল্লি।

পুলি মধোদাংদা ময়ায় কনবা, মতিক চাওবা, ধোরম মশক ঞংনা  
তাইংনা মহাকী অচুয়া মধোদাং খাই পুম্মকপু য়ায়হল্লী। পুলি  
লম্বেন চংনা লমদাংনচিংবা তাকপী তগীছনা অতৈ-অতৈবুসু অচুয়া লম্বেন  
চংহল্লী। ধোরমদা মতিক অবনবা ওইবনা মহাক সিরবা ফাওবদা খাই  
তাইং পুম্মকপু সিরবা মহাকী মোংফমদা পুরক্তুনা, পুলহন্দুনা ধোরম  
মতিক মঙাল ফাওবা ধোরম মইে অছনা খাই তাইং পুম্মকপু অসিগুয়া  
য়ায়ফবা অচুয়া অরেক্সা লম্বীদা পুবিয়ু হায়না মপুদা তেংথানরি।

হুম লাইনিংথো শিদব হুমনা নিংন,

নওংনি, হুংনা নয়াফনি থোরমগী,

“শিদ-পাও:চল” অহুমগুবা পন্দুগনা হাইফরে।

( ৪ম্বা পন্দুপ )

## হোৎনবা

১। মপুগী মঙাল য়োয়হেঁনবা,

হোৎন হোঁজাল থোংইয়ি ।

সেহীবা মপুগী থোঁজাল মতুংইয়া তাইবং পুলিগী থৌরম থৌদোক  
পুয়মক্তা ইসাগী লয়াই ওইনা য়ায়া কয়া থৌরম পাংথোক্কা হোৎনজগনি ।  
অহুদতা থৌরমগী ময়ায় লোয়ননা মঙাল ভাগনি ।

২। তরা কৈথেল পুসিরোন,

হোৎনজবা লামোয় লুকমাইনি ।

তাইবং পানবগী পুলি কুঁম্বৈ তম্পাক'সিদা অণা-অনং কয়াগী মায়োক  
লানফমদা পুলি অমসুং পুলিগী থৌরম থৌদোক পুয়মক'সে হোৎনবগী  
মখা পোনবনি ।

৩। নোংদম চাংদম হায়েলনা,

হোৎনজবা পাম্বৈ লমথুংঙি ।

পুলিগী থৌরম থৌদোকসিং অসিদা রাখল পুক্রিং লৌশিং লোয়ননা  
থৌরাই য়াওনা থৌরম হোৎনজরবদি, থৌরম অহু সোয়দনমকী পাং-  
থোকপা ওমজৈ । পুলি পীবা পুলি মপুগী, থৌরম পীবা থৌরম মপুগী  
থৌজাল লেপা ফংবা ওমজৈ হায়বা অসি অরেননি ।

৪। মেরু লামোয় অতনবা,

থৌরম খুরো মেরুপনি ।

পুলিগী ধৌরমদা ধৌপাংগে হায়না ধৌরাই যাওনা হোংনজরবদি  
ধৌরমগী হায়ফবা মইহে ফংজৈ । অল্পবু ধৌরমগী ধৌদাং হোংনবা অসিদা  
মসক মমি কয়াং ইলৈ লৈতবা, মফম মরাং ইংং ংদনা লাকপা অতনবা  
হায়বা অসিনা হোংনজবগী য়েক্কা ওইনা ধৌরম পুন্নমকী হোংনজবা  
পুন্নমক্কা অতনবা মানা য়েক্কা ওইনা অন্নবা পীরি ।

৫ । নোংদম খোংলৈ মথৌজাল,  
অতনবা ঋদোকপা হোংনবনি ।

অতনবা ঝাংলবু ওমজ্জনা, অতনববু নমহংতুনা পুলিগী মথৌদাংদা ;  
মথৌরাই যাওনা ধৌলু ধৌপুৰিবা তাইং, তাইং মগী ধৌরমদা মপুগী  
ধৌজাল মইহনা ধৌরম মপুং লেপচখি ।

৬ । অহিং নুংখিল গোংঝাইদবা,  
হোংন খোয়বা লাংলৌনি ।

পুলি মথৌ কনবা, মথৌদাংদা মথৌরাই যাওবা তাইং মসাগী মথৌ  
পুন্নকপদা মথৌনা হেন্না কনপি লুখিবনা মহাকী ঝাংলদা ; অয়ুক মুংখিল  
অঙানবা মুংডাইবা সৰুকপু খাবুং অহিংনি । পুন্নমক পুন্নমক চিকলি ।  
ঐলু ঐগী ধৌরম পুৰিবনি । অল্পম্মা মহাকী ধৌরমগী ঝাংলনা অয়ুক  
মুংখিল মুমিদাং ওইরি ।

৭ । ইনুংবা খোংদোই ছনববু,

ইনুং তৈনা নোঙাল ঝাংল ইংখরি ।

মথজ্জা হায়খিবগুয়া, ধৌরম অকনবা ওইনা ঝল্লিবা পুলিগী মঙালগা  
লোয়ননা মতমগী মমল মসক ংনা ধৌপুবসিনা, অহিংবু অয়ুক্কা,  
অয়ুকপু মুমিদাংনি অল্পম্মা ঝন্দুনা পুলি মথৌ পুৰি । পুন্নমকা করিগুয়া  
চবাংনবা লৈতনা পুলি ইংনা ইংখরি, ওমজ্জনা ধৌপাংনবা হোংনরি ।

৮। হোৎনবা লাংলৌ য়েক সোইফদ,  
নুংশি ঞমমা হ্যায়েলগুম  
পুক্রিং লৌশিং ঞমহন্নী।

পুলিগী থৌরম মথৌদাং য়ায়া কন্না হোৎনবা তাইবংনা মতম লৈব-  
খিবিজ্ঞা ; মতোমডগী রাখল পুক্রিং লৌশিংসে অতোপ্পা লম্বেন্দা চন্তনবা  
পুলিগী মথৌদাংদা পুক্রিং চনবা মতোমডগী লমচংপু মতোমতনা  
ঝমহন্নী। পাম্মু ছুংশি অনীনা ছুংশিনবদি হেন্না অতোপ্পা লমফৈদা  
চন্তনবা ; পাম্মু ছুংশি ঞমগা ঞমগা ঞমহন্নবত্তম থৌরম কন্না মীওইনা,  
মহাকী অকনবা থৌরম্না মহাকী পুক্রিংবু বারক বাভেন্নী।

৯। হ্যাতুম সুবা নমদাংদা,  
হোৎনবা খোংলৈ ইচেলদা ;  
ওইসপুং খোংদোই সেন্নাঙ্গি।

মথন্তা হাযখিবত্তম পুলি মথৌ কনবা, পুলি মথৌ মসক খংনা  
হোৎনজরিবা মহাকী, হোৎনজরিবা পুলিগী লম্বেন মথৌদাংদগী, রাখল  
পুক্রিংনা চেল্লকপদা ঞমন্তং চেন্দনা অতোপ্পা লম্বেন্দা চংকে তৌরকপদা  
মহাকী অকনবা থৌরম রাখল পুক্রিংবু য়ায়া কন্না সেন্নজৈ ঞমন্তং খেমত্না  
নৌত্না অমুক ইংখহন্নি।

১০। সিংলি পাম্মন পুম্মক,  
হোৎন থৌদাং হ্যাতুমদ ;  
সোম্ব চোকথ হ্যায়েলসে।

থৌরাই হকচাং, রাখল, পুক্রিং, লৌশিং পুম্মক ঞমন্তা ওইনা য়ায়াংনা  
পুলি মথৌদাং পুরিবা, মথৌদাং হোৎনজরিবা তাইবংনা মথৌদাংদা হকচাংগী

মিছন-খাছন, সিংলি ইচেল পুন্নমক মসাগী মথোদা ধোপাংবা নভনা  
চোকথবা লৈতে ।

১৯। হোৎনবা পুন্সি মাইনা,  
নোংদমলেনগী ধোজালখোন;  
শিদ উমং খোংলৈদা য়াকাইথি ।

পুলি মথো হোৎনবা কনবা মীওইসিং অয়ুক, মুমিংয়ুংবা, মুমিদাংরাই  
মতম অছম মসক খংনা ধোরম হোবা, ধোরম লেমা মসক নাইনা ধো-  
পুরি । মপুগী খোংলৈ মতুংইমা পুলি মথো পুবা হোৎনরি । অহেনবা  
অমদি মহাকী খম্মোয়দা মহাকী ধোরমগী রাখল অতুদা মতম পুন্নমকু  
য়াকাইতুনা লৈরি ।

ছম লাইনিংখো শিদব ছমনা নিংন,  
নওংনি, হংনা নম্মায়নি হোৎনবগী,  
“শিদ-পাওচেল” মরিগুবা গন্দুপনা য়াইকরে ।

( ৫২৮ পদ্য )

## নাঙ্গন

১। নাঙ্গনা লাগ্নোয় মপুন্সি,  
হোৎনবা উপাল লৈমুৎথি ।

পুল্লিগী থৌরম থৌদাং হোৎনজবা মথৌবাই যাওনবু, হোৎনবু  
হোৎনরবসু, করিগুয়া মসিদা হোৎনরিবা মাগী রাখলদা নাঙ্গন লাক্ষবদি  
লাঙ্গনগী অকনবা মপাঙ্গলনা হেঞ্জিল্লকুনা থৌরম মপুং লেঙ্গগী মমাংদা ;  
লাখলগী পাঙ্গল চাইথহল্লী ।

২। পুন্সি নোৎদমলেন থোনিদা,  
নাঙ্গন থৌদাং কেয়লিদো ।

মসানা সূজ-নোমজবা হোৎনজাবা থৌরম থৌদাংগীদমক ঐনা  
তৌরিবনি অসিনচিংবা নাঙ্গনা চাওবগী তাইবংদা তাইবংগী থৌরম অহু  
কুইনা তুং কোইনা থৌরম পুবা যাদে । মতোমতগী নাঙ্গনা মতোমতগী  
থৌরম পুলি তেলহল্লী ।

৩। মৈরা লাম্ব নাঙ্গনা ;  
থৌরম তাঙ্গোয় ওলহল্লী ।

নাঙ্গন কনবা তাইবংগী, অকনবা নাঙ্গন মৈনা চাকসিল্লকুনা, তাইবং  
মানা সূজবা নোমজগদবদো অরেয়া তাহুনা তোকলি ।

৪। অমা লৈরি কাওগনথি,  
অদোম সিংথা সিংথেকলি ।

তাইবংপান'সিগী মনুদো মপু অমা লেঙ্গী খন্দবা, নাঙ্গনা মপুল্লিগী  
অচৌবা লম্বি হায়না খল্লিবা, তাইবং মহাক্সা খজিক্তং সূজবা, নোমজবা,

তাঁহা থৌরমদা ঐনা সুরিবনি, অহু ওইরিবনি, অদা ওইরিবনি কয়া কয়া  
মদোম থাগৎ-থাগৎতুনা, থৌরম তৌওম্বব মদোম কয়া সিংতেক সিংথারি।

৫। তাইবং মপুগী থৌজালখোন,  
ঐ হায়বনা মাংওইরকপদা,  
লেন্না ঐ স্নাওদে।

পুম্মক'সিবু সেম্বীবা মপুনা হায়রিয়ে, তাইবং পানবনা স্নজবা মপুগী  
মথৌদাংদা, ঐনি ঐনা তৌরিবনি, অসুম হায়না ঐবু সিংথা সিংথানা  
নাপ্পন সিংথারক্কবদি, অহুগুয়া মকম, অহুগুয়া থৌরম, অহুগুয়া লম্বেন্দা  
মপু ঐ স্নাওদেয়ে। মতোমতনা নাপ্পন চাওজনা, ঐ হায়না সিংথারিবা  
মতোমতা অহুম তোক্কগনি।

৬। নাপ্পন নোংহৌনা,  
নোংদম নোংজু লৈতবা ;  
সুকা হৌরকপা নোংজুম্বনি।

সুকা মম্মা, ফুইনা হৌরকপা নোংহৌনা নোংদোম সাংনা কোইপাই  
পাই; চুবদি থক ইচু চুদবা, চুগজা চুগজা হেক থন ইচুদি চুদবগুম ;  
নাপ্পন অচৌবনি। নাপ্পনতমক পংতো তো, থৌরমদি পাংবা ইওম ওম্বদ ;  
মতোম মরম্মাই ওইরি।

৭। নোংথোং ফুইবা নোংজু লৈতবা,  
অম্বুক অঙনবনী নোংহৌনি।

অম্বুক অঙনবদা হৌবা নোংহৌ, হামে রাইনবা, যেলহৌডৈঙ্গী  
পান্দম সিংথানবনি। মতৌ স্নম্মা নাপ্পন অসিস্ত মতিক থৌনা পাক কবা,  
থৌরমদি উপাং পাংদ, নোংহৌনা ফুইনা হৌরকপা ইচু চুদনা অমুক  
হজিনঝিবগুম, নাপ্পনস্তু যাম্মা নাপ্পন ফনা ওংলমলগা থৌরম ইওই

৮। তকুপ তথক মিপাইথি,

মিকুপ নোংথাং কুপনি।

তকুপ তকুপ, তঙাল তঙাল কুপা নোংথাংনা মিকুপকী মনুং, ঙাহাকী  
মনুংদা তাইবাং পুন্নিং মিপাইহনবগুম, মতোমতগী নাপ্পন্ন চাওজরবা  
ঙাইবংনা ঙাংবা সকপতু ঙহাকুংদা গীৰু হেক মিপাইহল্লী।

৯। নাপ্পন লান্নোয় থৌরমদা,

নিংনবুংগী চেন মঙাল মম্বনি।

নাপ্পন চাওবা, নাপ্পন কনবা তাইবংনা, তাইবাং মতো ওইবকী চেন  
লহেনব নাপ্পনগী মৈনা কুপাংহুনা অকাংবা অতোয়বা কয়া কয়ানা চেন  
পথাপতা ঙাংগদবনা ঙাংদ, ঙাংঙোইদবনা ঙা খোকহুনা মমল যাওদবা  
পুলি তাহুনা তোকলি। থোয়দোক্কা মরম অমদি, মপুল্লিগী মথৌদাং  
পুন্নমক্তা নাপ্পন্ন বপ্পনা কুপ্পনা কুপ্পতুনা পুলি মথৌ তৌগদবনা তৌদ,  
তৌরোইদবনা তৌ, থৌরম অমাংবা তাহুনা তোকলি।

১০। নাপ্পন লান্নোয় থুরোদা,

মিকুপ থোংথাং থোংহৈরদা,

ভিংখং লাং ঞাকপনি।

নাপ্পন্ন লোয়নববা নুপাদি রাঙাং থুদিংগী, থোংথাং থুদিংগী পুলি  
য়েক্কা লাকলি। থৌরমদি থৌপুবা ঙম্মোয়দবা অহুগা মসা মসাগী  
নাপ্পনগী ময়াং কনবনা মচিনথোক মখাথোক, পংঙাং ঙাং, অতাংবা কাংবুনা  
তানিদবগা লোয়ননা অথিবা বাইনা হায়রক্কা, পুলি লাংওইগনি।

১১। ঞাংগস থুদিংগী অমম লান্নোয়,



মসাদা নান্নন মরো, মপুং কন্নরিবা তাইবংদি নান্নন কুপখিহুনা বাখল.  
পুন্নিং, লোশিং পুন্নমক স্তম্ভংলি, মমহল্লী। ওম্বা ওমদবা তরাইনি,  
ঙাংনিংবত ঙাং, সকনিংবত সকলি।

১২। পুন্নি লাং অচোবা,  
নান্নন তিংখং মছনি।

অস্তুম ওইরবা পুন্নিগী খোংখাং মিকুপ পুংজা খুদিংগী অবাবা, মায়া-  
খীবা, চাং তাবা কয়া কয়া পীরিবা তাইবংদি, নান্নন পুন্নিগী লানি।  
পুন্নি খোংখাং খুদিংগী লাং থাকপনি। অমাংবগী মশক ছুত্তমলব  
নান্ননি।

১৩। মদোম থাকপা লাংদা,  
মদোম নান্নন থুবনি।

মতোমতা চাওজনিংবা, হৈতনা অহৈ-অসিং সানিংবা কয়া কয়ানা  
মতোমতগী লাং ওইহুনা মতোমতা অস্তুম লাংদা খুজহুনা মপুন্নিদো  
চরাংনহল্লী।

১৪। তাইবং মপুনা পাওচেল্লী,  
নান্নন ঞ্গী চিজাক্কী।

মালেম তাইবং'সিদা মপুগী খুয়াদা কংলিবা অথেনপোং হৈ-লৈ,  
অনো-অপেন, লাইরেনবী লুকলেন পুন্নমকসে মপুনা লৌদবা নন্তে.  
পুন্নমক লোরি-চারিবা ঙাক্তনি। পুন্নমক অসিদগী অহেনবা মপুগী  
চিজাক্তি নান্ননি।

১৫। নান্নন পুন্নি অথোয়বা,  
মপুগী অন্মাম লেমরি।

নিংখিরবা মপুগী খুংসেম মালেম'সিদা, নান্নন চাওবসিনা মতোমতগী  
নান্নন অকনবা অথোয়বা ওইনা উংতুনা পুন্নমক'সিব্ করিস্ত লৈতনা।  
উহুনা, থোইদোক্কা সেন্ধীবা মপু ফাওবা বাখল মাযোক ঞ্চারিবা, তমখিরবা

পুকচেল পুরিবা ; অহ্ম ওইরিবা নাপ্পন অহ্না মপুগী অরাঙ্গা খৌবাংবা  
লেম্মরি-পেঙ্গরি ।

১৬। নাপ্পন মৈগী সিংগংদি,

অসাওবা মতেং তমথিবনি ।

নাপ্পন মানা লৈবা মফমদা অসাওবা কোঁবা নিপা অসিস্ হকচাংগা  
মিগা কোল্লবগুম কোল্লনা লৈরিবনি । নাপ্পন মানা মনিং থুংলক্কা  
অসাওব'সিনা থাওমৈদা থাও হাপ্পগুম্মা, নাপ্পনগী মতেংবু কন্ন' পাংডি ।  
মতম মতমদা মখৌই-মরিন ফাওবা ধদংপা মতেং পীরি ।

১৭। চাওজ, হেনজ, লেমজনিংবনা,

নাপ্পনগী য়েক সোয় ইতা মক্কপনি,

ওইদপুংগী থোংলোইনি ।

নাপ্পনা য়ান্না মুশিননা লোয়নরিবদি মসাগী চাওজনিংবা, করিস্ ইলৈ  
লৈতনা খাইদগী হেঞ্জনিংবা, করিস্ মতিক লৈতনা খাইদগী হেন্না লেমজ-  
নিংবা, তাইবংগী তাইওল্লা হিংচা য়াইতমগুম্মা পুকচেলগী সাংংনি ।

১৮। নাপ্পন থোংলোই অহ্মাংবা,

হাংলেন হাতোন পোক তেকনবনি ।

রাভোন্ন রাংত রাংলগা কার্কা তোংলগা তেক্কী হায়বগুম নাপ্পনা  
মহাক্স মতোমতগী নাপ্পনা পংরাংতমক রাংলগা তাইওল্লা, চন্নবা য়াদবনা  
নাপ্পন মানা রাংজবদা অরেম্বা তাহ্না তোকলি ।

হুম্ম লাইনিংথৌ শিদম্ব হুম্মনা নিংন,

নওংনি, হুংনা নম্মান্ননি নাপ্পনগী,

“শিদ-পাওচেল” মডাসুবা পন্দুপনা য়াইফরে ।

( ৬মুখা পন্দুপ )

## অশাউবা

১। অশাউবা ফিরুপ অমছনি,  
মপুগী খোজালখোন পাঙচেননি।

পুন্নমকপু সেকীবা মপুনা যাইফবা পাউতাক পীরি, তাইবা পুন্সিদা  
ঈসা ইসাগা হেক কোয়বা লৈমিন্নবা য়েকবদি অশাউবা হায়বা অসিনি।  
রাখলগী অমস্থা লমদাংনি।

২। নিংজ স্নাইফরেন খোংলৈসু,  
অশাউবগী লাজোয় খুদুমনি।

অশাউবা হায়বা য়েকবা অসিগী পাজনদি রাখলনা খঞ্জরকপা পুক্রিংনা  
নিংজরকপা লৌশিংনা তাঞ্জরকপা যাইফবা লম্বেনবু অশাউবা মানা  
পুন্নমকপু খুদুম চম্বা সাগং সেমগংচবা লম্বেনবু অমাংবগী মরম পীরি।

৩। অশাউবা লাজোয় পুন্সিদা,  
নোংদম খোংলৈ অরাবনি।

মীওই অমনা কনাগুয়া য়েকবগী খুং চনখিছনা য়েকবগী লাংদা খুখি-  
ছনা করি পাঠৈ লাগা ফঙক্তুবদা নোংদম মপু কোনা খদাং চিক্রা  
লাকচখিবগী খুদাং পিকম তৈছনা লেনবগুম মসাদা অশাউবা লোয়নবা  
মীওইনা মসাগী অশাউবগী মখা পোনবা পুন্সি ওইবা মতম লৈবখিবিক্তা  
পুন্সি বানা লেল্লবনি।

৪। স্নাংলেন ঝিকুপ অম্বদা,  
অশাউবগী স্নাংমলোন,  
লাজোয় খুরো চনবনি।

অশাউবা হায়রিবা অসিনা মহাকী মডিক ময়ান্ন মিকুপ অমগী মনুদা  
হুগুয়া কুপতুনা তাইবংগী সেলবা রাখলবু কুপখিহুনা রাখলবু য়েক  
লাজোয় চলহল্লী। পুলিগী অকায়াবা কয়া কয়া ওইহল্লী।

৫। হাচুম ওবা অফ-ফত,

অশাউবা থোসিন থোথান্নদে।

অশাউবগী হুনা কুপথবদা রাখল পুলিং লোশিং ফতবুহুনা তাইবং  
মতো ওইবগী অসিনা অফবনি, অসিনা ফতবনি, অসিনা অচুম্বনি, অসিনা  
অরানবনি হায়বা খংহন্দুনা কাউহন্দুনা পুলিবু অমম্বদা তাহল্লী।

৬। লেংদবা অরেন্না লৈম্বুৎপা,

অশাউবা লাজোয় অমাংবনি।

অচুম্বা অরেন্না লেংদবা লম্বেন্দা চংচবা মীওইসু অশাউবা মসাদা  
হেক তিনবদা মহাকী অশাউবগী মৈনা কনখিহুনা মপুলি অচুম্বা অরেন্না  
পুম্বমক অহু অরেন্দা মাংহুনা তোকলি।

৭। অশাউবা থুরো তমখিবনা,

অফ-ফত লাংগাইদে।

অশাউবা মাগী মৈদি থোয়দোক্কা তমখিরবা খাংঙমজবা মৈচাকনি।  
তাইবংদা অফবা ফতবা সুকখি খিহুনা অচুম-অরান নাইদবা অশাউবনি।

৮। অশাউবগী থোরান্ন অপেন,

অন্নাম অখন লৈতবনি।

থোরান্নবা থন্নগা অপেনবা অমসুং অরান্নবা চারগা অখনবা হায়বা  
অন্ন লৈরি। হন্দকী অশাউবনা শাউসিল্লকপা, মতোইনা শাউসিল্লক  
অরান্না থোরান্না অসিদি অখনবা অপেনবা লৈতবনি, থুত্তা চাজগদি  
মথোয়াই ফাওবদা মাংহুনসু তোকলি।

৯। হাচুম সুবা লৌশিংখোং,  
 লমচৎ সাজৎ হাংমলোন,  
 চাইনা মাংহল্লী অশাউবনা ।

মরিক চুম্বা যরবা<sup>১</sup> লৌশিংবু অশাউবগী মৈনা চাকথেভুনা উৎ,  
 তাজোয় চাইবশুম্বা বাখল অহু পুমচাই চাইরনি বাখলনা চাইবদা অচুম্বা  
 অরেল্লদা চৎকদবা সাজৎ লমচৎ পুম্মক পুংমাং মাংলগনি ।

১০। মতো থিষা মিতমনি,  
 হৌনরোন সম্বন লানবনি ।

অশাউবা হায়বা অসিনা তমথিথিদি, ঈমা ঈপা অহল-লমন মসক  
 খংদে, ঈমা-ঈপা অহল-লমন পুম্মকতা হায়রোইদবা রাই কয়া কয়া  
 হায়রি । তাইবং চৎকদবা হৌনরোন মসক খংহন্দে ।

১১। অশাউবা মই অমম্বা,  
 পুন্সি খোংলোই লাজেয়নি ।

অশাউবগী মইদি যাইফবা মইদি নত্রে, লুমলবা বাখল পুরবদা বারম  
 অরাবনা মই ওইনা খোজাল্লী, পুন্সিগী অডানবা লম্বেনবু পুলি লাং  
 ধাকপগা লোয়ননা অমম্বা সুরুক পীরি ।

১২। পুন্সি লমতুম লম্বেনগী,  
 মদোম লাং অশাউবনি ।

অশাউবনা মসাদা কোম্বনা লৈরিবা নুপা নুপী অহুদি তাইবং ওইবগী  
 হৌনসা, নে না তানা রা কয়া ডাংববা যাদবনা অমনা মসানতু পধাপ  
 নাইনা রা ডাংবা ওমদবনা পুন্সিগী খোংখোং খুদিংগী অরাবা লাং ডাক্তা  
 ওইরি । মদোম অশাউবনা মতোমত অশাবা ওইরি ।

১৩। খোদাং মিকুপ খোংখাংগী,

সেমফম লাং অশাউবনি।

মথক্তা হায়খিবগুয়া অশাউবগী মৈনা ঙাংগদবা কয়া ঙাংদ, ঙাংলোই-  
বা কয়া ঙাংবনা, পুলিগী খোংখাং খুদিংগী খোংখাং সেমফম, বাঙাং  
খুদিংগী বাঙাং সেমফম ওইরি।

১৪। নিংন ঙাম্বুংগী চাইখবা,

অমম লাজোয় অশাউবনি।

পুলিগী নিংডবা লৌশিংগী নিংডবা পুম্মক অহু অশাউবনা মতোইনা  
কারকুবদা রাখল পুলিগী লৌশিং পুম্মক পুম্মকপ কুপখিহুনা পুলিগী  
অঙানবা সরুক পুম্মকপু পুম্মম মমহল্লী।

হুম লাইনিংথো শিদব হুয়না নিংন,

নওংনি, হুংনা নম্বাঙ্গনি অশাউবগী,

“শিদ-পাঙচেল” তরুকসুবা পন্দুপনা হাইফরে।



( ৭মুবা পন্দুপ )

মহৈ

১। থোদাং পুন্সি থোলোইদনা

থোসিন মহৈ তাংফংদে।

তাইবংনা সুজবা নোমজবা ঝিঝিকী থোরম হৌবগী মতাংদা থোরম  
মহৈ তানফদে। থোরম পুদনা মহৈ লেপা য়াৰা নভে। থোরম মতু  
ক্কা মপুগী থোজাল মহৈনি।

২। নোংদম পুন্সি থোদাংনি

নোংদম হ্নায়েল চুপলিনি।

সুজবা নোমজবা তাইবং ঐথোয়গী ইথোনি, সুজবা মহৈ পীবিব  
মপুগী নোংদমনি। মরম অসিনা সুজবা মহৈ অসি ফংদবা য়াদে হায়ব  
অমসুং অসিগুয়া মহৈ অসি ফংদবা য়াদে মতৌ অসুয়া খনবা নিংবা  
চুমদে। ঐগী ঐগী ইথোদাংনা ঐগী ঐগী লমদাংনি।

৩। তাইওয়বা ওইদপুং সিদ্দমদনা

থোদাং থোলেপ তানগনি।

থোরম অতুগী মহৈ ইনিং নিংঙুদনা থোরম অতুতা অসোই অরানবা  
য়াওজনবা থোরাই য়াওনা সুগনি অমসুং মতম চানা থোরমগী থোদাং  
পুগনি।

৪। থোলেপ মহৈ থোখায়না

থোসিন মহৈ সাগোয়ে।

সুবিবা ধৌরম অতুগী ধৌরম মইহে লেপমকী য়ানগনি, মইহেদা অফ-  
স্ত মরিক চুয়া চুমদবা খেগবদি য়াই। স্তবু স্তজবদি স্তজবা মইহে য়ান্নী  
য়বসে য়েলহৌঙৈদগীনি।

৫। ঈয়েজপুং মইহে মপুনি  
খৌদাং পুন্সি ইচেলনি।

তাইবংপানগী খৌদাংদি মাংদা লাক্রিবা মথং মথং ওইনা খুংলরিবা  
লি ধৌরমসিং অতুদা কায়দনা তত্তনা স্তজগনি। স্তজবগী মইহেদি মপুগী  
জা লৈথ্রে।

৬। নুংনাং নুংবুং নুঙোম নুংশি  
পুক্রিং খৌদাং খোংলোইফদে।

পুল্লিগী ধৌরম ধৌদোক ধৌদাং পুন্নমক্কা পুক্রিংগী নুংনাংবা নুঙাইতবা  
নুংবুংনবা চিংনবা ঝাংল ধৌদোকনি, ধৌরমদা নুঙোন নুংশি ওইগজা  
ইইরোইজা ঝাংল থমকরোই।

৭। অশাউ মৈবা হানাইলা  
নোংদম মইহে খৌঙাইদা  
খৌদাং মপুং খৌপুগনি।

ঐনা স্তগদৌরিবা অসিগী অসিগুয়া মইহে ফংগনি হায়বা ঝাংল  
হুঙাইদোকপা ঝল্লদনা অকবা ধৌরমদা পুক্রিং অশাউবা নুঙাইতবা পুন্নমক  
জাদোকুনা পুলি ধৌদাং পুনগনি।

৮। নোংদমলেনগী খৌজালখোন  
খৌন্নম খোংলৈ খৌচহনি।

পুল্লিদা স্তজবা নোরজবা পুন্নমক ধৌরমগী মফুইন্ন। মইহে কংনবনি  
কংনবুং ধৌরম পুন্নলোই লোইরগা মইহে কংনবনি।



৯। ঐগী ব্রাখল খোখায়দা  
খোদাং খোংলৈ নোমজবনা  
খোজাল মইে খুদোজী।

পুল্লিদা সুজবা নোমজবা পুন্নমক অসিদা ঐগী মাগী মিচং-মিখাই  
নাইদনা, পাংখোক পাংসিন তৌতুনা হুংশিবা পুকচেল থম্মা সুজবা  
ধৌরমদি যাইফ খোজাল মইে ফংজৈ।

১০। মসাগী লম্মাই ওইবা  
অপাম নুংশি অশাউবা  
ঐগী মাগী খায়দবা  
সুজ নোমজরিবা তাইবংনা  
শিদব মইে ফংজখি।

তাইবংপানগী হৌনবী লম্মাই ওইবা, ওইজবগী অপাম্বা হুংশিবা  
খাদোকুনা, ঐগী মাগী লম্মাই ব্রাখল লৈতনা পুল্লি খোদাং পুরিবা তাই-  
বংনা, মানা সুজ-নোমজরিবা ধৌরম অহু তাইবং খাই পুন্নমকী যাইফ  
লম্মাংগী ওইবনা ধৌরম খোদাংগী মইেদি পুন্নমকপু সেম্বীবা মপুগী  
ওমথৈনা সিদবা খোজাল লেপ্পা ফংবা ওমজৈ।

১১। ম্খি, নাতোন, নাকোং  
চিন, ফা, ফম্বীকোনগী  
পেনদম অপাম মইেবু  
কম্মা সেম্বলনি খোদাং।

ম্খিনা য়েজিবমথৈ পেন্দবা, নাতোন্না নম্বিবা মথৈ পেন্দবা, নাকোংনা  
তারিবা মথৈ পেন্দবা, চিন-য়ানা চারিবা মথৈ পেন্দবা, ফম্বীনা ইয়ান্দা

তাউধরিবা মঠে পেন্দবা ময়্যর অসিনা পুলিগী ধৌদাং ধৌরমদা অচৌবা  
অকায়াবা অপনবা ওইহুনা ধৌরম মঠে পেন্দবনা হায়েল লাকুনা অমাংবগী  
গরুক ওইরি।

১২। সুজবা নিংজবা লম্বেনগী

পেনবা লৈতবা মহৈদি

লম্বা লৈতবা য়েকুবনি।

পুলিদা সুজবা তাঞ্জবা নিংজবা শোজবা পুয়মক্কা পুক্রিংগী অপেনবা  
গরুক লৈতবা ধৌরম অহুগী মহৈ অহু ধৌরম অঠৈ পুয়মক্কা য়েকুবনি।

১৩। হাখল পুক্রিং লৌশিংগী

ওমথৈ লৈতবা অপাঙ্গবু

থোংথাং খুদিংগী সেমগনি।

তাইবংপানবগী পাম্মু হুংশি অধি ফড ঐগী মাগী লৈরিবা অপাঙ্গবী  
লম্বেন ময়্যামসিং অসিগী অপাঙ্গবী ওমথৈ অপেনবা শরুক অমা হাখল  
পুক্রিং লৌশিংনা থমগনি। য়াম্মা মতোইনা পাম্মিশিল্লকপনা অকায়াবা  
ফরি লৈবা থোংথাং খুদিংগী সেমগনি।

১৪। সুজ স্বাংজ পুজবদা

মহৈ পানবা কানবনা

মিকুপ খুদিং অবাংবনি।

পুলি ইধৌদাংগী লম্বেনা সুজবা ঞাংজবা পুজবা পুয়মক অসে মহৈ  
সায়দনা লৈ অহুবু ধৌরমম্হ লোইজিঙৈদা হাখলনা য়াম্মা কলমক পাম্ম-  
শিল্লকবদি ধৌরমম্হ পাংথোকপা য়াররোই, মিকুপ খুদিংগীম্হ হাখলগী  
মণাবনা ওইবনি।

১৫। চারিবা মখে পেস্তবা  
ফস্বী থোং অকনবনি  
মহৈ মতিক চাওবনি  
নিংজবা লম্বেনগী অকাবনি ।

সেহীবা মপুগী নোংদম অকনবনি, পুম্বমক অসিদগী চারিবা মখে  
পেস্তবাদি ফস্বীগী মহৈনি । অপেনবা লৈতবা ওইবনা নিংজবাগী লম্বেন্দা  
পেন্দবা শরুকী অকাববা ওইরি ।

১৬। চরাম্বা ফস্বী থোংগী  
ব্রাখল শুক্লপা মহৈবু  
সেমগনি সুজবা নহালা ।

পুলি নোংমতগী নত্বনা ওসি হয়েং হায়ত্বনা পুলি সাংনা লেনবা  
ওইবনা পুলি ধোঁদাং সুজবা তং তাদবা চরাংনবা ফস্বী থোংগী ব্রাখল  
পুল্লিং শুক্লপা মহৈবু যান্না কল্লা সেমগনি ।

১৭। মহৈ লাংওনসিং য়ান্না  
থোওং ডাকপা মহৈনি ।

মপুনা পীনবিবা তস্বীবা মহৈ অসে মওং মখল যামথে, অফবা ফত্ববা  
পাম্বুবা হুংলিবা অসিনচিংবা কয়া কয়া লৈরি । অমুকসু মহৈ মতুংইল্লা  
মহাকী ধোরম মওং-মভৌ খায়রি ।

১৮। নোংমা খোংলৈ অমগী  
ফুদোংবা মহৈ অমনি  
পুল্লি লৈপুন অমনি ।

তাইবনা সুজবা তাম্ববা অসিদা ওসি সুবা ধোরমগী ওসি ফংবা  
অমনি, অত্ন নত্বত্বনা পুল্লিগী ইধোঁদাং অচৌবা সুপ্পা লল্লাইগী ওইবা

হাওদবা তরাগী ধোইদোকা লৈপাকী ধৌরম ধৌদাং পুবদা ফংজবা মই  
অহু পুলিগী ওইনা পুলি মই ফংজি ।

১৯ । পুলিসি মই ফংবদি  
লেপ্লা মপুগী থোজালনি  
সিবা মাংবা লৈতবা  
শিদ পুলিসি মইহেনি ।

পুলিগী ওইরবা ধৌদাং অচৌ-অচৌববু পুতনা ধৌরম মপুং কাহনবা  
অমসুং ধৌরমগী মই ফংজবা মপুগী ধৌজাল নত্তনা পুলিদা ওইবা যাদে,  
অহুম ওইরবা ধৌরম ধৌদাং অহুদি অরাবা খরা খাংবদি যাই অহুদা  
ধৌরমদি মাংবা তাবা লৈতবনি অমসুং মপুলি অহুসু শিদ পুলি মই  
ফংবা উমজৈ ।

হুম লাইনিংথৌ শিদৰ হুমনা নিংন,  
নওংনি, হংনা নয়াননি মইগী,  
“শিদ-পাওচেল” তরেৎসুবা পন্দুপনা যাইফলে ।

(চন্দ্রবা ০ ন্দ্রপ )

## নিংজবা

### ১। নিংজবা রাখল লুবনি

চৈডাক ফংদবা ইরেন্নী।

ইপাক ইরংগী ইরেন্না ইথক কনবা অমসু চৈডাক ফংদবগুয়া ইরেন  
লুপথিবগুম মপু নিংজবগী রাখল অসে ধোইদোরা চেকসিনবা অলুবা  
রাখলনি। কয়ান্না লুথি হায়বা তাইবংনা ঝংবা ওয়া নন্তে।

### ২। নিংজ ইরেন্নপুংদা ইতুংবা

মতিক কাউদম মপুনি।

মালেম লৈয়োকপুং অসিগী মনুংদা মতিক চাউবদগী চাউবদা মপুদগী  
হেননা মতিক চাউবা অধোয়বা কনা লৈত্রে। অমসু মতিক চাউববা মযাং  
ফনগুবা মপু অসিসু নিংজবশিংগী মুংশিবা অমসুং পাম্মুবগী মখা পোল্লী।

### ৩। নুংশি পাম্মু লাংদা

নিংজবা মতুং ইয়া

খৌগলগনি মপুবু।

খম্মোইলুগী মুংশিবা অমসুং পাম্মুবগী লোংননা ঐনা-ঐনা নিংজবা  
পাজল মতুংইয়া মপুবু খৌগলগনি।

### ৪। পাম্মু নুংশি লৈগুয়া

ম্বান্নতিন খোংলৈদা নিজনি।

পুল্লিংনা নিংঙে হায়রগা যাবা নন্তে। নিংবা অহুগী মনুংদা মুংশিনা  
নিংগনি। মপুগী মিংখৈবু য়ান্না অতাংবা ফংঙমজবনি ঝন্দুনা পাম্মু

ପାମ୍ବୁନା ସମ୍ପୁଣ୍ଣୀ କୋଣୋଇ ସକ୍ଷମି ଅସମ୍ଭବ ଅହଳ-ଜୟନ, ସହି-ସମ୍ପି, ଯାହାକି  
ବୋଧେ ଲକ୍ଷ୍ମେନ ପାଉତାକମ୍ପୁ ଲୋଗିନି ଅସମ୍ଭବ ସହସ୍ତ୍ରୀ ସତୁହେନା ଚଂକନି ।

୫ । ଶ୍ରୀଜୀବନା ସମ୍ପୁଂ ଲେଖୁନାଦି

ସମ୍ପୁ ତାନକଂ ଲକ୍ଷ୍ମଦାଂନି ।

ପାମ୍ବୁ ଲୁଂଶିନା ନିଃବା ସୋନବା ଶକପସିଂଗୀ ସତୁହା ନିଃଜ ସୋଞ୍ଜ ପୁଷ୍ପକ  
ଅହ ଶମ୍ଭୋଗୀ ଶ୍ରୀଜୀବନା ସମ୍ପୁଂ ଓହିନା ନିଃଗିନି, ଶ୍ରୀଜୀବନା ସମ୍ପୁଂ ଓହିବନା  
ଶ୍ରୀଜୀବନା ସମ୍ପୁଂ ଓହିବିବା ସମ୍ପୁଂ ସୋମ୍ବଦନକୀ ଫଂବା ଓମ୍ବଜବଣୀ ଲକ୍ଷ୍ମଦାଂନି ।

୬ । ଶ୍ରୀଜୀବନା ଲଂହିନା ପୁନଗିନି

ସମ୍ପୁ ଲାଞ୍ଜୋଞ୍ଜ ଚନଗିନି

ଶ୍ରୀଜୀବନା ଲେଖୁନ ଓହିଗିନି

ଲେଖା ସଂଗଳ ଫଂଗିନି ।

ଶମ୍ଭୋଗସମ୍ପୁଣ୍ଣୀ ଲୁଂଶିଜବା ପାମ୍ବୁଦବନା ଲୋଞ୍ଜନା ଶ୍ରୀଜୀବନା ଲେଖା ଲଂହି  
ଓହିତନା ପାମ୍ବୁନା ଲୁଂଶିନା ସମ୍ପୁଂ ନିଃଜବା ଲଂହିନା ପୁନଗିନି ଅସମ୍ଭବ ଶ୍ରୀଜୀବନା  
ଲଂହିଂ ଓହିବନା ଲୁଂଶିବନା ଲେଖା ଓହିତନା ପାମ୍ବୁଦବନା ଲିକଲୁ ଓହିତନା ସମ୍ପୁଣ୍ଣୀ  
ପାମ୍ବୁ ଲୁଂଶି ଲେଖୁନ ଓହିଗିନି । ଅତୁଷ୍ଠା ଅସମ୍ଭବ ଅରେଖା ଲକ୍ଷ୍ମେନ ଓହିବନା ଲେଖା  
ସମ୍ପୁଣ୍ଣୀ ବୋଧାଳ ସଂଗଳ ଫଂବା ଓମ୍ବଗିନି ।

୭ । ତାହିବଂ ଲିଞ୍ଜେ ହୋନକୋନଗୀ

ଲକ୍ଷ୍ମା ଥୋଂ ଶ୍ରୀଜୀବନି ।

ଶମ୍ଭୋଗସମ୍ପୁଣ୍ଣୀ ଶ୍ରୀଜୀବନା ତାହିବଂପାନ୍ଦଗୀ ଯାହାକି ଅରାଳ ଖୁଞ୍ଚି ଫଂବା  
ଓମ୍ବଜେ । ଲିଞ୍ଜି ଅସମ୍ଭବ ନିଃଜନା ଅରାଳ ଖୁଞ୍ଚି ଲକ୍ଷ୍ମେନ ଶ୍ରୀଜୀବନା ଶ୍ରୀଜୀବନା  
ସାଂବନା ଲକ୍ଷ୍ମେନା ଶ୍ରୀଜୀବନା ଫଂବା ଓମ୍ବଜେ ହାୟବା ତାହିବଂ ସମ୍ପୁଣ୍ଣୀ ଯାହାକି ପାଞ୍ଚେଲ  
ପାଉତାକ ମିରି ।

৮। পুইয়া খোংলৈ খোংইনতম  
নিংজবা ইচেল চেকসিনগনি।

নিংজবগী লম্বেন য়ায়া চেকা চেকসিনগনি, পংনিং নিংবা য়াব' নন্তে  
পুইয়া পরমলোনগী পাউতাক পাওচেলগী চংন-লমদাং কাইফদে।

৯। নিংজবা চাংজৌ তান্দবদি  
অমম লাজোন পুন্সিদি  
হনফম মকোন লমমুকনি।

অমুক পোকপা অমুক সিবা স্তপা হায়রগা লাকপা হনবা পুন্সিগী  
কুইশৈ সান্নফম মালেম তম্পাক অমুম ওইরগা, তম্পাক অসিদা অমুক  
লাক্কাগা হনবগী মমাং মরক অসিদা পুন্সিসিংনা লম্বেনগী মঙাল ফেনবা  
ডাক্তনি। অমুম ওইরবা নিংন লম্বেন অসিগী অচুয়া অমসুং অরেক্সা মণক  
খংদ্রবা হিংতুনা লৈরিঙেদসু পুন্সিগী অতাংবা মশক খংদতুনা অ'বা  
ওইগনি অমসুং হনবা মতমদসু হনফম মফম খংদতুনা অকাউবগুয়া  
ভারগনি।

১০। করিগুয়া অমা মাংখিবগুম  
নুংঙোন নুংশি হ্বায়েলগনি  
তাইবংদা নুংঙাইবা ফংঙরোই  
তেংখা নাউওইনা খাংলনি।

তাইবং পুন্সিগী নিংজবগী পাজন মপুং ফানা ফংলমদগী ইংং খংহৌদনা  
মশাদগী অমুম নুংশিরবা নিংজবা পাজন অহু হেক মাংখ্রবা থোক্কাবদি  
পুন্সিগী অখোইবা কবিগুয়া মরল অমা মাংখিবগুম পুন্সিগী মুঙাইফম মফম  
খংদতুনা মায়কৈ য়েংনা নোংম কৌনা তেংখানা খালগনি।

୧୧ । ନିଂଜବଗୀ ନୋଂଘୋଂ ମରୁନି

ବାଓମ ଲେତାହି ମରୁନି

ନିଂଜବା ଲଘେନ ଫଂଗନି ।

ନିଂଜବଗୀ ଲଘେନ ଅସି ହେକ ଫଂବା ଯାଦେ, ଥୋଇଦୋରା ସୀଓହି ପୁରୁମଜୁଗୀ  
ଫଂବା ଯାଦେ, ମାଦି ଅହି-ଅସିଂ ମକ ଓହିବସିଂଦଗୀ ଫଂବା ଓମଜି । ନିଂଜବା  
ହେକ ହୋବଦଗୀ ହେକ ଲୋହିବା ପୁଲି ଲୋସା ଫାଓବା ମରୁନା ଯାହିକ ପାଉତାକ  
ମିରି । ମରୁନା ହୋକମନି ।

୧୨ । ସିଂଗାମ ଓମଞ୍ଜି ନିଂନରୋନ

ସିଂଗାମ ମଥଲ ମଥାନି ।

ନିଂଜବଗୀ ଲଘେନ ଅସିସ୍ତୁ ମଥଲ ମଥା ଥୋରା ଧାୟରି ମହୁଦି ଯୁମଦା ଲେନା  
ଲେନା ନିଂବା, ଯୁମ ଥାଦୋଡୁନା ନିଂସା ଅସିନଚିଂବା କୟା କୟା ମଞ୍ଜି ଲେରି ।  
ପୁରୁମକ ଅସିଗୀ ନିଂନ-ପଥାପ ଡୋଡାନ ଡୋଡାଲି ।

୧୩ । ଐଗୀ ବାଓମ ଥାଉଗୋନଲେ

ଅମସଂ ଲେତ ନିଂନରୋଲି ।

ନିଂଜବା ଅସିଗୀ ଐଗୀ ଓହିଜବା ତାଲା, ଐଗୀ ଶରୁକ ଯାଓନା ନିଂଜବା  
ଅମନି, ନଡୁହୁନା ଐ ହାଗବଦେ ଇୟାଓ ଯାଓନା ମପୁବ ନିଂଜବିବନି ଅସ୍ତୁମ  
ହାୟନା ଖନ୍ଦୁନା ନିଂଜବନା ଅମନି ।

୧୪ । ଲଲାହି ଥୋଲେମ ମପୁଂସାହି

ଓହିଜ ତାମିଓାହି ନିଂଜବନି ।

ଐନା ମପୁବ ନିଂଜବଗୀ ସୀନା ଫଂଓମଜୁବା ପୋଂ ଫଂବା ଅଚୋବା ଲାହିନିବା  
ଅମା ଓହିବା ନଜୁଗା ଅଚୋବା ପୁଈସାବା ଅମା ଓହିବା ନଜୁଗା ନିଂବୋ ଓହିବା  
ଅସିନଚିଂବା ଗାଧଲ କୟା କୟା ମଶାଗୀ ଲଲାହି ଓହିଜବଗା ଲୋୟନନା ନିଂବା  
ଅମନି ।



### ১৫। লম্বাই স্বাভাৱ থাংডম্বা

#### স্বাভাৱলৈনা ইথোৱা নিংজবনি।

তাইবংপানগী মনুং চেকসিমা লৈরিবা নিংন লম্বেনশিং অসিগী মনুংদা  
ইশাগী ওইবা অপাম লুংনি লম্বাইগী ওইবা ওইজবা খাদোক্তনা নিংজিবা  
নিংন লম্বেন খাইদলী অথোইবা লম্বেনী।

### ১৬। ওইজবা খাদোকপা ওম্ববদি

#### মিকুপ পুংজা খুদিংদা

#### লেন্না মপু হাকথেন্থে।

মালেমসিদা মকু ওইবা লম্বেন অনীনি। ইরমলেন, মীরমলেন লম্বেন  
অনী অসিগী মপুং ওইবা ৮৭ন লম্বেন লম্বাংনা লৈতেংনি। মীরমলেন্না  
মীরমলেন্না লৈনা লৈনা লাইরমলেনগী যাইফরবা ধোজালগী মশক ওইরবা  
৮৭ন লম্বেন ভাম্বা ভাক্তনি। মশাগী মনুংদা মীরমলেনগা কোম্বা ঐগী  
ঐগী হায়বা ওইবা ওইনিংবা লম্বাই ওইবা অপামগী লম্বেন অসে হেক  
খাদোক্তনা মীওই অহুদি দাখল অহু রাই শংনা মপুত নিংজতনা মপুগত  
চিলোক্তনা মিকুপ পুংজা খুদিংগী মপুগা পাম্মু চীনতিম্বজবা ফংজৈ।

### ১৭। ওইজ থোঙম লৈত্ৰবা

#### নিংজবা মঙাল তানঙমলি।

ঐগী ঐগী ওইবা লম্বাইগী ওইবা, ওইজবা চাউজনিংবা অপাম্বা  
খাদোক্তনা অৱেন্না অচুয়া লেংজবা অজিবা খাজবা পুংচেমা মপুবু নিংজ-  
রিবা ভাইক্কা নিংজবা মগী নিংজবনা কনবনা, তাইকগী হোনবী ওইজ  
ওইজকপা লম্বাইগী ওইবা কৱিগুয়া ধোৱম অম্বা লৈত্ৰে, লেন্না মপুগী  
মঙাল ফংথে।

### ১৮। পুন্সি জাজোয় নোংডালনা

অইং নুঙাই লৈপুনখি।

ঐগীনি মাগীনি ইতুনি ইচানি ঐনি মানি অসিনচিংবা কয়া কয়ানা  
অমম্বা ওইনা কুপুনা অঙানবগী লম্বেন পুন্নমকী হোরকফম মপুগী শিদয়ায়  
শিদ উমং মশক ঋহন্দচুনা থমলি। অসিগুয়া তাইবং অমম্বা কোকচুনা  
পুন্সি নোং ডাঙচুনা মপুগী নিংজবগী শিদ মইনো মুংডাইবা মপুং ওইনা  
অইংবা মপুগী মথোজাল। পুন্সিগী অইংবা শরুক ফংজি।

### ১৯। ব্রালেন নিংজ মইনো

লৈপাক শুনসেম থোগাংনৈ।

মথক্তা হায়জাওয়া মসাগী ওইবা লম্বাইগী খাদোকপা কনবা, নিংজবা  
চাউবা মীওইশিংসু লৈপাক মীমামগী যাইফ মুংডাইনবা, লৈপাক থুঞ্জাউ  
লৈচাউনবা, লৈপাক মরা তপনবা, মই-মরোং চুন্ননবা, মপুন্সিগী নিংজবা  
মই নিংজবা যাইফবা থোরম পুন্নমক লোইনা সুপা অপুনবা থোরম মতিক  
ওইনা পুন্সি মথোজাং ওইনা থোরম পুনৈ।

### ২০। নিংজ থোলেগ থোংইম্বা

শিদ শক্তম য়াওবসিং অমসুং য়াওদবসিং  
থোজাল মই লৈপুনখি।

অঙকপনি মপুগী উমই মতিকপু, অমুক লোইবা লোম্বা লৈতে।  
তাইবংপান থোগাই পানবা মপু নিংবশিংনা মানা মানা নিংজবা মতুংইম্বা  
মপুনা থোজাল মই গীবিরি। কনা অমম্বা শক্তম য়াওনা নিঙি, কনা  
অমম্বা শক্তম য়াওনা নিঙি। অনীমক অসে নিনে লমদাংগী মপুগী  
থোজাল মপুং লৈতেনি।

୨୧ । ଶିବ ସକ୍ତ୍ୟ ଲେଖନା

ଚଞ୍ଚଳ ଲୟଦାଃ ଅଥୋହିନି

ସ୍ବୟମ୍ବେପ ଥାଞ୍ଚୟ ଶ୍ବାଞ୍ଚୟଦ

ନିଞ୍ଜବା ଯନାହି ଥୋଞ୍ଜାଲବୀ ।

ତାହିବଂପାନ ଥାଦୋଞ୍ଜନା ନିଞ୍ଜବସିଂ ଅମନ୍ତୁ ତାହିବଂ ସ୍ବୟମ୍ବେପ ନିଞ୍ଜବସିଂ  
ପୁରୁଷକ ଅସି ସ୍ବପୁରୀ ଯନାହି ଡାଞ୍ଜନି । ଶିବ ସକ୍ତ୍ୟ ଯାଞ୍ଚନା ନିଞ୍ଜବନା ଯୀଞ୍ଚନା  
ସଂ-ସଂନା ଉନା ଶ୍ଚେନା ଥୋନି ଥୋରାଞ୍ଜବା ତାହିବଂ ଅସନ୍ତା ବାଞ୍ଚଲବ୍ ଅଞ୍ଚସ୍ବନା  
ସ୍ବପୁଂ ଲେଞ୍ଚେ ଓହିନା ଡାଞ୍ଚୋରାଞ୍ଜିନା ସ୍ବପୁରୀ ଥୋଞ୍ଜାଲ ଲାଞ୍ଚନା ଚଞ୍ଚରଗା ବାଞ୍ଚଲ  
ଡାଞ୍ଜନିଡାହି ନିଞ୍ଜବଶୀ ଅଥୋରାଞ୍ଜିନି ।

୨୨ । ଥୋଞ୍ଜାଲ ସିଞ୍ଚଞ୍ଚଳ ଲୟଥଞ୍ଚା

ତାହିବଂପାନଶୀ ନିଞ୍ଚନ ଚଞ୍ଚନପୁଞ୍ଚିନି

ଓହିବା ଯଥୋନି ।

ଅଚଞ୍ଚ-ଚଞ୍ଚ ତାହିବଂପାନ ପୁରୁଷକୀ ଯାହିବୀ ଥୋରାହିଶୀ ସ୍ବପୁ ଓହିବା ପୁରୁଷକ୍ତା  
ଲେବା, ପୁରୁଷକୀ ଅସନ୍ତା ଓହିବା, ପୁରୁଷକୀ ପୁରୁ ଥୋଦା ଲାଞ୍ଚଞ୍ଚ ଥୋଞ୍ଚେ ଇନ୍ଦ୍ରା  
ନୋଞ୍ଚନ୍ଦ୍ରୀବା ଡେବାନବା ସ୍ବପୁ ଇବୁଞ୍ଚୋଶୀ ଥୁହିନ୍ଦ୍ରା ବାଞ୍ଚଲବ୍ ପୁରୁଷକୀ ଚଞ୍ଚନକ୍ତ୍ୟ ଓହିବା  
ଥୋଞ୍ଜାଲକୋରୀ ।

୨୩ । ନିଞ୍ଜବା ପୋଞ୍ଚଲୟ ଥିବିଞ୍ଚି

ଲୋଞ୍ଚିଞ୍ଚ ଥୋଞ୍ଚଲୟ ଡାଞ୍ଚଲୟ

ଞ୍ଚୋ ଞ୍ଚିକାନ ଶିବ ଥୁହିନ୍ଦ୍ରାରେଶୀ ।

ତାହିବଂପାନ ସ୍ବପୁ ନିଞ୍ଜବସିଂ ପୁରୁଷକୀ, ବାଞ୍ଚଲଶୀ ଅସନ୍ତା କୋଞ୍ଚନ୍ଦ୍ରନା  
ଅଞ୍ଚାନବା ବଞ୍ଚନବା ନିଞ୍ଜବା, ପାଞ୍ଚଲ ହେନଗଞ୍ଚନବା ପୁରୁଷକୀ ଅବେଶା ଡାଞ୍ଚବା,  
ଥୋଞ୍ଜାଲ ଲେପୁନ ଡେଞ୍ଚୋ ଞ୍ଚିକାନ ଶିବ ସ୍ବପୁରୀ ଥୁହିନ୍ଦ୍ରା ବାଞ୍ଚଲାନି । ସ୍ବପୁରୀ ଥୁହିନ୍ଦ୍ରା  
ବାଞ୍ଚଲବ୍ ବାଞ୍ଚୋରାଞ୍ଜିନା କୋଞ୍ଚନ୍ଦ୍ରନା ନିଞ୍ଜବସିଂ ତାହିବଂଶୀ ବାଞ୍ଚଲ ପୁରୁଷକୀ

ଲୋଶିଂଗୀ ସରଜା ଖୋଜାଳ ନୋଂଥାଂ କୁପାଜୁନା ସମୁଗୀ ଖୋଜାଳ ଲେପୁନ  
କଂଜବା ଓମଜେ । ଖୁଇଁଆ ଥସାଲଗୀ ସୟାୟନା ନିଂଜସୋଂ ଲୋଶିଂସୋଂ ଅନୀସକ  
ଫଂଜହୁନା ପୁଲି ମହେ ସାନଜେ ।

୨୫ । ତାହିବଂ ପୋଂଜମ ସିଂହାୟଗୀ

ତଜାଂ ଥୋଇଜଂ ଡେଂଥା ନାଓହିଗୀ

ସମୁଗୀ ଖୋଜାଳ ଖୁଇଁଆରେଗୀ ।

ସମୁଗୀ ଖୁଂସେସ ତାହିବଂପାନ ଅଚଂ-ଚଡ଼ ପୁସ୍ତକୀ କଳକ-ସିହୋବକମ,  
ଅବା-ହୁଡ଼ାହି ଡେଂଥାବକମ ଖୋଜାଳଗୀ ସକ ଓଇରବା ସମୁଗୀ ଖୁଇଁଆ ଥସାଲନି ।  
ନିଂଜସିଂଗୀ ଅସତା ଖୋଜାଳ ଲମଦାନି ।

୨୬ । ତାହିବଂ ନୁଂଜାଂ ପାନ୍ଦ

ଉନବୀ ପୁଞ୍ଜିଂ ଚିକ-ଥୋଇନା

ସମୁଗୀ ଖୁଇଁଆ ଥୋଗଲଜାଂଗନି ।

ପୋକଓମଦନା ପୋଞ୍ଜବା ତାହିବଂ ସପୋଜା ପୁଞ୍ଜିଂ ଅଚୀକପା ଅଇବଂ  
ତପସବଗା ଲୋୟନନା ଫଂଓମସବା ସାଲେସିନା ତାଲବା ସମୁଗୀ ଖୁଇଁଆ ଥସାଲବୁ  
ପୁଲି ଥୋଗଲ ଥୋଦାଂ ଓଇନା ଥସୋସଦା ଲାଂକନି, ପୁଗନି, ପୁଞ୍ଜିନା  
ନିଂଜଗନି ।

୨୭ । ଚୀଂଜାଓ ଥୋଇରେଲ ହିଞ୍ଜମ ପୁସ୍ତାଥୋଇବା

ଜାହିଜ ହିରେଲପୁଂସମ ଚିକଥୋଇବା

ସମୁଗୀ ସିଦ ଖୋଜାଳନି ।

ଚୀଂଜାଓ ଓମଦା ମହମ ସାବା ଥୋଇରେଗା, ହିପାଲ-ଲେପାଲଗୀ ଅକବା  
ସହେବୁ ଲୋଶିନ୍ଦୁନା, ତାହିବଂଗୀ ସିଦା କଳକନକମ ଅଥୁସା ଥୋଇହୀ ଓଇବା  
ପୁନବଞ୍ଜମ, ତାହିବଂଗୀ ସାହିଫ ଖୋଜାଳ ସମୁଂ ଲେଡେଂ ଅସାସ-ଧୁଡ଼ମଗୀ ସକ  
ଇରବା ସମୁଗୀ ଖୋଜାଳନି । ଉତ୍ତନା ଚେସବକପା ଇଚେଲ ଚୀଞ୍ଜବା ଓଞ୍ଜନିଡ଼ାହି

ওইরবা টেচেলগুম, তাইবংপানগী মরম বিবিকী কুনকম সিংবা উমথৈ  
লৈজবা মপুগী ঘাইফ খৌজালনি। নিংজবসিংগী নিংজবা পুক্রিং লৈতানকম,  
নিংজবা রাখল পুক্রিং লৌশিংগী নিংজবা মরীক চুমকম, লৈজবা নিংজমায়  
ওইরবা মপুগী শিদ খৌজালনি।

## ২৭। নিংজ সোজ সঁকচবলী

অমঙ ওইবা খৌজাল লমদাংনি।

মপুবু নিংজরিব। তাইবংসিংগী নিংজবা পাজল নস্তনা সোম্বসিংগী  
পুক্রিংগী অরেগনা তন্তনা শকবসিংগী রাখলগী অচুয়া খৌজালবা মপুনি।

## ২৮। তাইবং পানবা মপুনা পাওচেজী।

পুম্বমকসে ঐহাক্কী নিংলগদি

ঐওন্দা পুম্বমক্কী সোল্লগদি

লেপা মঙাল ফংখিবনি।

মপুগী খুংসেম অচং-চত্ৰ কোরো মালেম অসিংগী মনুংদা মপু লৈবনি,  
উনা উনা উদবগুয়া, লৈনা লৈনা লৈতবগুয়া নকা লাগা মপুনি। উরিবা  
অচং-চত্ৰ অপাল-অরং পুম্বমক অসিবু মপুগী মগুং-মতোনি, পুম্বমকসে  
মপুনি অমতুং মপুগী মনুংদা পুম্বমক্কী অমতুং হায়না ওল্লীবা তাইবংগী  
রাখলগা লোংতুনা লৈবা মপুগী মঙালবু লেপা মঙাল তানা ফোংদোকা  
ফংবা ওমজৈ।

## ২৯। নিংজরিব মাহাক্কী মফমদা (অম্বোক্তদা)

ভেংঝানবা মপুনা লোক্তে

ভেংঝানবা মপুগী মফমদসু

মতম পুম্বমক্কী ওাহোইরে।

মথস্তা ইঞ্জিবা পুন্নমক অসিবু অমত্তা ওইনা নিংজবগী লম্বেন্দা নিংজ-  
রিবা তাইবংগী থম্বায়দা মপুনা মতম লৈববিবিত্তা ডাছোয়রে অমন্তুং  
মপুগী থোগন লাংদন্তু অতুম ওইরবা নিংজরিবা মীওই অতু মতম পুন্নমস্তা  
ডাছোয়রে । সুপ্পা হায়রগা মীংসেন য়েংলগা মীংসেনগী মমিদা মশক  
লোংপা য়াদবগুম মপু অমন্তুং নিংজরিবা মনাই অনীমক অমনা অমবু  
লোংনড্রে ।

### ৩০ । নিংজখোংগী পাম্বেনা

লৌশিংখোং ফংলবা তাইবংনা

পুন্সি মত্তম পুন্নমস্তা

ঐবু অমুক থাবা লৈত্রে ।

নিংজখোংগী লম্বেন অসিদা নিংজবসিংনা অসুম মথং মথং চংসিল্লকুনা  
রাখল লৌশিংবু খোংহল, নৌহল, পেংহন্দুনা লৌশিংখোংগী লম্বেন  
মৌরকুনা লৌশিং ফংনা নিংজথবা তাইবংনা মপুলি চুমদা মপুবু অমুক  
তোঙানবা রাখলনা থল্লুবা লৈত্রে, সুপ্পা মতম পুন্নমস্তা থানড্রে ।

নিংজখোং ৪—মপুগী খুইয়াদা নোল্লুকা তেংথান অখোংপা, অমেংবা  
অনোবা, অপেনবা, পাম্বুবা, সুশিবা অসিনচিংবা রাখল লমজিংহুনা নানি  
ননাইনি হায়না নিংজবা লম্বেন নিংজখোং কোয়ে ।

লৌশিংখোং ৪—খংবা, য়ায়া খংনা মনুং হুঞ্জরা খংবা, ইশিংগা  
খাউগা তিনসিল্লগন্তু তোঙান-তোঙানবগুম অক-কন্ত তোঙান খংবা,  
থখালগী মনানা ইশিংদা লৈনা লৈনা মগাদা ইশিং পকহন্দবগুম, কন্ত  
য়েকবগী মনুংদা লৈরগন্তু মতম পুন্নমস্তা ঈশেংত শেংহুনা লৈবা, উবা,  
য়ায়া উসিনবা, পুন্নডান ডায়া উবা অতুবু লৌশিংখোং কোয়ে ।

### ৩১। রাখল পুক্রিং লৌশিং

সাজ্জ লমচৎ পুন্নমক

অকায়বা লম্বেনগী লান্মীনি।

মপু নিংজবসিং রাখল পুক্রিং লৌশিং অহুমদগী পোকপা সাজ্জ লমচৎনি, নিংজবগী লম্বেন অমন্তনি। অসি নন্তবদা রাখলনা অমা খল, সাজ্জ লমচৎ পুক্রিংনা অমা নিং, লমচৎ অমা চৎ, লৌশিংনা অমা উ, খোংখোং অমা থাং, মতো অলুম্মা ভাইবংগী হৌনবী লমচৎ-সাজ্জ ময়াম অসে নিংজবা লম্বেনগী নিংজবা কায়বা মতে পীবা লান্মী অমময়ী।

### ৩২। চাকচা ফিসেৎ পুন্নমক

য়াহিপ ফক্ষম অপুন্না

নিংবা পুকচেগগী লান্মীনি।

পুন্নিদা চাৰা চাকচা, সেংপা ফিসেৎ, হীপ্পা য়াহিপ, ফক্ষা ফক্ষম পুন্নমক অসিগী মতুংইয়া মীওইবগী রাখল লৌশিং পোক্কিবনি। অফবা ওইয়গা অফবা লম্বেনগী লান্মী ওইনা নিংজবদা ধোয়দোক্কা মতে পীবিরি, ফক্তবগী ওইয়ে ফক্তবা লান্মী ওইনা নিংজবদা ধোয়দোক্কা অকায়বা পীবি

### ৩৩। লৈনা লৈনা লৈতবন্তুয়া

চানা চানা চাদবন্তুয়া

উনা উনা উদবন্তুয়া

অকনবা নিংজবগী পুকচেলনি।

তাইবং অপাম মুংশি, ঐগী মাগী মরক অসিদা লৈন' লৈনা লৈতবা ওইনা মসা অহু ইতোপ তোপ্পা ওইগ্রবা, পেল্‌নবা অহাও-অখুম কয়া চানা চানা চাদবন্তুয়া, চীনগী অপেনবা ওয়ধৈ ধম্মীবা, অলুবা, অহেনবা, ফক্তবা,

নিধিবা পুন্মক অসিৰ্ উনা উনা উদবগুনা উরিবা ময়াম অহু পামসিল্লদবা  
অসিগুনা পুকচেল তগ্না গুনা নিংজবসিংগী থম্মোয়দি থাদোকপগী লম্বেন্দা  
মুংগুম কনথ্রে, নিংজবগী লম্বেন্দা লৈগুম নোথ্রে ।

### ৩৪। ইশিংদা লৈবা থম্মানা

লাইজ ইশিং থম্মাবগুম

অরেগ্না নিংজবগী পুকচেন্নী ।

ইশিংদা লৈবা থম্মানা ইশিংদা লৈনা লৈনা মসাদা ইশিং পকলুবা  
য়াদবগুম অচুয়া অরেগ্না পুকচেন্না নিংজবসিংগী থম্মোয়দি তাইবংগী ঐগী  
মাগী অপাম-মুংগি কয়া কয়া মরক্তা লৈনা লৈনা ময়াম অহুনা মসাদা  
পকলুবা, রাখলদা তিল্লুবা যাদে, মহাকী নিংজবগী পুকচেল অরেগ্ননা  
অরেগ্না ওইনা লৈখি ।

### ৩৫। কুমজা নোংজু কয়ানা

লীক্লা লৈচিন কয়ানা

পকলুবা যাদবা পাংখোয়ান্নাগুম

অকনবা নিংজবগী পুকচেন্নী ।

কুমজাগী নোং কয়া হৌখি, নোং কয়া চুখি, লীক্লা কয়া খীকখি,  
লৈচিন কয়া সিনখি অহুবু পাংখোয়ান্না মদোম মহৌ ইশেং শেংবা শুকথা  
থাব লৈতনা ইশিং মরীক অমস্তা মসাদা পকলুদবগুম মপুবু অচুয়া অরেগ্না  
পুকচেন্না নীংডিবা তাইবংগী মসাদা তাইবংগী রাখলদা অপাখা মুংগিবা  
ওইনিংবা চাউজনিংবা কয়া কয়া হৌয়ক্কাগুম মসাদা তং তাবা ওমদে,  
রাখলদা তং তানা লৈহন্দে । মহাকী নিংজবগী সেংলবা পুক্কাংগী সেংলবা  
থম্মোয় অহু ইশেং শেংনা অহুম লৈহৌরি ।



৩৬। ইশিংগা খাউগা তিন্নদবগুম  
অফ-ফন্ত খায়দোকপা  
অখোইবা নিংজবা লম্বেনী।

ইশিংগা খাউগা তিন্নো হায়বা যাদবগুম তিন্নদবগুম তাইবংপানগী  
অফ-ফন্ত মরম খিবিক অসে অফবা লম্বেন অমতুং ফন্তবা লম্বেন, লম্বেন  
অনীমক অসি তশেং-তশেংনা খায়দোকুনা ভোঙান-ভোঙালহন্দুনা অফবা  
লম্বেন তাল্লিবসিংগী নিংজবা পুকচেল নিংজবা রাংল অখোয়বনি।

৩৭। ইশিংগা সঙ্গোমগা অনীবু  
ডানু কাংঙনা খায়দোকপগুম  
অফ ফন্ত খায়দোকপা  
য়াইফবা নিংজবগী লম্বেনী।

সঙ্গোমদা ইশিং হৈজিন্নগা, ইশিংগা সঙ্গোমগা তিনসিন্নগা ডানু  
কাংঙদা পীথকপদা সঙ্গোমতমক চুপতুনা থকখিনি, ইশিং অতু খায়দোকুনা  
থমম্বী। ডানু কাংঙনা অফবা সঙ্গোমতমক চুপখিবা, ইশিংগী শরুক্তি  
খায়দোকুনা থমলম্বগুম নিংজবসিংনা তাইবংগী অফ-ফন্ত অনী তিন্নবিবা  
তাইবংপান অসিদা লৈনা লৈনা অফবা শরুক্তমক লোখিবা, অফবা  
লম্বেনতমক তানখিবা নিংজবগী যাইফবা মংৈনি।

৩৮। নিংজগনি তত্তনা  
পুংস লনবু তানগনি  
হনবদা কোম্বা লম্বী।

তাইবংনা তাল্লিবা লন-থুম পুয়মক অসে য়েংকী থুংতা লাক্কাগা ওটগী  
থুংত, চংখিনি, ফজ-ফজরবা যুম, লো-শিং, ইংখোংগনিংবা পুয়মক অমন্তা  
লোয়ননা চংকদা নত্তে। পুলিগী মপু নিংজবা লন অসিদি পুলি লোইবা

লোম্বা মফমদা হনবা মতাংদা কোল্লগদবনি । মরম অসিনা অসুম ওইরবা  
লোংত্রবা অথোয়বা নিংজবা লন অসিবি তন্তনা নীগনি ।

৩৯। স্বায়দোকপগী লোইবা লৈত্তবা

পীথোকপগী স্বয়া লৈত্তবা

নিংজবা অথোইবা লন্নী ।

তাইবংগী তাল্লরিবা লন অসিদি লোইবা স্বয়া হাংবা অমা লৈ অত্গা  
নিংজবা লন অসিদি পুলি চুপ্পা মী অতোপ-অতোপ্পদা পাউতাক পাওচেল  
মথং কয়া পীছনসু লোইবা লৈত্তবা লন্নী । ঐনসু তানবগীসু ওমথৈ  
লৈত্তবা লন্নী ।

৪০। শিদবগী শিদ থোজালনা

নিংজবগী মহৈনি ।

নিংজরিবা তন্তনা নিংজরিবা, অথা-অনং কয়া কয়া খানা নিংজরিবা  
তাইবংসিংগী, নিংজবা গাগী নিংজবা মহৈ অত্ তেংবানবা মপু শিদবনা শিদ  
থোজাল শিদ মহৈ থোজালবী ।

হুম লাইনিংথো শিদব হুমনা নিংন,

নওংনি, হংনা নম্মাননি নিংজবগী,

“শিদ-পাওচেল” নিপানসুবা পদ্দপনা মাইফরে।



( ৯ম্বা পঞ্চপ )

## কুংশিবা

১। ধৌরাইনী অমতা ওইবা নুংশিবা  
তাইবং কয়াৎপুতনি।

ধৌরাইনা খাইদগী হেমা কুংশিবা তাইবং কয়াৎতনি। তাইবং  
কয়াৎতগী হেমা ধৌরাইনা কুংশিবা লৈকোইপুং অসিদা লৈজে। সুপা  
হায়রগা ধৌরাইনা ধৌরাই যাওনা কুংশিভবা মহাক মহাকী মঙং-মভৌগী  
কয়াৎ অতুনি।

২। পোকমীন্নরকপা কয়াৎনি  
হৌমীন্নরকপা হকচাংনি  
নুংশি পন্দোম লোহুনি।

কুংশিবগী অমুক ওমথে লৈতে, ওসিদগী কুংশিরকপা নস্তে। ইমা  
পুকমুংদা তাইবং মমি তমলকঙৈদগী অমগা অমগা ভিন্নরকপা ভিন্নবা  
তাইবং পোকমীন্নরকপা হৌমিন চাউমীন্নরকপা কয়াৎনি। কুংশিবগী  
মপাল লৈতবনি।

৩। হিপমী চান্মী থকমীন্নরি  
সেংমী কোইমী ঙাংমীন্নরি।

পুলিদা হিল্পে হিপমীন্নরি, চাবে চামীন্নরি, থক্রে থকমীন্নরি, সেংলে  
সেংমীন্নরি, ঙাংঙে ঙাংমীন্নরি, সুকথা থানবা লৈতবা ধৌরাই হকচাংনি,  
পুলিগী হৌবা অমহুং সিবা লৈপুন্নি।

৪। পুন্সি অমম অডান্দা  
অদ্বা অনং অনীদা  
ধানবা লৈতে থোরাই হকচাং।

লোহা মফমদা হনবা মতাংদা কোল্লগদবনি। মরম অসিনা অমুম  
ওইরবা পুলি চুপ্পা অমম্বা অডানবা খায়দবা, অবাবা, অনংবা, মুঙাইবা,  
য়াইফবা খিদনা ধোরাই অমম্বা হকচাং অনীনা সুকথা ধানবা লৈতে।

৫। ফজৈ ফজদে থিদেদো  
ভোয়ি মুই হায়দেদো।

ধোরাইনা কৈদৌমুদম্বা মসাগী কয়াংপু ফজদে হায়ছনা মিরাইকবম্বা  
লৈতে, ফজৈ হায়ছনা যান্না হরাংকবম্বা লৈতে, ভোয়ি হায়ছনা চাও-  
ধোকলুকম্বা লৈতে, মুই হায়ছনা মুঙাইতবম্বা লৈতে। ধোরাইনা কয়াংপু  
মুংশিবিদি করি অমম্বা অসোয়-অতা থিবা লৈতে, মুংশিবতনা মহৌনি।

৬। খোংতেক মীংতাং খায়দেদো  
লাইখুং লায়না থিদেদো  
থোরাই কয়াংপু নুংশিদো।

কয়াংনা খোংতেক, খুংতেক, মীংতাংবনচিংবা তাইবা পুলিগী অবাবা  
ফিভমগী মওং মসান্না ওইরক্বা মতমদা মপান্দগী তাইবাংসিংগী কি-তুজুংবা,  
লাইখুং লায়না পক্বা মতমদম্বা ধোরাইনদি কয়াংপু কৈদৌনোংদম্বা  
খাদোকপা মাধোকপা লৈতে। মতম পুয়মক্বা মুংশিজৈ।

৭। সোম্নে সোনমী দ্বাখীমরি  
কল্লৈ কনমী নুংডাইমীমরি।

পুলিদা অসোনবা মতাং লাক্সবা মতমদনু, অরাবা মতাং থুংলরবনু,  
সোনমীন্নরি রামীন্নরি। অফবা নুঙাইবা পুলি মরাং কান্নবা মতমদনু  
নুঙাইমীন্নরি। মতো অসুয়া ধোরাইগা কয়াংকা নুংশি থানবা লৈতে।

৮। খৎন-চৈনবা নৈতেদো

মীচং মীখায় খায়দেদো।

ধোরাইগা কয়াংকা মতো অসুয়া নুংশিনবা পাম্মুনবদগী হেন্না করি-  
গুয়া খৎনবা চৈনবা নুঙাইনদবা, ঐনা হেল্লী মানা হেল্লী হায়বগী করিগুয়া  
মীচং মীখায়নবনু লৈতে।

৯। ধোরাইগী থোসিন পুন্নমক্তা

কয়াং মানা লোইনজৈ।

পুলিগী নোংমা নোংদ ইথোদাং পুন্নমক্তা ধোরাইনা সিল্লুকুনা সুরিবা  
নোমলিবা পুন্নমক অহু কয়াংনা ধোরাইগী মতুং ইঞ্জনা পুন্নমক য়াউজৈ।

১০। অমনা অমগী মতেংনি

তাইজং মপুগী পাওচেননি।

ধোরাইনা কয়াংকী মতেংনা, কয়াংনা ধোরাইগী মতেংনা, সূপা হায়রগা  
ধোরাইনু কয়াং য়াওদনা তাইবং ধোরম পাংথোকপা য়াদে। কয়াংনু  
ধোরাই য়াওদনা মালেমদা মিকুপ অমতং হিংছনা লৈবা য়াবা নন্তে।  
য়েলহো মচিনউদগী তাইবং মপুগী লেংবা হোংবা য়াজ্বা রায়েলনি।

১১। কনানা হেল্লী কনানা হাৎলি

হিরু হিনাউ ওইগনি।

হি অমত্তদা হিরু অমসুং হিনাউগী মওংগুয়া ধোরাই অমসুং কয়াং  
অনী অসি মপুগী নোংদম পুলি হিরেনগী অমনা মরুনি অমনা হিনাউনি।

১২। ঝাইবা খোঁরাই কয়াংকী

পান্না নুংশি খোসিনবু

তাইবং মালং কুশ্মিনি।

ধোঁরাই অমসুং কয়াং অনীনা সুপা অমতা ওইনা অপুনবা ওইনা  
পুলিগী ধোরম ধোঁদোক ধোঁদাং ময়াম পাংথোক্লিবা অমসুং পাংথোক্লিবা  
পুম্মক অসিবু তাইবং পানবগী তাইবং মতো ওইবগী তাইবং পুলি কুশ্মৈ  
মপুগী নোংদমনি।

১৩। কয়াং মিহন কোম্লিফাও

মিহন মরোন ফাউলিফাও

কয়াং রাখল তারিফাও

খোঁরাইনা খাবা লৈতেদো।

হকচাং কয়াংতা মিহুয়া ছল্লিবা ফাওবা মিহন মরোন পীরিবফাও  
কয়াংকী লৈহাউদগী তাইবং রাখল ফলিবা ফাওবা ধোঁরাইনা কয়াংপু  
খাব লৈতে।

১৪। মিহন মরোন মুৎসুবদা

তাইবং রাখল ফাওসুবদা

পুলিস চৈথে লাক্সবদা।

তাইবং মতো ওইবগী তাইবং কয়াংতা মিহন মুৎসুবদা তাইবং রাখল  
ফাওকত্ৰবা পুলিগী অরোইবা মতাং লাক্সবা মতমদা।

১৫। নুংশি লম্নন সিংলম্না

মালেম লেসাগী তম্পাক্সা

য়েলহো নোয়নরকপা কয়াংপু

নুংশি লম্নন খুদোয়ী।

ମତେ ଅନ୍ଧାରା ପୁଲିନୀ ଅରୋହିବା ସତୀକା ଧୌରାଜିନା କରାଂପୁ ହୁଂସି  
 ଲାଜେନ ଧାଉଗୋରା ଯେଲହୌଠେନୀ ଅରା କୋକସୋଂ ରାସୀନ ଲୁଡାହିମୀସରକଂ  
 କରାଂପୁ ମାଲେମ ଲେମାଗୀ ତୁମ୍ପାକା ହୁଂସି ଲୟନ ଲିଂନା ପାନ୍ଧୁ ଧୁଦୋନଲ୍ୟା  
 ମତେ ଅନ୍ଧାରା ପୁଲିନୀ ଅରୋହିବା ସତୀକା ଧୌରାଜିନା କରାଂପୁ  
 ହୁଂସିଜେ ।

ହସ ଲାହିନିଂଥୋ ସିମବ ହସନା ନିଂସ,  
 ନଂଂନି, ହସନା ନୟାସନି ନୁଂସିବଗୀ,  
 “ନିଦ-ମାଂଢେନ” ସାମନସୁବା ମନ୍ଦୁଗନା ସାହିଫରେ ।

---

( ১০ শ্রুত পদ্ম )

## নোংদম

১। তেংবানবা মপুগী পাওচেলনি

মপুগী নুংশিবা অথোইবা

য়াইবী থোহাইতনি খংগনি ।

তেংবানবা মপু নুংশিবা অমসুং পাম্‌মুবা মীংয়েং তাবীবা খাইদগী হেন্না  
য়াইনা নুংশিবা য়াইবী থোহাইতনি ।

২। অচৎ-চত্ত পুন্নমস্কী

য়াইবী থোহাই ডাক্তনি ।

মালেম অসিদা উরিবা অচৎ চত্ত পুন্নমক অসে থোবাই পানবা য়াইবী  
ইবা ডাক্তনি, অচৎপগীনা অচৎপা থোহাই, চত্তবগীনা চত্তবা থোহাইনি ।

৩। মহি ওইনা চেনমনি

পায়েল নাপী সিংথানি ।

নাপীসিংগী উরি-উপাল, হৈ-লৈ লৈরিবা চত্তবগী সিংলুপসিং অসিদা  
পুনা মহি ওইনা নোংদম থোজালনা থোয়োকলি ।

৪। মিকেন ওইনা লেনমনি

য়াইবী কস্‌ম্বাৎ হান্নমনি ।

মী, শম, ইরোই, হুই, হোমোং, শা-ডানচিংবা অচৎপগী সিংলুপ  
লরিমসিং অসিদা থোহাই মীয়েন হান্ননা লৈছনা চেন-চোংবা য়াবা তাইব  
য়াংপু মপুনা নোংদমীনি ।



୫ । ଲାଈଞ୍ଜ ଓହିନା ତୁଂବନି  
ତନ୍ତନା ଚେନବା ଝିଞ୍ଚେନୀ  
ଝିମ୍ପାକ ତୁରେନ ହାୟବନି ।

ମପୁନା ଲାଈଞ୍ଜ ଇଞ୍ଚିଂ ଓହିନା ନୋଦମହନା, ଲାଈଞ୍ଜ ଓହିନା ତୁଂହନା ଝିମ୍ପାକ  
ଝିଞ୍ଚେନା କୟା କୟା ଲୈରି ତୁରେନ, ଲିଂଲୀ କୟା କୟା ତନ୍ତନା ଝିଞ୍ଚେନା ଚେନୀ ।

୬ । ଓମଥେ ଲୈତନା ଧଲ୍ଲିବନି  
ସମାନ ଲୈତନା ସଲ୍ଲିବନି  
କୋରୋ ମାଲେମ ସିଂଧାବନି ।

ମପୁନା କୋରୋ ଓହିନା ନୋଦମହନା ସମାନ ଓମଥେ ଲୈତନା ଧନ୍ଦୁନା  
ପୁଲ୍ଲମକପୁ ଧୋଞ୍ଜାଲବୀରି । ମପୁନା ମାଲେମ ଓହିନା ନୋଦମହନା ସମାନ ଲୈତନା  
ସନାଧହନା ଅଞ୍ଚେ-ଞ୍ଚୁ ପୁଲ୍ଲମକପୁ ଧୋଞ୍ଜାଲ ମରୀକ୍ଷା ଯୋକପୀରି ।

୭ । ତାହିବଂ ମାଲଂ ପୁଲ୍ଲିସିନି  
ନୁମ୍ପୀ ନୁମ୍ପା ଧାୟବନି  
ତୁଗା ଗାଗା ହାୟବନି ।

ମପୁନା ତାହିବଂ ମାଲଂ ମହୁଂ ଅସିନା ପୁଲ୍ଲି ଓହିନା ନୋଦମହନା ନୁମ୍ପୀ-ନୁମ୍ପା  
ଧାୟନା ତୁଗା ଗାଗା ସୁମପାଲ ସୁମଲେପହନ୍ଦୁନା ପୁଲ୍ଲି ମହି ନୋଦମ୍ପୀ ।

୮ । ଧୋରାହି କୟାଂ ଅନୀନା  
ସ୍ଥାହିବୀ ଧୋରାହି ଅପୁନବନା  
ତାହିବଂ ସମ୍ପୁଜୀ ଲୈପୁଲ୍ଲି ।

ଧୋରାହି ଅସହଂ କୟାଂ ଅନୀନା ସ୍ଥାପା ପୁଲ୍ଲଗା ସ୍ଥାହିବୀ ଧୋରାହି ହାୟନା  
ଧେଲେ । ସ୍ଥାହିବୀ ଧୋରାହିନୀ ମହୁଂଦା ସମ୍ପୁଜୀ ସତିକ-ସୟାୟ ଲୈଡେନା ସମ୍ପୁଜୀ  
ଧୋଞ୍ଜାଲ ଲୈପୁଲ୍ଲି ।

୯ । ଯିକୂପ ପୁଞ୍ଜା ଧାନ୍ୟଦନା  
ଅହିଂ ନୁଂଧିଲ ଯାକାହିନା  
ତନ୍ତୁନା ସେନ୍ନରି ଯପୁନା ।

ଯପୁନା ଅହିଂ-ନୁଂଧିଲ ଧାନ୍ୟଦେ, ଅହିଂ-ନୁଂଧିଲ ଯାକାହିନା ଯିକୂପ ପୁଞ୍ଜା  
ଧୁଦିଂଶୀ ଯାହିବୀ ଧୌରାଟିବୁ ସେନ୍ନରିବନି ।

୧୦ । ନୋଂଦୟାଖୋଲଶୀ ଯପୁନି  
ହାୟେଲନୁଂଶୀ ଶିଦବନି  
ନୁଂଶିବା ଯାଶୀ ଓଞ୍ଜୁନି ।

ଅଂ-ଚତୁ ପୁଲ୍ଲୟକୀ ଧୋଇଦୋରା ଧୌରାଟି ପାନବସିଂଶୀ ପୁଲ୍ଲିଶୀ ଲାକପା  
ହଞ୍ଜିନବା, ହୌବା ଲୋଇବା ନୋଂଦୟାବା ନୋଂଦୟାଖୋଲ ଯତୁଂଶିବା ପୁଲ୍ଲି ବାୟେଲନା  
ଚାଂଦୟାବା ପୁଲ୍ଲୟକପୁ ବାୟେଲିବା ପୁଲ୍ଲୟକ ଅସେ ଯସାଦଶୀ ଚୋଂଧୋଲ୍ଲବବା  
ତେଂବାନବା ଯପୁନି ।

ହୟ ଲାହିନିଂଥୋ ଶିଦବ ହୟନା ନିଂନ,  
ନଂଞ୍ଜିନି, ହୁଂନା ନୟାୟାନି ନୋଂଦୟାଶୀ,  
“ଶିଦ-ପାଓଟେଜ” ତରାସୁବା ଯଦୁପନା ଯାହିଫରେ ।

( ১১মূৰা পদ্মপ )

## মহোসা

১। হৈরাং ঘানা হৈৰেপক্ষা

ভাওজিং হৈমি তম্বীবা

মহোজাগী নুংশিৰোন ডাক্তনি।

মালেম লৈসাদা লিংখিবা হৈরাংনা মক্কা হৈপাল হৈৰেপ মপুং  
লেপলকপা ভাওজিং হৈমি তম্বীবা হৈরাংনা লেং লেং যালকপা মহোসা  
লাইৰেখীগী নুংশি মডিক ডাক্তনি, মহোসাগী মহোসা নুংশিৰোম্বী।

২। লৈরাং ঘানা লৈৰেপ ক্ষা

সিঙেল ঘানা লৈসাৎ ফাৰিবা

মহোসাগী পাম্বুৰোন ডাক্তনি।

লৈপালনা লৈৰেপ মপুং ফাৰকপা লৈখোক্তা সিঙেল পোম্বকপা লৈরাং  
শাংলকপা, লৈনম সলকপা মহোসা লাইৰেখীগী নুংশি খুদোন ডাক্তনি।

৩। মহোসা লাইৰেখীগী নুংশিনুং

হানোনা লেং লেং চংলিদি।

মহোসা লাইৰেখীগী নুংশিৰবা অমম্বুং পাম্বুৰবা তম্পাক অসিদি  
হানো য়েৰোনা লেং লেং চোংলিবা, নেম নেম হৌরিবা মহোসাগী নুংশি  
লৈভেংনি।

৪। ফোনানা ঈপোম লৈভেংনি

ফৌরোংনা চহম সান্নিবা

মহোসাগী নোংদম ডাক্তনি।

କୟାଦା ନିଃସିରବୀ ଯହୌସାଗୀ ଲୈଡେଂ ଲାଝିରେବୀ, କୌନାବା ଜିପୋସ  
ହୌବା ନୋୟନା ପେଜା, କୌରୋଂବା ପୁଞ୍ଜିଂ ହୁଆ ଯହୋଂ ଯହୋଂବା କୌରେନ  
ସାଂଲିବା ଯହୌସାଗୀ ନୋଂଦୟଦି ଯହୌସାଗୀ ଲେଞ୍ଜବା ଲୈଞ୍ଜେନି ।

୫ । ଲେଞ୍ଜି ଖାଞ୍ଜି ହୁଞ୍ଜିବା  
ଯହୌସାଗୀ ନୁଞ୍ଜି ଲୈପୁଞ୍ଜି ।

ଯତୟ ଚାନା ଲେଞ୍ଜିବା, ଯତୟ ଚାନା ଖାଞ୍ଜିବା, ଯତୟ ଚାନା ହୁଞ୍ଜିବା ପୁଞ୍ଜିବା  
ଅସେ ଯହୌସା ଲାଝିରେବୀଗୀ ନୁଞ୍ଜି ଯଡ଼ାଲ ଡାକ୍ତୁନି ।

୬ । ଲିଞ୍ଜି ନୋଞ୍ଜି ହାଝିରିବା  
ଯହୌସାଗୀ ପାଞ୍ଜୁ ନୈଡେଞ୍ଜି ।

ଯତୟ ଚାନା ଲିଞ୍ଜିବା ନୁଞ୍ଜିଂ ଯତୟ ଚାନା ନୋଞ୍ଜିବା, ଯତୟ ଚାନା  
ହାଝିରିବା ଯହୌସାଗୀ ପାଞ୍ଜୁବା ଖୁଦୋଲିନି, ଯୁଞ୍ଜିବା ଲୈଞ୍ଜେନି ।

୭ । ଯହୌସାନା ଯହୌସାବୁ ନୁଞ୍ଜିଜେ  
ପାଞ୍ଜୁ ନୁଞ୍ଜି ଲୈପୁଞ୍ଜି ।

ଯହୌସା ଓସିତଗୀ ନଡେ, ଯହୌସାନା ଯହୌସା ଓଝିନା ଲୈଞ୍ଜିବା ଯହୌସାଦଗୀ  
ଲେପଲଞ୍ଜିବିନି ଅହୁଞ୍ଜି ଓଝିରିବା ଯହୌସାଗୀ ଡଞ୍ଜାକ୍ତା, ଯହୌସାଗୀ ଲୈଡେଂ  
ଯୟାଞ୍ଜି ଅସିଞ୍ଜି ଯହୌସାଦଗୀ କୋଞ୍ଜିରଞ୍ଜିବିନି । ଯବଞ୍ଜି ଅସିନା ଯହୌସାବୁ ପାଞ୍ଜୁବା  
ନୁଞ୍ଜିନା, ନୁଞ୍ଜିନା ଯତୟ ପୁଞ୍ଜିବା ପାଞ୍ଜୁ ଲୈପୁଞ୍ଜି ନୁଞ୍ଜି ଚୈଞ୍ଜିକନି ।

୮ । ନୁଞ୍ଜିବଗୀ ଓଞ୍ଜି ଲୈଡେନୋ  
ପାଞ୍ଜୁବଗୀ ଯପାନ ନାଝିନୋ  
ପାଞ୍ଜୁ ନୁଞ୍ଜି ଡାକ୍ତୁନି ।

ଯହୌସାଗୀ ଡଞ୍ଜାକ୍ତା ଯହୌସାଦଗୀ ଲୈଞ୍ଜିବା ନୁଞ୍ଜିବା ପାଞ୍ଜୁବା ଯୟାଞ୍ଜି  
ଅସିଞ୍ଜି ଅସିଞ୍ଜି ଓଞ୍ଜି ଲୈଡେ । ଜିପାଞ୍ଜିବା ନୁଞ୍ଜିରି, ଯହୌଞ୍ଜି, ଯହୌଞ୍ଜି  
ଞ୍ଜିରେ, ଯହୌଞ୍ଜି, ଯହୌଞ୍ଜି ନୁଞ୍ଜିରେ । ହୈପାଞ୍ଜି-ଲୈପାଞ୍ଜି, ଅଞ୍ଜି-ଞ୍ଜି,

অপাল-অরং পুন্নমক অসে য়েখি য়েখি মাইগৈ অসে মুংশিবগী মুংশিবা  
ডাক্তা, পাম্মুবগী পাম্মুবা ডাক্তা, মুংশিবগী অমুক মপাল লৈখিদি, পাম্মুবগী  
অমুক ডমথৈ লৈখিদি ।

## ৯। মুন্মী য়াংতি হান্নডমদে

পন্দম সিংখা উৎডমদে ।

মুংশিবা পাম্মুবা লৈরিবসিং অসিদা কনানা য়াংবা, কনানা লুপা,  
ঈমা ঈপা, মতু-মচা মপুরোই, সাগৈ-ডাই অমন্তুং মপানগী লাইরেম্বী লেং  
লেং, হানোনা নেম নেম কনান্তু হেন্না মুংশিদি, কনানন্তু বাংনা মুংশিদি ।  
অমন্তুং বাংপন্তু য়াদে, পুন্নমক স্তপা চপ মাপনা মুংশিডবা ডাক্তনি ।

## ১০। মালেম তাইং অচৎ-চত

পাম্মু নুংশি মখা পোন্নী ।

মপুগী খুংসেম অচৎ-চত খোংগাই পানবা পুন্নমক পাম্মুবা অমন্তুং  
মুংশিবগী মখা পোন্ন লৈবা ডাক্তনি । চাওঞ্জবা অনা-অয়েক অমদা হিদাক  
মরীক অমনা অতুম ওইরবা অনা-অয়েক তুমথিবা অতুবু ফবণুম কল্লা  
কল্লা তল্লা তমথিরবা তাইং লাই হিংচাবা পুন্নমক মুংশিবা অমন্তুং  
পাম্মুবগী মখা পোনবা ডাক্তনি ।

## ১১। নুংশিবা য়ানা য়াংব্রবদা

পাম্মু জা য়ানা য়াংব্রবদা

তাইংপান অরেম্বনি ।

মহোঁসাগী মহোঁসা ওইনা লাক্তবা, মহোঁসা লাইরেম্বীগী মহোঁ ওইবা  
মুংশিবা অমন্তুং পাম্মুবা অনী অসিনা তাইং মীওইবা খোংগাই পানবসিংগী  
মফমদা তাইং মহোঁসাদগী লাক্তবনি । অসি লৈত্রবদি ঈমা-ঈপানচিংবা

পূন্মকপু নুংশিবা পুলি অরেশ্বনি । অন্তম ওইরবা নুংশিবা হায়বসে ইসা  
ইসাদা লৈত্রবদি মালেমসিদা মীকুপ অমা ফাওনা হিংছনা লৈবা অরেশ্বনি,  
মতোমতগী মসাব মতোমতনা সেগায়ছনা সিরগনি ।

১২ । নুংশিবিম্বু থম্মোয়না  
পাম্মুবিম্বু বাখলনা  
তাইবং অমম্বা ডানগনি  
মপুগী কুশ্মে উগনি ।

পূন্মক অসিব থম্মোয়না অমম্বা ওইবা মপুগী থুংসেমনি হায়না  
নিংছনা অমম্বা ওইবা বাখলনা মহোসাগী লৈতেং ময়াম অসিব নুংশিগনি,  
পাম্মুগনি । মহোসাগী লৈতেং নুংশিবা পাম্মুবা মশক খলবা তাইবংনা  
তাইবংগী অমম্বা বাখল পূন্মক ডানবিছনা মহোসাগী তম্পাক্তা মপুগী  
তাইবং কুশ্মে পূন্মক উবা ফংগনি, নাকোংনা তাবা ফংগনি ।

১৩ । তন্তনা পাওচেলী মপুনা  
তন্তনা পাউতাক্লি পূন্মমক্তা ।

মালেম তাইবং অচং-চত পূন্মক অসিদা মপুনা মহোসাগী পাম্মু  
নুংশিরোনব থুংতম পান্দমগা লোঘননা মতম পূন্মমক্তা পাওচেল  
পাউতাক্লি ।

১৪ । ঐবু নুংশিবা ময়ামবুসু  
ঐবু নুংশিদবসিংবুসু  
ঐনা অমম্বা ওইনা নুংশিজে  
কনানা হেঙ্গে কনানা বাহেতে ।

মথক্তা হায়কজিবা মতো অন্তম্বা মপুনা তন্তনা যাইক পাউতাক্লি ।  
পু ঐবু মারিবা, নিংডিবা, সোজিবা, সজিবা পূন্মক অসে ঐনা ইচা সফা

জুশিতৈ । এবু যাজিবা, নিংজিবা, সোনজিবা, সজ্জিবা পুন্নমকপুন্ন এনা  
ইচা সন্না জুশিতৈ, অমনা হেন্দে, অমনন্থ ঝাংতে ।

১৫ । খেন্নবা মরম অমদি

য়েংগদবা মরম অমদি ।

মথক্তা হায়জিবা মপুনা পুন্নমকপু অমত্তা ওইনা পাম্মুবগী মরম অসিদা  
খেন্নবা অমসুং ইসা ইসাদা য়েংগদবা লৈরি ।

১৬ । এবু নুংশিবা তাইবংনা

ঐগী ইনাক নকচি

এবু নুংশিদবা মীওইনা

ঐওন্দগী লাপ্পা লৈজিখি ।

মপুবু নিংজবসিং অমসুং নিংদবসিংগী মরক্তা খেন্নবা মরমদি মপুবু  
পুলি মতম লৈবখিবিক্তা নিংজরিবা থোইদোক্কা মতম অহম মপুং লেপ্পা  
নিংজরিবসিংগী ঝাংল পুক্রিং লৌশিংনা মপুগী নাক্তা মতম পুন্নমক্তা নক্কা  
লৈজব্বা ওমজ্জখি । অহুগা মপুবু য়াদবশিংনা, মপুবু নিংদবসিংনা মতোমত্তগী  
ঝাংল পুক্রিং লৌশিংনা মতোমত্তা মরিং মরাংগা লোয়ননা মতোমত্তা  
মপুদগী লাপথোকখি । নিংডুড্রবনিনা নিংশিংডুড্রবনি, মতোমত্তা কাও  
সিল্লকপা লাপথোকখিবা মহোনি ।

১৭ । মরম অমগসু পাওচেল্লী

নক্কা লাপ্পা লম্মেনবু

পুন্নমক্কা খংবা ওমদেদো ।

জেবাববা মপুনা পাওচেল্লী মপু এনা কদাম্বা লৈ, নকপদা হায়রগ  
কদাদা লৈব্বা, লাপ্পদা হায়রগা খিবা কংদে, অমকমগী মশক্তি । অমকপ

ଇମାଦନା କଦାୟଦା ଲୈବିବା, ଅରାନ୍ଧା ଥିବା ଫନ୍ଦବା କୟାୟ ଲାନ୍ଧା ଲୈବିବା,  
 ମରମ ଥିବିକ ଅସେ ଶ୍ରୀଓଇବା ପୁରୁଷକା ଧବା ଓହା ନଷ୍ଟେ ।

୧୮ । କଦାୟଦଗୀ ହୋବା ଲକ୍ଷେନୋ

ମକ୍ଷମ କୈଦା ଲୈବନୋ

କନାନା ଧବା ଓହାଗିନି ।

ମହୋମାଦଗୀ ଲୈବିବା ଲାହିନି ଲକ୍ଷେନି । ଅହୁ କରନ୍ଧା ମତମ, କରନ୍ଧା  
 ମକ୍ଷମଦଗୀ ହୋରକପା ଲକ୍ଷେନୋ ଅମନ୍ତ ମକ୍ଷମ କୈଦା ଲୋହିବା ଲୋହନୋ ତାହିବ  
 କନାନା ଧବା ଓହା ।

୧୯ । ମପୁ ନକପା ତାହିବନ୍ଧା

ମଞ୍ଜାଳ ଧଜିକ୍ତା ଫନ୍ଦବା

ଲକ୍ଷେନ ମଞ୍ଜାଳ ତାଗିନି

ଅହା-ଅମନ୍ତ କୋକ୍ତାଗିନି ।

ତାହିବ ପୁଲିଦା ମପୁବ ମତମ ଲୈବିବିକ୍ତା ନିଞ୍ଜହୁନା ମପୁଗୀ ଲିଦ  
 ଧୋଜାଳ ଲାନ୍ଧା ମପୁଗୀ ମନାକ ନକାଧବା ତାହିବନ୍ଧା ମପୁଗୀ ଧୋଜାଳ ମହିନା  
 ତାହିବ ଅମନ୍ତା ଲକ୍ଷେନ ଗାନ୍ଧୁନା ପୁଲି ଅପନବା ଅଧା-ଅନା ପୁରୁଷକ କୋକ୍ତାଗିନି ।

୨୦ । ମଞ୍ଜାଳ ଧବା ଫନ୍ଦବା

ନୁଂଶିବା ଯାଗୀ ଧୁଦୋଗୀ

ପାନ୍ଥା ଯାଗୀ ଧୋଜାଳିନି ।

ନିଞ୍ଜରଗା ନିଞ୍ଜବା ମତୁହିନା ଧୋଜାଳ ଧଜିକ ଫନ୍ଦବା ପୁରୁଷକୀ ଧୁଂଶି-  
 ଫମ୍ପ ପାନ୍ଥୁନକ୍ଷ ଓହିରିବା ମପୁଗୀ ଧୁଂଶି ଧୁଦୋନ ଧୋଜାଳିନି ।

ହୁୟ ଲାହିନିଧୋ ଲିଦବ ହୁୟନା ନିଂନ,

ନଂଂନି, ହୁୟନା ନୟାୟନି ହୋଜାଗୀ,

“ଲିଦ-ପାଓଚେଲ” ତରାୟାଧୋହିସୁବା ମନ୍ଥୁଗନା ଯାହିକ୍ତେ ।



(১২শ্রুবা পদ্মপ)

য়ায়চৎ

১। করিগুহ্মা থরা কৎচবদা

চাক্রি-ফিনি পীজবদা

লেম্ববা হারী লীগনু।

য়াম্ব কংলগসু খজিগুংবু কংলগসু মপুগী খুইয়াদা ওমডবা থরা  
কৎচবদা, ঐ অহু কংলে ঐনা অদা কংলে হায়ছনা অতোপ্লা মীদা লেম্ববগী  
মসক ওইনা তমফদে অমসুং মপুগী খুইয়াদা কৎচবত নন্তনা কনাগুং  
মরাইবক থীবা চাক্রি-ফিনিবা, খোংতেক-মীংতাংবসিংবু থরা পীজ-পীথক-  
পদা মতেং ওইনা পোং হাঙ্গদা মপানগী অতোপ্লা মীওইসিংদা লেম্ববা  
ওঁনা সিংধা সিংধাছনা বারী লীফদে।

২। অকৎপা নংনা কৎপে

অলৌবা অমনা লৌপ্তে

লেম্ববা মথৌ ভাদেদো।

মপুগী খুইয়াদবু কংলবসু অকৎপনা কৎচবদা কৎচবা রাখল মতুংইয়া  
মপুনা সোয়দনা লৌবীরিনি অমসুং চাক্রি ফিনিবদা পীরে মখোয়নসু  
হরাও-হরাও লৌপ্তি। মতো অসুয়া কৎপা অমসুং লৌবীথিবা, পীবা  
অমসুং লৌথিবা অসিগী মরক অসিদা করি লেম্বনিঙাই অমুক লৈরি।

৩। নংনা খজিগুং কৎচবদা

কনা অমন্তনা উত্তবসু

তাইবং পুন্সিদি উন্নিদো।

মপুগী খুয়ইদা খজিক্তং কংচবা অমসুং কনাগুদা মতেং ওইনা খজিক  
পীজ-পীথক পোং পাংখিবা পুম্মক অদো তাইবং কনানা উবা ফংজবসু  
মতম পুম্মক্তা যাকাইরিবা মতম পুম্মক্তা যাথোক্খিবা মপুদি উদবা খংদবা  
লৈতে। কংলিবা পীজরিবা পুম্মক অছ মপুদি পুম্ভান ডান্না উথ্বে,  
হোত্রোং হোনা খংথ্বে। মতিক ময়ায় মঙাল চাউরবা মপুনা খংথ্বে উথ্বেদা  
মঠে কনা তাইবংনা লেঙ্গ রাবী অমুক লীকুখিদৌরি।

### ৪। কংপা নংনা লেঙ্গরগদি তাইবং মপুনা হারৌখিনি।

ঐ লাইদা অছ কংলে অদা কংলে, চাক্রি-ফিনিবদা অছ পীজরি অদা  
পীজরি অসিনচিংবা মহাক মহাক্সা খজিক্তং কংচবা পীজবদা মহাক মহাক্সা  
সংখাছুনা লেঙ্গরগদি মপুনা হারৌখিনি।

### ৫। কংচবা নংগী সরুকসু লাইরৈপাক্তগী সোয়দনা ফংগনি।

ঐনা ঐনা খজিক কংচবা অমসুং পীজ-পীথক ভৌবগী কংচবা মঠে,  
পীজবা মঠেসু তাইবংপানবগী মপু লাইরৈপাক্তা ডাছোইরিবা লেঙ্গা মঠে  
পাবিরক্কনি।

### ৬। নসানা কংচবা খিবিৰুপু নসানা হারী নান্নরগদি লাইরৈপাক্তগী করি ফংগনি।

ইসা ইসানা খরা কংচবদা ইসা ইসানা ঐদি কংপা ওয়া পীজবা ওয়নি  
অসিনচিংবা নান্নর গাখলগা লোয়ননা কংচবা খরা হারীনরবদি লাইরৈ-  
পাক্তগী করি ফংফম অমুক লৈখিনি।

৭। পুন্সি বাখল পুন্সিঃসে  
চিঞ্জাক ফিসেৎনা পুবনি।

পুন্সিগী বাখল অমন্তু পুন্সিঃ খিবিক অসে মসা মসাগী চিঞ্জাক ফিসেৎ  
মতুংইয়া বাখলনা খনবনি পুন্সিঃনা নিংবনি, ফিসেৎ মতুংইয়া মীওইবগী  
বাখল পুন্সিঃ হোংবনি।

৮। তাইওয়া চিঞ্জাক চাফদে  
সিংলুপ ফিসেৎ থাফদে।

সিংলুপ-কৈরুপকী অমন্তু ঈপা-ঈপুগী চেনবী চিঞ্জাক নস্তনা তাই-  
ওয়া নামুংবা চিঞ্জাক চাফদে অমন্তু সিংলুপ ফুরুপকী ওইবা চেনবী  
ফিসেৎ নস্তনা অতোজা ফিসেৎ সেংফদে।

৯। জলাক অসা নমখি হাখি  
অতোনবা চিঞ্জাক য়েকুয়া  
য়াইফ পুন্সিদা থাদোকনি।

য়াইফবা পুন্সি তানগে হায়না নীঃলগদি পুন্সিদা অয়াকপা, অসাবা  
নমখিবা হাখিবনচিংবা য়াইফবা খৌরমগী লাংঘেন্দা বাখল লোনিংগী য়েকুয়া  
ওইবা চিঞ্জাক থাদোকনি।

১০। পুন্সি মতুংইয়া  
পুন্সি ফিসেৎ লৈতেংগনি।

ঐনা ঐনা পামজবা য়ুমপান, লেজবা পুন্সি মতুংইয়া ফিসেৎ লৈতেং-  
গনি। সেংনীঙি হাফচনা য়ুমদা ইলৈ লৈতনা মমল য়ায়া চংবা ফিসেৎ  
সেংফদে।

১১। জবৌ জপেন জেমৌ জেমিং  
সজোম খোইহি জখুয়া  
লাইগী চিঞ্জাক চাফনি।

হৈ-হৈল, অনৌ-অপেম, ইনসাং-নাঙ্গী, য়েয়ো-য়েয়িং, খোইহি, সজোম  
অথুয়া খিবিক অসে লাইগী চিঞ্জাকী। অসিগুয়া লাইগী চিঞ্জাক অসি  
চাবা ভমগনি।

১২। চিঞ্জাক নাগ্নম চাকদে  
ফিঙ্গেনে নাগ্নম সেংফদে।

ঐদি অহুগুয়া অকবা পোং চারে, অহাউবা পোং চারে অসিনচিংবা  
নাগ্নম ভৌতুনা চাকদে অমহুং ঐদি মমল অহুক পীবা ফিসেং সেংলিবনি,  
অহুক ককবা ফিসেং সেংলিবনি অসিনচিংবা নাগ্নম ভৌতুনা ফিসেং  
সেংফদে।

১৩। ঙ্গপা-ঙ্গপু সিংলুপকী  
ঐগী ম্মাইরোন থৌচৎপু  
অথোইবনি ঞংগনি।

সিংলুপ ফুরুপকী ঙ্গপা-ঙ্গপুনা ঞেনরকপা, নিংনরকপা, সোন্নরকপা  
য়ান্নরোন থৌচৎপু (ধর্ম নীতিবু) ঐনা চৎকদবা লম্বেন্নী নীংতুনা অথোই-  
বনি হায়না নীংগনি।

১৪। হৌফম সাংফম লোয়ননা  
ইগা কোম্বা ম্মাইরোনবু  
তাইংপান্না থাকদে।

ঙ্গপা-ঙ্গপুসিংগী থৌদোক্কা ফুরুপকী হৌফম, সাংফম সাক্তং লমচৎ-  
লোমগী কোম্বা অমহুং চিঞ্জাক লাংথক য়াইফবগা লোয়নবা ইসাগী ঐগা  
কোম্বা ঙ্গপা লাই ঙ্গপু লাই নীংবগী য়াইরোন লম্বেন্নবু তাইংপান্না থাকদে।

১৫। তাইংং অমম অঙান  
অন্না অনং অনীদা  
ম্মাইরোন কৈমৌমোংঙ্গসু থাকদে।

ତାହିବଂ ପୁଲିଙ୍ଗି ଅମୟ-ଅଞ୍ଜନ ନୋୟା ମପୁଂ ଧୌଦ୍ଧାଂ ପ୍ରବଦା ଅରାବା ଅନାବ  
 ଅୟେଂପଦା ମତୟ ପୁଲ୍ଲମକ୍ତା ଯାହିରୋନ ଧାଫଦେ ।

୧୬ । ତାହିବଂ ନଂନା ପୋକପଦା

ସ୍ନାହିରୋନ ସ୍ନାନା ଲମଜିଂବୀ

ତାହିବଂ ନଂନା ଥାବଦା

ସ୍ନାହିରୋନ ସ୍ନାନା ଲାନବୀନି ।

ଈସାଗୀ ପିବୁକହୁଂଦଗୀ ହେକ ତାହିବଂ ଫାଓରକପା ପୋଲ୍ଲକପା ଧିସିକ ଅଂ  
 ସ୍ନାହିରୋନ ଧୌଚଂକୀ ପଥାପ ମତୁଂ ଇନବନି । ସ୍ନାହିରୋନା ଲମଜିଂବନି ଅମୟ  
 ତାହିବଂନା ସିରବଦୟ ସ୍ନାହିରୋନା ଲମଜିଂଭୁନା ସ୍ନାହିରୋନଗୀ ପଥାପ ମତୁଂଇନ  
 ତାହିବଂ ଲାନବୀନି ।

୧୭ । ହୌବା ଲୋହିବା ସ୍ନାହିରୋସି

ତାହିବଂ ପୁଲ୍ଲିସଦା କାଉଗନୁ ।

ଅଚଂ-ଚତ୍ତ ମାଲେମ ତାହିବଂ ପୁଲ୍ଲମକୀ ହୌରକଫୟ ମରୁୟ ସ୍ନାହିରୋ  
 ଧୌଚଂନି ଅମୟ ପୁଲ୍ଲମକୀ ଲୋହିଫୟ ତିନଫୟୟ ସ୍ନାହିରୋନ ଧୌଚଂନି, ତାହି  
 ବଂଗୀ ହୌବା ଅମୟ ଲୋହିବା ସ୍ନାହିରୋସି ଧଂଗନି ।

୧୮ । ସ୍ନାହିରୋନ ମଞ୍ଜାଲ ଫଂଲବଦି

ଲେସ୍ନା ଡାଲ୍ଲବନି ପୁଲ୍ଲିସଦା ।

ତାହିବଂ ପୁଲ୍ଲିସା ସ୍ନାହିରୋନ ଧୌଚଂକୀ ମତାକ ମୟାୟ ମଞ୍ଜାଲ ଫଂଲବା  
 ପୁଲ୍ଲିଙ୍ଗି ଅମୟ ପୁଲ୍ଲମକ କୋକଧିଭୁନା ସ୍ନାହିରୋନଗୀ ମଞ୍ଜାଲନା ବାଧଲ ମଞ୍ଜା  
 ତାବା ଓମଜେ ।

୧୯ । ମୈ ଈରାଂପା କାଉଗନୁ

ମୈଗୀ ଈହନ ଲେପକନୁ

ପୁଲ୍ଲି ନୁଂସାଂ ସ୍ନାହିକନି ।

ମୈ ଝିରାଂପା ତାହିବଂ ପୁଲିନା କାଉଗଛୁ ଅମନ୍ତୁ ମୈଗୀ ଟେ ଖୋଇଦିଂ ଇଛୁନ  
 ମୀବା ଲେପକଛୁ, ଅବା-ଅନଂ କରାନା ପୁଲି ଲୈଡେ ଓଡ଼ିରିବା ତାହିବଂ ପୁଲିନୀ  
 ଗାହିକ ଛୁଂସାଂବା ଓହିଗିନି ।

୨୦ । ମୀଚଂ ମୀଆଇ ନାହିଦବା

ଏଗୀ ଗାଗୀ ଆନ୍ନଦବା

ମୈ କୋବା ଲାହିନି ।

ମାନା ଏଗୀ ମୀଚଂନି ମସିନା ଏଗୀ, ଏ ମାବୁ ଟାକଫୋକ୍ଲୋଇ, ମାନା ଗାଗୀନି  
 ମସି ଏଗୀ ଗଡେ, ଏ ମାବୁ ଟାକଫେକ୍କିନି ଅସିନିଚିଂବା କରି ଅମନ୍ତା ହାୟଜଜବା  
 ପୁଲ୍ଲମକପୁ ଅମନ୍ତା ଓହିନା ଖଲ୍ଲୀବା ମୈନି ।

୨୧ । ଅଫ-ଫଡ଼ ଥିଦବା

ଅହାଓ-ହାଓତ ଆନ୍ନଦବା

ଆନ୍ନୀ ମୈତୋନ ଗାହିଫରବା ।

ଅସିନା ଫୈ ଏନା ଟାକ୍କିନି, ଅସିନା ଫଡ଼େ ଏନା ଟାକ୍ଲୋଇ ଅମନ୍ତୁ ଅସିନା  
 ହାଓୟି ଏନା ଟାକ୍କିନି, ଅସିନା ହାଓଡେ ଏନା ଟାକ୍ଲୋଇ କରି ଅମନ୍ତା ହାୟଜ  
 ଥିଜଜବା ଗାହିଫରବା ମୈଗୀ ଲିଚଂନି ।

୨୨ । ଟୋଢ଼ି କଂଢି ହାନ୍ନଦବା

ଅଥା ଅନ୍ନାକ ନାହିଦବା

ଆନ୍ନୀ ମୈଗୀ ଥୋଜାଲନି ।

ମୈନ୍ତୁନ୍ଦା ଲଂସିଲ୍ଲକପା ପୁଲ୍ଲମକ ମୈନା ଲୋହିନା ଲୋୟି, ଅସିନା ଟୋଢ଼ି  
 ଅସିନା କଂଢି ଅସିନିଚିଂବା ଅମନ୍ତୁ ଅସିନା ଗାକ୍ଲି, ଅସିନା କଂଢି କରି  
 ଅମନ୍ତା ହାୟଜଜବା ପୁଲ୍ଲମନ୍ତା ଥୋଜାଲ ଟପ ମାନ୍ନବା ମୈତୋଗୀ ।

୨୩ । ଅଟୋବା ଗଟା ଆନ୍ନଦବା

ନମଥ୍ରି ନୁଂଲି ଥିଦବା

ଆନ୍ନୀ ମୈନ୍ନା ମୈତୋଗୀ ।

পুলিঙ্গী ধোয়ৰ ধোখোক পুন্নমস্তা অসিনা অচৌবনি অসিনা মচানি  
অসিনা নমৰিবা ফন্তবনি অসিনা অফবা মুংশিবনি, মতো অম্বুয়া মুংশি  
মুংশিববা, অফ-ফন্ত থিচনবা খায়ী মৈনি ।

২৪। কংচবা মতুংইয়া

খাজী ধোজাল যাইফবনি

তাইবং মপুগী পাঙচেলনি ।

মৈলী মৈলুদা হজ্বিৰ লংসিল্লমথৈ চাক্তবা লৈতে; লোইনা চাক্তনা  
মৈনা লৌখিবা ডাক্তনি । থেয়বদি মহাক মহাক্কা কংচবা মতুংইয়া মহাক  
মহাকী ধোজাল ফংনবা ডাক্তনি । চেং ধোইদিং কংলগা চেং ধোইদিংগী  
মহৈ, অভোপ্পা কংলগা অঁত অভোপ্পা মহৈষি ।

২৫। হৈ-লৈয়া খৌলগনি

চেং ধোইদিংনা সেলহনগনি ।

কংচবা পুন্নমস্তা অধোইষা অহেনবা যাইক মহৈদি হৈ-লৈ কংচবা,  
চেং ধোইদিংনা খায়ী মৈহন পীবা পুলিঙ্গী মহৈনি ।

২৬। শিদ পুন্সি ফংগনি

পুন্সি নুংসাং যাইফনি ।

মথক্তা ইজখিবা মরম হৈ-লৈ চেং-ধোইদিং কংচবাসে তাইবং পুন্সিদা  
মপুগী ওমথেনা শিদ পুন্সি ফংজুনা পুন্সি নুংসাংনা পাঙচুনা যাইবী মবাং  
কাব্বা ওংগনি ।

২৭। তাইবং লমচং লুৰনি

সাজং থোংথং লুৰনি

পুন্সি জমম জাঙল থায়াবনি ।

তাইবং পুন্সিদা অফবা অমম্বুং ফন্তবা থায়ানা লমচং-সাজং অনৌ থোকা  
য়ান্না লুনা লুবা মীওইবগী লমচং-সাজং থোংথংনি । মালেম অসিদা

অমহা অমহা অমহা হায়না মপুনা মীনা সংসনা উনা খায়নি  
অসিগুনা মীওইবগী পুলিদি অমহা সন্নক অমহা অমহা সন্নক অমহা  
হায়না খায়নি, অত্দি স্বক কৈদগী লাকই হায়না ইসা ইসাগী লমচং  
সাজংতগী লাকপা ডাকনি।

## ২৮। মীওইবগী হকচাং পুন্সিজে

সাজং লমচংনা পুন্সি।

তাইব পুন্সি অসিদি ইসা ইসাগী লমচং সাজংনা ইসাগী পুন্সিগী  
লৈভেং, হকচাংগী লৈভেং ওইরি। অকবা সাজং লমচংনা মীওইবগী  
লৈভেং অফবা মীংচং, ফক্তবা লমচং সাজংনা তমখিবা লৈভেং অখিবা  
মীংচংনি।

## ২৯। সাজং লমচংনা চুমদ্রবদা

পুন্সি কেমদুনা মাংলগনি।

পুলিদি মীওইবগী সাজং লমচংনা চুয়া চংত্রবা, রাঙাং-সাঙাং চুম-  
রোং, রাঙাং চুমদ্রবদা খোংখোং চুমরোই, খোংখোং চুমদ্রবদা মীওইবগী  
পুলি লেপা কেমদুনা মাংলগনি।

## ৩০। তাইবং মীওইবসিংনা

মহোসা কোমবা মীওইবগী

সাজং লমচং থাফদে।

খোং-খুং, মীং, নাভোন, চীন-য়া পান্নী, ময়িং “মী” হায়না কোয়ি  
অত্দি ময়িংগী মচাক্তি মীনি ময়িংগা সাজং লমচং মতুংইয়া মী মওং  
য়াম্বে, ময়িং নিখিক অসে মীওইবগী পুন্সিক মীংনা মীংনা উনবা ডাকনি।  
মীনা চক্কাবদা মীওইবগী লমচং সাজং কোমহোইবগী কোমহকপা মপুনা



ধৌতাল্লকপা অহু মীওইবগী পুল্লি থাক্বেদে । মতুনা ধারবদা মীদি ওই-  
বগা লনগুয়া মতো অহুয়া তাইবং পান্দম পীনরক্কি ।

৩১ । লাইগুয়া পুকচেল চাউরবা  
লাইগুয়া পুকচেল সেংলবা  
মীওইবগী লমচং সাজবনি ।

ভেংবানবা মপুগী খুংসেম অসিদা অসেংবা মীওইবগী সাজং লমচংতি  
লাইগী সাজং লমচংকুস্থনি । মকানুংদা লাকংবা পুন্নমকপু ডাকপীবা হৈবা  
লংজবসিননস্থ মকানুংদা চংজরগা ডাকপীবা হৈবা ধৌজালডনা মপুং  
লৈভেং ওইবা লাইগী পুক্কিং চাউরবা সেংলবগুয়া মীওইবগী লমচং সাজং  
পুক্কিং পুকচেলনি ।

৩২ । থৌহাই পানবা পুন্নমকপু  
তাকপী তস্থী হৈবা  
পুক্কিং লৌশিং চাউরবা  
মীওইবগী লমচং সাজবনি ।

মপুগী খুংসেম অসিদা মী নত্তবদা অতৈ অতোপ্পা ধৌরাই পানবা  
লৈরিবা পুন্নমক অসে মীওইবসিংনা তাকপী তস্থী হৈবগুয়া ডাক্তনি ।  
মীওইবগী পাক চাউরবা লৌশিংগী মখা পোনবা ডাক্তনি ।

৩৩ । মপুগী লৈসেম খুংসেম  
মহোসা মাংলেম তাইবংসে  
মীওইবগী লমচং সাজবনা  
হেনজনা থোইনা পাতুহন্নী ।

মপুগী মধৌজাল মতুংইয়া মপুগী মাংলেম তাইবংপান অসে তাইবং  
মীওইবসিং লমচং সাজং মরৌলিং অচৌবা মপুংস্থ অথোইবা মধৌদাং

অকনক মাইকৈ মরি স্থানাই নিপানমক অসি মরম স্থনা কয়া কয়া ধোকা  
মীওইবনা সেমগং সাগংতুনা মালেমগী নিংখিবা চেংলৌবু হেনগংহুয়া  
হেনগংহুয়া ।

৩৪ । তিন-কাং সা-ঙা

তাইবং মীওই পুন্মক

মাগী মাগী লমচেংনি ।

তিয়া তিনগী সাজং, কাংনা কাংগী, ডানা ডাংগী, মীনা মীগী, মহাক  
মহাকী সাজং লমচেং তোডান তোডানবা ডাক্তনি ।

৩৫ । শন-ইরোই উচেং-য়াব্রা

হিংচা-য়াইতম পুন্মক

মদোম মতো সাজেংনি ।

শন-ইবোই, হিংচা-য়াইতম থোশাই পানবা পুন্মক মপুনা সেম্বীরকপা  
মপুনা পীবিরকপা মদোম সাজং লমচেংনি ।

৩৬ । অমনা অমগী মতেংনুং

মালেম তাইবং কুংমনি ।

মালেম অসিদা লৈরিবা থোশাই পানবা পুন্মক অমনা অমগী মতেং  
পীনচুনা পুলি মথোদাং কুংমৈ পাংখোক্রি । শন-ইরোই, শগোল-সামুন-  
চিংবসিংনা শমপোং থোইবনচিংবা, পোং হোনবনচিংবা কয়া কয়া মতেং  
পীনবা । থোইদোকা ইমুম ইয়ুমদা ঈমা-ঈপা, ঈমিন-ঈনাউ, সাগৈ-ঙাই  
পুন্মক অসে অমনা অমগী মতেংদা পুলি কৈথেন কাছনা পুলি কুংমৈ  
সাম্বা ডাক্তনি ।

৩৭ । তাইবং মীওইবা মপোস্তি

সা-ঙা তিন-কাং

উচেং-য়াব্রাগী সাজং চংফদে ।

ভাইবং পুন্নিয়া মীওইবগী মীরমলেনগা গাঙা সাঙাং, লমচং সাজং,  
ফক্ষম চাকচা বিবিক অসিবু খাদোক্তুনা মীরমলেনগা ভাইওলবা লমচং  
সাজং চংফদে।

### ৩৮। লৌনম নমথাক মীনজা

হিংচা রাইতম লমচং চংফদে।

ভাইবং মীরমলেন ওইবগী লাইনা পীবা অমগা অমগা মুশিনবা,  
অমগা অমগা খাজনবা, অমগা অমগা অরেন্না পুকচেল চংনবা মরম  
বিবিক অসে খাদোক্তুনা ভাইওলবা মীগী মপুন্নিয়া সাউনিংবা, রারোগদবা  
লৌনম রাইই মীনজা বাতা, নমথাক, সরো তুমথিবা লমচং চংফদে।

### ৩৯। পুম্মকপু নুংলি হৈবা

পুম্মকপু পাম্মু হৈবা

মীওইবগী লমচং সাজংনি।

মপুগী খুংসেম থোবাং পানবা লৈরিবা পুম্মক অসিগী মমুংদা ভাইবং  
মীওইবগী মপোক অসিনা অথোইবা মপোক্রি। অম্ম ওইবগা অথোইবা  
মপোক অসিনা পুম্মকপু স্তপা মুশি হৈবা, পাম্মু হৈবা, মীচং মীখাম  
নাইবগা মপুগী খুংসেমনি হায়না পুম্মকপু স্তপা লাজোনবীবনা মীওইবগী  
লাইনা থাবা লমচংনি।

### ৪০। লাজোন হৈনা লাজোনবীবা

ভাইবং লাইগী লমচংনি।

মীওইবগী মপোক্তগী হোরক্তুনা থোরাই পানবা পুম্মক অসিবু মহাক  
মহাকী মঙং মতো মতুইল্লা অম্ম ওইবগা মতিক চাই হায়বা থংনা  
পুম্মকপু লাজোনবী, রাংল পুন্নিং লৌশিং চাউবা ভাইবং লাইগা চপ  
মাল্লবা লমচংনি।

৪১। খৌড়াই হকচাং পুন্সিৰী  
 তাইবং লুঅলোপ লুঅপামলী  
 তাইবং পুন্সি কুশ্মিনি।

খৌড়াই পানবা পুন্সমক মহাক মহাকী ময়ুম, মহাক মহাকী মকোন,  
 মহুম, লৈখুন, উখুন মতো অসুমা মহাক মহাকী লৈনবা সেম সাছনা  
 অমসুং লৈছনা পুলি লেঙ্গীবা অছনা পুলি কুশ্মিনি।

৪২। পাম্ম নুংশিনা লৈতেংনি  
 সেগা-মাইগা ঝাছোনি  
 মতেক চামীন থকমীলবনি।

খৌড়াই পানবা পুন্সমক য়ামজবদা মসাগী ঈগা কোলবা লৈমিন্নিৰবা  
 পুন্সমক অমগা অমগা পাম্মনবা, নুংশিনবা ঙাক্তনি। পুলি হৌরকপদগী  
 লৈমীলবা ওইবনা নোংমা পুলি মথৌদাংদা সেগা-মাইগা হাম্মনা ঝাতানবা  
 ঙাক্তনি, ময়ুমদা অরৈবা থরা য়েল্লা চামীন-থকমীলবা ঙাক্তনি।

৪৩। পলোম পছৌ হায়বনি  
 পারি ইমোম সকপনি  
 নুংশি থাউগোন ঝাইফবনি।

মচা ওইবসিংনা মমা-মপাসিংবু মথৌরাইগা চপ মাম্মনা নিংডি, মমা-  
 মপা ওইবসিংনসু মা ওইবসিংবু লুপা ওইরগা পারী, লুপী ওইরগা ইমোম  
 অসুম হায়না নুংশিনা মথৌরাই সরা সিংথানরি। খৌইদোরা মমা-মপানা  
 মচাবু লুংশিবা হায়বা অসিদি 'মী' ভা নতে, শন-ইরোই, উচেচ পুন্সমক  
 মচাগী লুংশিবগী মমা পোনবা ঙাক্তনি।

৪৪। কোকৌ নোংনবু ঝাংগা  
 পছৌ ইপানা মতাংডে  
 পছৌ ইপানা মদেজী।

মচা ওইবসিনা মপাব কোরো নোংমদোন অতিয়াগা পান্দয়রি  
লাংনা বাংত্র লাস্বা ফংদবা অতিয়াদগী হেল্লা পস্হো ঈপানা রাংডি, অমকপা  
লৈত্রবা মচুনা ফুদোংবা নীংধিবা অতিয়ানা নীংধিবা হেনরা মংল্লে অতুব  
পস্হো ঈপানা নীংধিবা নুংশিবা মহেল্লী।

৪৫। মালেম লৈনা লুম্বা  
পলেম ইমানা মলুম্বী  
পলেম ইমানা মহেল্লী।

লুম্বা লুম্বা ওমৈ লৈতনা লুম্বা পাক।উরবা মপান নাইত্রবা  
মালেম তম্পাক্রা লুম্বা খনবত্ৰ পলেম ঈমানা লুম্বা হেল্লী। নীংধিবী মালেম  
ফংবী তম্পাক্রি অতুব মালেম ঈমানা নুংশিবা পাম্বুবা মহেল্লী। পলেম  
পস্হোগী নুংশিবা পাম্বুবা অসিদি পুলিগা খোংখোং খুদিংগী কাউবা যাদবা  
পাম্বু নুংশিনি।

৪৬। থোরাই মানা নুংশি থোউরবা  
পারি ইমোন্না নুংশি মথোইথি  
পারি লাংলেগা পাম্বু মহেল্লী।

তাইবং পানবগী খাইদগী অংনং অথোইবা হায়বসে থোরাইনা  
মথোইরে। থোরাইনা যাওত্রবদা মীকুপ অমত্তং থাওনা মালেমদা লৈবা  
য়াবা নন্তে। অসুম ওইরব থো হিসিদগী মচা মচানা নুংশিবা হেল্লী  
হায়না পলেম পস্হো ওইবসিনা সিংথানরি। মচাগী কাদা শোক্তবদা  
মথোরাই পাম্বুবা খিনদে।

৪৭। তরু-তরু তনান-তনান  
তসেং-তসেং তরং-তরং  
লু-হেনবা লুমপালনি।

লুনা হেন্না তরু-তরুনা তসেং তসেংনা সেগা-মাইগা অরৈবা খরা সেংন  
য়েন্ননা চামীন-থকমীন্নবা, অরৈবা খরা সেংমীন-চীনমীন্নবা, পাম্মু লুংশি  
মপুং লৈতেং লুংশিবগী হৈকোন পাম্মুবগী লৈকোন তাইবং পুলি  
যুমপালনি ।

৪৮ । পুন্সি য়াইফ থোইবনি

মপোক মইে য়ানবনি

মপুগী থোজাল লৈপুন্সি ।

লুংশিবা হায়বসিদি লায়রবা ঈনাকখুনবা খায়দে । মমা-মপাগী  
লুংশিবা, মচাগী লুংশিবা, তুগা রাগা লুংশিবা পুন্নমক অসে লায়রবা ঈনাক-  
খুনবা চপ মাইে । অসুম ওইরবা পাম্মুবতনা লৈতেংলিবা লুংশিবতনা  
লৈতেংলিবা তাইবং যুমপাল পুন্সিদা য়াইফবগী মসকনি । অসুম ওইরবা  
যুমপাল পুন্সিদ যুমপাল মসক ংনা যুম পাল্লীবা তাইবংনা মপুগী  
থোজাল উমইেন্না পোকচবা পুলি মইে য়ানবা উমইে ।

হুম লাইনিংথো শিদব হুম্নন নিংন,

নওংনি, হুংনা নয়ায়নি য়াইচৎকী,

“শিদ-পাওচৎ” তরানিথোইসুবা পন্দুপনা য়াইফরে ।

## মপুগী মনাক নকপা খজিক ওমজবগী লম্বেন খরা

( অধানবা মন্নম )

- ১। তাইবাপান অচং-চন্তুগী ধৌরম ধৌধোক পুন্নমক্তা নিংজবা, নোম-জবা, সুজ-তাজবা পুন্নমক ধাজবগী মখা পোনবনি। ধাজবনা মপুং লেপলবদা মপুগী মনাক নকপা খজিক ওমজগনি।
- ২। ধাজবা মফমদা লেপমকী মপু লৈরবনি।
- ৩। ভেংবানবা মপুদি হৈ-লৈ, ঈশিং খুন্না অমনা পেনবনি অছবু ঞম্মোয়গী মখৌনি।
- ৪। ঞম্মোয়না খনবগা ধৌরমনা তৌবগা মনুং মপান মাংজবদি লংজবা লাকনি।
- ৫। তাইবাপানগী অফ-ফন্ত সুরি-নোম্বি, সেংলি-চারিবা পুলিগী ধৌরম পুন্নমক মপুনা ধৌদাবদগী তৌরিবনি হায়না মপুদা সিন্নরগদি মপুগা মতম পুন্নমক্তা রাখল মরী লৈননা মপুগী মনাক নকপা খজিক ওমজগনি।
- ৬। পুন্নমক আসব মপুনা অমক্তা ওইনা নুংশিবী অছবু মপু নিংজবনা মপুগী মনাক খজিক নকপা ওমজগনি।
- ৭। ভৌহৈ সকহৈ-উহৈ-চাহৈদবা থবক ধৌরমবু মতম পুন্নমক্তা খাদোকনি, মপুগী মনাক নকপা খজিক ওমজগনি।
- ৮। অপাথা, ওইজবা রাখল খাদোকনি, মপুগী মনাক নকপা খজিক ওমজগনি।

- ৯। খোঁরাংবা রাখল খাদোকনি, মপুগী মনাক নকপা খড়িক ওয়জগনি।
- ১০। ঐগী ইসা নুংঙাইবগীদমক মীবু ধোগল তৌহনবগী রাখল খাদোকনি।
- ১১। ইসাগী অননবা খাদোকনি।
- ১২। ঈমা-ঈপাগী ধোগলদা অননবা খাদোকনি।
- ১৩। য়ুমগী ঈমা-ঈপানচিংবা পুয়মক খংন-চৈনবা, সাউনবা খাদোকনি।
- ১৪। ঐ হায়বা মতম পুয়মক্তা খাদোকনি।
- ১৫। ইসা কন্নবা ময়াবু কনবা ধৌরমদা অননবা খাদোকনি।
- ১৬। ঐঙোল্লা অরানবা মীবু কনবী-ভাকপীবা তমগনি।
- ১৭। য়ান্না অরাবা ভাকবা ফাওবদা রাখল চৌইদবা লেংদবা তমগনি।
- ১৮। মহাক্সা ঐবু নুংশিঅবসু, ঐনা মাবু নুংশিবা তমগনি।
- ১৯। মতম পুয়মক্তা লু-হেয়া নুংশিবা লৈবা তমগনি।
- ২০। মতম পুয়মক্তা হরাউ-তয়ান্না লৈবা তমগনি।
- ২১। মতম পুয়মক্তা অকীবা খাদোকনি।
- ২২। অগা-অনং খাংবা তমগনি।
- ২৩। ইসাগী ঈাইরোনগীদমক অরাবা খাংগনি।
- ২৪। মনুং মপান য়েংবা তমগনি।
- ২৫। রাখল পুফ্রিংগা লোয়ননা অতিংবা পুকচেল তমগনি।
- ২৬। অরাবা লায়রবসিংবু নুংশিবা পুকচেল তমগনি।
- ২৭। পুফ্রা পরম অহল-লয়নগী য়াং পাউতাক পাওচেল মতম পুয়মক্তা ভাকপা তমগনি।
- ২৮। অফ-কন্ত অনীদা অয়েগ্না পুকচেল তমগনি।
- ২৯। পুফ্রিংগী চীংনবা নুংওনবা খাদোকপা তমগনি।



- ৩০। বাংল পুক্রিং লৌশিংনা মীবু অগাবা পীগে নিংবা খাদোকপা  
তমগনি।
- ৩১। ছরান-চীস্থি মতম পুম্মমক্তা খাদোকনি।
- ৩২। নিংহরগা, হোংনহরগা, নোমহরগা ফংডরিবা অহুগী মমীংদি  
খৌতাল কোয়ে।

### ( ২সুবা মরম )

চংলে চংনা, হিল্পে হিপ', ফম্মে ফম্মা, চারে চানা, ডাংঙে ডাংনা, মীং  
পাংখোকে মীং পাংখোকা, মীং উইসিলে উইসিন্না মতম পুম্মমক্তা বাংল  
পুক্রিং লৌশিংনা মপুবু কাউৎদবা, কাউগে তৌরক্কগস্ত করিক্তম্বা ইসাগী  
লম্মাই হুইবা যাম্মা ফেকশিনবা যাম্মা লুবা পোং অমা মাংগ্ৰগা বাংল  
পুক্রিংনা নিংঙমদবা মরাং হৌনা মাং'ডি'ব' নিংসিংনা বাংলনা থিবত্তম পুন্সিদা  
মপুবু মীকুপ থুদিংগী মাংবা য়াজব', কাউবা য়াজব' পুন্সিগী অথোইবা  
লম্মি খন্দুনা হেক হেক নিংসিংগনি। মতো অস্তম্ম' পুন্সিগী মীকুপ পুংজা  
থুদিংদা মপুবু কাউৎদবা হৈরবা, ওম্বা মীওইনা মপুগী মনাক নকপা  
ওম্‌ডগনি।

### ( ৩সুবা মরম )

মীং অসে ঐগী নন্তে মপুগীনি, উরিবসে মপুনা উরিবনি। নাকোং  
অসে ঐগী নন্তে মপুগীনি, তারিবসে মপুনা তারিবনি। নাভোন অসে ঐগী  
নন্তে মপুগীনি, হোল্লীবা কুংশ অসে ঐগী চীম্মা নাভোন্না নন্তে মপুনা  
হোল্লিবনি। চীন অসে ঐগী নন্তে মপুগীনি, মপুনা চারিবনি। লৈ অসে  
ঐগী নন্তে মপুগীনি, মপুনা ডাংডিবনি, অহাউ-হাউত খংডিবনি। খুং অসে

ঐগী নন্তে মপুগীনি, মপুনা জুরি-নোল্লিবি। খোংসে ঐগী খোং নন্তে  
মপুগীনি, মপুনা চলিবি। মিছন অসে ঐগী নন্তে মপুগীনি, মপুনা  
জুল্লিবি। পুকা অরাম খোরাংবা মপুগীনি, মপুগী পুকা। মতো অন্ত্রা  
ঐগী ওইবা করিগুয়া অমত্তা লৈজিঅবা মতমদা ইস। ইসাগী মনুংদা ওই-  
রিবি। পুন্নমক মপুগীনি খনথবা মীওইবনা মপুলিগী লমচং সাঙৎতা,  
ফিসেং চাকচাদা করিগুয়া কারল অমত্তা লাক্করোই। মসাদা খৌন্নম  
পুন্নিবা পুন্নমক মপুগী মনাই ওইবি বনা মসা অহ মপুনা পুংয়োম যোমথ্রে,  
লেপ্পা মপু যংগনি।

## শিদ্‌ব লম্বেন

পাক্কা চাউনা লুমা ডমথৈ লৈতনা তান। খল্লীবা অতিয়া, শলাইলেন  
(লোৱাৱেন) খাই তাইবাং পুন্নমক মীংনা সং সং উরি, অমকপা লৈত্রবা  
মচুনা ফুৎগোলি, অপাল-অরং কয়ানা লৈতেংডি, লেপ্পা কোরো লাইনি,  
ইমিৎনা সং সং উবা লাইনি। পাক্কা চাউনা মপান লৈতনা মালেম লৈমনা  
সল্লী, খাই তাইবাং পুন্নমক সং সংনা উরি। পুন্নমকপু পোকপীবা লৈ-  
বাকনি, মমানি অমন্ত মমা পুন্নমকী অখোইবা অহেনবা লৈমৱেন  
শিদ্‌বীনি। অচং-চন্ত খৌনাই পানবা কয়ানা লৈতেংনি। হৈপাল্ল,  
লৈপাল্ল, তুৱেন, সিংলি, লোকলম ইংং, লোইবী চীহুম কয়াগী লৈতেং-  
ফম্মি, লেপ্পা মালেম লৈমা সৈমা লৈমৱেন শিদ্‌বীনি। মীংনা সং সং উরি।  
খাই তাইবাং অচং-চন্ত পুন্নমক খোইদোক্কা ঈপাক-ইংং খিঝিঝিৎবদা মহী

ওইনা লেপলি, খাই তাইবং পুন্নমক সং সংনা উরি। মহী মানা পুন্নমকপু  
অমকপা লৈত্তনা লেপা লাক্সোন্নী, লেপা মাইরেন্নি। অচং-চত্ৰ, ধোবা  
পানবা, তুরেন ঙ্গেল পুন্নমক মপুলি মতুইয়া অমুক অমুক পাং ফারি।  
অমুক লোন্নি, ইঞ্জিলী, লাক্সি অমুক পাং ফারি। অমুক অমুক মপু  
ফারকপ' পাং ফারকপদা হোবা লোইবা কুন্ম পুরিবা অপোকপগী  
লাওন ফিহুপ মসক ংবা ওনজৈ। মীনা সং সংনা উরি পাংবা হারনা  
ংনন্নি। সিবা মাংবা লৈতে।

---

## য়াইবী মেলহোঁঙে য়েলহোঁ

মচিনৈউদগী সন্নকপা ঞ্গলক্ষ অমা-অতা লৈত্রবা অতিয়া শলাইলেন  
(সোৱারেন) শিদবনি। মীনা উরিবা অসিগী মরক্তা থুপা লৈত্রিবা  
মতীক ময়ায় মঙাল তাইবং খাই পুন্নমকী নিংনফম চংনফমগী মসক্সি।  
অহুম ওইরবা থুপ্গিবা মতীক ময়ায় মঙাল অহুনা খাই তাইবংগী মনুদা  
শক্তম ওইনা লৈসেম্বৈউদগী হোনা পাউতাক পাৎচেল পীরি। মতো  
অহুনা পাক্সা চাউন' মপান লৈতন' সল্লিবি (লৈমরেন শিদবীগী) মালেম  
ত্পাকসিদা মীনা উরিবসিদগী উদবা মতীক মঙাল অহু পুন্নমকী চংনফ  
পুন্নমকী নিংনফমনি। অহুম ওইরবা মতীক মঙাল ময়ায় অহুনা তাইবং  
শক্তম ওইনা পাউতাকা লোয়ননা পুন্নমকপু য়োকপীরি। ওসিতগী  
নঙে, লৈসেম্বৈউদগীনি। মহী ওইনা চেন্নী খাই তাইবং পুন্নমক উবা

ফংলিবসিঙ্গী উদবা ময়ায় অহুদি পুন্নমকী চংনফা পুন্নমকী নিংনফমনি ।  
 লৈসেমমৈউদগী হোনা অহুম ওইরবা মহীগী মরক্তা লৈরিবা মতীক ময়ায়  
 মঙাল মহীরেন অহুনা তাইবা ওইনা পোক্তুনা তাইবা ওইনা চোংখোক্তুনা  
 তাইবা খাই পুন্নমকপু তাকপী-তস্বী যোকপীরি । অচং-চত্ত খোঁরাই  
 পানবা অপাল-অরং পুন্নমক অমুক লাক্কী অমুক হঞ্জিলী অমুক হল্পক্তুনা  
 লাক্কী । কয়াং অমত্তদা মথং ওন্ন ওন্ন লাংওনলি । মুমিং ভাবা মুমিং  
 থোকপা লৈরি, খাদা ওইরে খাসি খাপান লৈরি । মতো অহুমা মীংনা  
 সং সং উনা মতম পুন্নমক পাংগী মতীক লৈতেংনি, উদবা মতীক ময়ায়  
 মঙাল অহুনা তাইবা খাই পুন্নমকী চংনফা নিংনফম ওইনা লৈসেম মুং-  
 সেমমুংদগী হোনা তাইবা শক্তম ওইনা তাইবা পানব তাকপী তস্বী, পুল্লি  
 লমজিংনা পুন্নমকপু যোকপীরি ।

তাইবা পান অসিদা অচং-চত্ত মীরোল কা লাক্কী, কয়া হনথ্রি ; মত্তম  
 কয়া লাক্কী, কয়া হনথ্রি । মথক্তা হায়রিবা মতীক ময়ায় মঙাল চাউবা,  
 অমুক লাকপা হঞ্জীনবা নাইদে, মপুনি, লেথা মপুগী মতীক উংনা লেংদনা  
 অহুম লৈরিবনি । অতিয়া শলাইলেমা ( সোরাবেমা ) অমুক মুংপা  
 লৈবরা, মালেম লৈমনা অমুক মুংপা লৈবরা, মহীনা অমুক মুংপা লৈবরা,  
 পাংগীনা অমুক মুংপা লৈবরা, মীংনস্ত অহুম উরি, ডিসিতগী উবা নস্তে,  
 লৈসেম মুংসেমমৈউদগী উরক্তবনি । তাইবা হকচাংসিদি মীংনা সং সং  
 উবা ফংলি অহুব হকচাং অসিগী মমুংদা লৈরিবা ময়ায় অহুনা তাইবা  
 কয়াং অসিগী মমুংদা মঙং কয়া থোকা সালোন তৌনা সান্নরি । অঙাং,  
 অহল, হনুবা মতো অহুমা ওল্লী, বংহল্লী, টংহল্লী, লানহল্লী । পুল্লিগী  
 ধোরম ওইনা ধোরম পুন্নমক পুরি । মতো অহুমা মীংনা উরিবা সং

সংনা উরিবা মতীক ময়ায় মঙাল অছবু মপু কোয়ে। অছবুবা মপুগী মতীক পুয়মকী পুলি কুশ্মৈ মপুং লেপহল্লী। পুলিগী লাকপা হজীনবা পীরি। তাইং মৌইবগী হকচাং কয়াং মিছন থাছম, সিংলি তাংলি, ইরম ইখোংনা মালেম টমাগী মতীক, বাখলগা কোরবা পুক্রিং পুকেচেল অতিয়াগী মতীক, সিংলিদা তাংলিদা চেল্লীবা ইরম ইখোং থোইদোক্কা তাইং মৌতম পীরিবা মহী সানারেন মহীরেনগী মতীক, পুলিদা পুলি মসক খংহল্লীবা অপোকপা লিংগেন মসক খংহল্লীবা পুলি মথং-মনাউ নাইনা লিংগেনবা পাংবগী মতীক। নতৌ অছবু অতিয়া শলাইলেন (সোরারেন) শিদিব অপোকপা, মালেম টমা লৈমরেন শিদিব, মহী সানারেন শিদিব, লাইনিংথো পাংবা শিদিব মপু বিবিহা তাইংপান হকচাং কয়াংকী মন্তুনা পুলিগী হৌবা অমহুং লোইবা ফাওসিনা অমগা অমগা থানবা সেংনবা লৈতনা পুলিগী মৌকপ পুংতা থুদিংগী মথং মনাউ নাইনা মথং মথং লাল ঈথৌছনা মথৌদাং অমগী মন্তুং অমা নাইনা ঈথৌ ঈকান্না থোসিন্দুনা পুলি কুশ্মৈ সান্নরি, পুলি লোমলি, হজিল্লী, অমুক য়াথোকহল্লী। মসি নন্তনা মথৌদাং ঈথৌছনা থৌরম ঈকান্দুনা কুমড়া খাজ ঠৈগেন ওলহল্লী, নীংগেন-কাপ্তী খায়রি।

নতৌ অছবু মপু বিবিহা মতীক ময়ায় মঙালনা তন্তনা ঈথৌছনা মৌকপ অমা লেপতনা ঈকান্দুনা মালেম তাইংপানগী মপুগী কুশ্মৈ সান্নরিবা ঈথৌ ঈকান শিদিব ময়ায় তাইং পুক্রিং পুকেচেল অমন্তা ওইনা নিংগনি। অতিয়া মক শলাইলেন (সোরারেন) শিদিব অপোকপা, মহী সানারেন শিদিব, মালেম টমা লৈমরেন শিদিব, লাইনিংথো পাংবা শিদিব বিবিহা মতীক ময়ায় মঙাল হৌবা লোইবা কুশ্মৈ লিংগেনলিবা কুশ্মৈ সান্নরিবা অমা লৈবা ঈথৌ ঈকান শিদিব। তাইংপান্না পুক্রিং

পুকচেল অমতা ওইনা নিংজগনি। মতীক লৈবা মপুনি, অতিয়া ওইনা যুমখটী, অতিয়া মক্ক শিদ্দব হায়না নিংনরি, শলাইলেন (সোৱায়েন) শিদ্দব হায়না তেংখারি, চংনরি, মহী ওইনা চেন্দুনা মহী লানারেন শিদ্দব হায়না নিংনরি। মালেম ওইনা সম্দুনা মালেম জেমা লৈময়েন শিদ্দবী হায়না নিংনরি। অপোকপা লাংওন মসক খংনা শিদ্দব থুমম ওইনা, পাং ওইনা লৈখিবনা পাংবা শিদ্দব হায়না নিংনরি। তাইংপানগী অৱাল-থুমমগী মসক্ক।

---

## বোংখৌ লাইরৈপাক

কোরো বোংখৌ অৱাংবা লাইরৈপাক্তা অপোকপনা মুংদ তিৱি লিকোৱা চাকলোই পোংখা তম্বি। চেক-মোক লাউদে, চিক্কা চিক্কে পুমচিক চিক্কা। ইবুডো মহাকী মতোমতগী অচিকপনা চিকম্নখিছনা মতোমতবু কাউজনিঙাই ওইরি। ইবুডোগী মতীক্কা মাইকৈ ওইনা কাই-রোলি, কারল ওইনা স্খুদাইরি, অতিয়া ওইনা লাক্সোলী, মীরেল ওইনা সকয়াম্বী। অচং-চন্ত খোদাই পানবা পুমমকী মওংলা লৈবা পুমমকী মওং লোবা মপুনি, ওংলো হায়না সিংধানরি। খোৱাইগী মপুনি হায়ছনা মীরেল হায়না সিংধানরি, মীরেল খিৱিকী অখোইবনি হায়ছনা যাইবীয়েন হায়না সিংধানরি। কোরো বোংখৌ অৱাংবা লাইরৈপাক্তা লেংদনা ডাছোইরি। অছবু খাই পুমমক্কাগী ৱাওরি নক্সা লাক্সা মপুনি, পুমমকী

জাকপা হজিনবা বৃশ্মৈষ লাইরৈপাক্কী চাংদম হাংল নোদম্বী।  
 লাইয়াম বিবিক নোংথো লাইরৈপাক্কী লৈতেংনি। মুদ হিরি কোন্না  
 চাকলোই পোংথা তমলীবা, অপোকপনা তাইবংপানী চাংদম হাংল  
 ণাগে হায়তুনা মতম মতমগী চক চকী সাইওলী। তাইবং সন্তম ওইনা  
 চোংথোকুনা পুন্নমকপু তাকপী-ডম্বী পুল লমজিংলি। লাইরৈপাক্কী  
 নিংখিরবা সেংলবা পুঞ্জি হুরবা মঙ-মভোনা তাইবং মুংগিবা নিংভবা  
 পুঞ্জি স্তম্বাংনা সাইওন পাওচেলী। লাইরৈপাক্কী ফজরবা চেন লম্বেন  
 লমদাং অতুনা তাইবংপানবা বিবিক পুলি যাইফ মই পীবীরি। মালেম  
 তাইবংপান্না অতুগুনা লাইরৈপাক্কী লমচং, চেন লম্বেন, নিংন লম্বেন অতু  
 লৌজ নিংজতুনা লাইগুং মৌইনি হায়না মপোক পুলি সিংথাহলী।  
 মালেম তাইবংসিদা কাউজনথিবা কনা লৈ, খোজাল লাইরৈপাকপু কাউ-  
 গদবা লাইগী লৈপাক লাইরৈপাক্কী, মুংগিবা লৈনম সংব্রৈনচিংবা কয়াগী  
 লৈতেংনি। চোং, সেকপীন খন্না, কংহাই ছম্মা, হিরি লিকোন হিরি  
 হিমোংপুং পুং, সেন পেনা তৌজি যাওনা কোরো লাই খোংলী।

---

## মীতৈগী হৌবসা

- ১। মীতৈ হাঃবা ফুরুপ অসে লাইবু য়ান্না কন্ন নিংজরকপা অমসুং লাইগা য়ান্না নরুরকপা ফুরুপনি হায়বসে মীতৈ লৈপাক সনা লৈপাক পোইতৈ লৈময়োনগী মনুংদা কোক্ৰ, নোংমাইজিং, থাংজিং, মার্জিনচিংবা শিদ খুফম ময়াম লৈরিবা অসিনা খুদম্মি। খোইদোক হেন্দোকা সাগোল্লবদা মীতৈ য়ুমথোং খুদিংগী লাই-নিংথো সনামহী, ইমা লৈময়োন অমসুং ফুজা লাইকনচিংবা শিদ খুফম ময়াম লৈরিবসিনা খুদম্মি। মীতৈগী লাইনিং লম্বেন্দা মৈবু য়ান্না লুনা দ্ৰাংলি, মতম পুম্মক্কা মৈবু ণাবা লৈতে, মৈগা হৌদোকমীলবা লাইনিং লম্বেনি হায়বসে মীতৈগী ফুজা মৈ নুংতরিবা অসিনা খুদম্মি। খোইদোক হেন্দোকা লৈসেম্বগী মতুংদা লাইনিংথোনা খুস্তোরকপদা পোইতৈ মৈহৌরোন হায়না সোল্লরিবা অমসুং অন্ডো মৈহৌরোন মক্কা মৈহৌমৈ, সংঙাইসেন্না মৈচমমৈ অসিনচিংবা সোল্লরিবা অসিনা খুদম্মি।
- ২। মীতৈ ফুরুপ অসি য়াহিপ যক্ষম ণায়না অমসুং মসক ণনা পানবা ফুরুপনি হায়বসে মীতৈগী য়ুমসারোন্দা অপোকপা কা, পীবা কা, নিঙোন কা, অপোকপা ফম্মেন অসিনচিংবা লৈরিবসিনা খুদম্মি।
- ৩। মীতৈ য়ুমসারোন অসি হকচাং কয়াংঙগী কা কা নাইনা য়াংতুনা সাবনি হায়বসি য়ুমলেনগা কোনবা ফুজা খোইদোনচিংবা মীছন থাছনগী খুফম ময়াম লৈরিবা অসিনা খুদম্মি।



- ৪। মীতৈগী লোন অসে কনাদসু তাংজুদনা য়েলহৌঙৈদগী কোয়রুপনা  
লোয়ি হায়বসে লাইয়মলেন্দা চন্নবা লাইলোন, লৈমকোন কোমুংদা  
চন্নবা সনালোন, সিংলুপ কৈরুপতা চন্নবা সিংলুপলোন মতো  
অসুয়া লোনগী মখল মখলনা লোন অমত্তদা ওসি ফাওবা চন্ন-  
রন্নিবা অসিনা খুদম্মি।
  - ৫। মীতৈ ফুরুপ অসে য়েলহৌঙৈদগী লৌউ সিংউ, লসিং মোইথাপ  
নাইছনা ইকাই থুম্ননা লুনা হেন্না য়ুমপাল্লকপনি হায়বসে মীতৈগী  
লাই হরাউবদা মোইথাপ নাইরিবা, লৌউ-সিংউরিবা অমসুং  
মীতৈগী মো থিনবদা তরেন্না মাং থারিবা অসিনা খুদম্মি।
  - ৬। মীতৈ লৈপাক অসে লৈসেম্বাঙৈদগীনা পথাপ নাইনা পরম স্তনা  
পাল্লকপনি হায়বসে মীতৈগী পুয়া, পরমলোন, অরিবা, কংলৈ-  
য়োননচিংবসিংনা খুদম্মি।
-

## ঢাইবংগী হৌনসা

- ১। ঈথৌ ঈকান সিদ মৌংখৈ সোন্দুনা অযুক তুঙ্গদগী য়াহৌগনি।  
খোং লৈপাক তাদ্ৰিঙৈদা মালেম ইমাবু লাইপক অহুমলক কংকনি  
অমসুং য়েংকী খোংনা হান্না থাংছনা ফমদগী কুমগনি, মপান  
থোরক্কা নোংপোক মাইকৈ ওহ্না থুবাম তরা লোন্দুনা নোংপোক  
চীংতৈবু থুকমগনি অমসুং খোংদৌইরক্কা কোবৌহক্কা অঙানবা  
নুমিংপু থুকমগনি।
- ২। য়ুমগী অহন্ন্য অযুক য়াহৌরকপা মতুংদা ওহাক্কা ওইরবসু  
অপোকপা ফমমেন্দা ফমগনি। মতম অতুদা মচা মসু মমৌনা  
খৌগনগনি।
- ৩। য়ুমগী নুপী-নহা, মচা-মসু, মমৌনা মফি হোংবদা মাদোন্দা,  
সুমাংদা, ফমমেন্দা, লাইমাংদা হোংফদে। ঈকুজক্কা কাকপা  
ওইরবসু য়েংনখাদা চংতুনা হোংগনি, য়েংনখাদা পোলাংখোক  
অমা থমগনি মফমতুদা মফি-মরোন ফৌদোক্কা।
- ৪। য়ুমগী নুপী-নহা, মমৌ ওইবিনা মতম পুম্মক্কা মকোক্কা কোবৌ  
থুমফি (কোথুমফি) থাফদে।
- ৫। নিপা, নুপী অনিগী ফিফৌ পোলাংখোক ভিনফদে।
- ৬। য়ুমগী অহল লৈরিঙৈদা নহা ওইবনা অপোকপা ফমমেন্দা ফমফদে।
- ৭। য়ুমগী ম'ওইসিং' নাকপা য়ুম্বী কোন্দুনা লৈপফদে, ডাংদা  
ফমফদে। নাকথরোমদা খোংসানফদে।

- ৮। যুমগী ফুংগা মৈ মুংফদে, ফুংগাদা খোংনা সোকফদে।
- ৯। যুমগী ইমুং তাইসিংপদা লাইরু হুংবনা পুরিবা ফুংগাদা সিং-  
নিংফদে।
- ১০। মুমিমাংরাই য়াংউকপদা অমসুং নুংদাংদা ইমুং তাইসিংপদা মপান্দা  
সিংথোকফদে। ইমুংদা মফম অমদ গোমডিন্দুনা থমগনি।
- ১১। নোংমগী কাইদনা নুমিমাংরাই য়াংউকপদা যুম লাইনিংথো,  
লৈমরেন ফুংগা লাইরু, থোডাক থোংডিন, মপান সোনপুংদা  
লাইথোংমৈ মেক্রুক থোংনগনি।
- ১২। মীঙই পুম্মক্লা নোংমগী ইরুজবদা কোরোহুংবা নুমিংতা ঈসিং  
পুডোক তরেং কংকনি অমসুং নুমিংকী মসেক-মঙান নিংথিবদা  
ঈসিং থুয়া অমা কংলগা থকনি।
- ১৩। অমুক নুংদাং লুক হোরিবা কোনলিক পুম্মক ফেংদোক-চাম-  
থোকনি। অমুবা কোনদা লুক হোফরোই।
- ১৪। লুক হোরিবা পোংলম পুম্মক মৈ কোবা লাইদা ঞ্জিক ঞ্জিক  
লোয়না কংকনি।
- ১৫। ইপানাং ইপুনাংকী অমসুং য়ায়রোন সিংলুপ-কৈরুপকী তাংমা  
লায়া চাইহদা চিনচাক চাফদে, সেংহৈদ ফিজং সেংফদে।
- ১৬। পোলাংথোক অমসুং সম্বন লিংতুনা চংফদে।
- ১৭। তাইমপানবা পুলিদা ঈরু-মাইতানচিংবা অসেং-অমাং খায়না  
চংপনা মকনি, পুলি মঙাননি।

## নিংজবা মাই

মালেম অসিদা ধোরাইনা য়ায়া নুংসিজবা খুইদগী হেরা পামুজবদি মসাগী কয়াংনি। য়েলহো মচিনঙৈ তাইবংপান হৌঙৈদগী ধোরাইগা কয়াংকা মপুগী নোংদমখোন মতুং ইয়া নুংসি চিলোক পামু চিনভিন্নছনা নোংমা নোংদম পুলি লেনমিন্নরবা কয়াংনি। য়ারে রামিন্নরকলবা, নুংঙাইরে নুংঙাইমিনরকবা কয়াংনি। কয়াং য়াওদনা ধৌ াইনা কৈদৌ-ডৈদসু তাইবং পুলি কুমৈ সানবা য়াবা নন্তে, ধোরাইগী মতিক উংপা ওয়া নন্তে। ধোরাই য়াওদনসু কয়াংতনা মিকুপ অমগী ওইনা মালেমসিদা হিংছনা লৈবা য়াবা নন্তে। ধোরাই হকচাং অনিনা সুখা অগন্তা ওইনা লৈমিন্নছনা সেখীবা মপুগী মতিকপু ধৌগারি ধোরাই অমসুং কয়াং অনিগী মরক্তা সেখীবা মপুনা খাংমৈ ওইনা ডানখোইরি। ইবুংঙো মহাকী মসেক-মঙালনা ধোরাই হকচাং হিংমিন্নছনা লৈমিন্নরি।

চরা নাম হেল্লবসু ধোরাই হকচাং অনিনা অনা-অয়েক য়াওদনা লৈমিন-পানমিন্নবা পুলি মাইনি। ধোরাইনা কয়াংপু মিকুপ অমগী ওইনসু খাদোক্লিংবা লৈতে, অছবু নোংদমখোল মতুংইয়া কয়াংনা য়ারক্তবা মত্তমদা খাদোক্লবা য়াদছনা নুংসি নুংসিনা পামু পামুনা কয়াংপু খাদোক্লি। অহন মতাংবু ওইরকপা ওইরবসু, অনা-অয়েক হকচাংগী সিংলি-তাংলি ইরম ইখোং কিনথরকপা, সোকথরকপা, সোনথরকপবু ওইরবসু কয়াংকি অলোইবা ওমথৈ লাকপা মত্তমদা ধোরাইনা সোইদনমকী কয়াংপু খাদোক্লি। মতো অসুয়া ধোরাইনা কয়াংপু অমুক অমুক খাদোকপা

মতাং অসিদা মপাং কাইঞবা সজ্জিগুম, মমুংসি লৈরাং কেনঞবা খোইমুগুম  
 হন্দকী কয়াং নুংসিবী খোঁরাইগী লমথুংফম ওইরিবী, তাইবং পুল্লি  
 কুইমদা পুল্লি মৈসা ঞাংমিন্নবি, পুল্লি অলোইবা মুমিংসিদা ঐদি মুংসিবা  
 খাদোকদোরে, পামুবা লমুংগদোরে; হন্দকী কয়াং নুংসিবী লৈহোরোকো  
 মালেম লৈসাদা, ঐদি খোঁজানগী খোঁজান লৈকোন তন্মগে, সেগীবা  
 মপুগী মফমদা নুংসি পাওদমজ্জরুগে, পামু তেংখাজরুগে; মতো অমুয়া  
 খোঁরাইনা তেংখা তেংখানা কয়াংকা ঞাইনজৈ। নুংসিবগী লৈকোন্নি  
 পামুবগী হৈকোন্নি, মালেমসিদা য়ায়বী খোঁরাই কয়াংপু রাংল পুন্নিং  
 লৌসিংগী খোঁজাল মডাল অমমুং য়াংফ-পোরম খোঁদোক, সাজ্জ লমচেনা  
 নুংসি পরেং ওইছুন পামু লৈপুন্না পুল্লি ছক্কা তাইবং মপুগী ওমথেনা  
 পুল্লি মডাল ফংবা ওমজৈ।

অমুম ওইরবা খোঁরাই হকাং কয়াংকী মরুওইবা লনদি তাইবং  
 ফমবিয়ায়নি। মালেম তাইবংসিদা কপিগুম্বা য়ায় অমা লৈরবদা য়ায়  
 অহুবু কন্নবগীতমক মপানগী য়েক্কা কয়া কয়াগা মায়েক বাবগী মথো  
 তাইবং হকাং কয়াংকী ফমবিয়ায়বু কন্নববা, সেম্বা হোংনবদা  
 পুল্লি রাংল পুন্নিং লৌসিংগী মমুংদা য়েক্কা মায়েক কয়া কয়া য়াবগী  
 মথো তারি। য়ায়পুবা তাংজলিনা মহাকী য়ায় অহু কন্নবগীতমক  
 অচিকপা লৈখুন, অচিকপা উমং, অচিকপা উখোং তানবগুম ফমবিয়ায়বু  
 কন্নববা পুল্লিদা অচিকপগী মথোনি। মহু চাউবা তাংজলিন কয়া  
 কয়ানা য়ায় অহু মুনগদগী য়ায়পুবা লিনদা অকনবা য়েক্কা লান্দাবগুম,  
 হকাংগী য়ায়ওইবা ফমবিয়ায়বু মুনগদগী লৌগদগী মহোসাগী মডিক-  
 ময়ায় অকন অকনবনা য়েক্কা মায়েক য়ারি। খোইদোক্কা মহোসাগী

চেনবীনি তাইবগী হোনবীনি হায়চুনা অকিবা ফংলবা লমচং সাঙং কয়া  
কয়ানা অকনবা খুংলাই ধারি, মীওইবা পুল্লিগী অকনবা লানথেনি।  
খোইদোক হেন্দোক্কা মতম মতমগী অকিবা ফংলবা নোং মুংসিংনা  
খাক্কা লাউনা ওংনা হৌবগুম পুল্লি লমতুপ কয়া কয়াদা তাইব  
মৈরা হৌবকপনা ফমবিয়ায়গী অরাবা ওইরি। মাইকৈ অমরোমদা  
খোইদোক্কা চেকসিনগদবা অমমুং য়েংগদবদি ফমবিয়ায়গী মতিক মঙালনা  
তাইবংপান্না লাইরৈপাকপু ফংবা ওমজৈ নত্রগা তাইবং লৈখা তানা পুল  
কেমহল্লি। য়ায় মহাক্তি নিংবা নিংবা মতুং ইনবনি, ঝাখল পুক্রিং  
লৌশিংগী লৈখোক্কা সাঙং লমচং ওইনা সিঙেল পোমলম্বদগী লৈরাং  
সাংলকপা ফমবিয়ায়নি। তাইবং পুক্রিং মতুংইল্লা পুল্লি মইে খৌগারিবা  
ফমবিয়ায়নি।

অকনবদা সিংথারে হায়রগা অকনবা খামবী মৈরানি অকিবা  
কংনা চাকপনি, চাক্কা মইে পেন্দবনি, অকংবা, অসংবা খায়দনা অফ-কন্ত  
নাইদনা, অসেং-অমাং খিদি। লংসল্লি হুনজল্লিবমইে চাকথেকলিবা খাম্বী  
মৈগুম্বনি, অমাং-অভাগী মসক্কা। মরম অমরোমদনা খৌজালগী মসক  
ওইরবা খাম্বৈ মৈরানা ইংনা তপ্পা চিক্কা লেপ্পা খৌজাল খৌগাকুম  
ফমবিয়ায়না পুল্লি মইে খৌগারি। খুগাইবা অকাযবা অমাংবগী  
লম্বেন্দমু তাইবং পুল্লিবু মপুংফানা লৈখা তাহল্লি, য়ায়কবগী লম্বেন্দমু  
ফমবিয়ায়না ইংনা ইংখরবদা, তপ্পা তপথরবদা লেপ্পা সিদ পুল্লি মইে  
ফংবা ওমজৈ— ফমবিয়ায়না ইংনা তপত্রিবমইে নিংজবা মইে ফংবা  
অরাবগী অরাবনি। ফমবিয়ায়গী মকোন ওইরিবা ঝাখল পুক্রিং লৌসিংনা  
মহাকপু লেপ্পবদা মতম পুয়মক্কা অরাবা ওইরি। (১) লুনা-সেংনা  
পজিঙং চাবা থকপা (২) য়ায়া তুমদবা (৩) য়ায়া ডাংজবা (৪)

অপাম-মুংসি তাইবং পুংলগী রাংলব হুয়া হুয়া ডাকচবা (৫) হুয়াউ  
কুমে য়েদবা (৬) মীনা নোকবগী হুয়াউনবগীতমক ফাগি-বাচোই ডাংবা  
ডারুদবা (৭) অতিকপদা ফমবা (৮) অতম্মা আইংবা অলুয়া পুকচেল  
থম্বা (৯) অলানবা মীদুসু ডাকপীবা হৈবা (১০) চাব চাদবগীতমক য়ায়া  
রাবুদবা ১১' রাংলগী অতনবা থাদোকপা (১২) মুংখিন তুমদবা  
(১৩) অচুয়া ডাংবা সকপা সোনবা (১৪) পুক্রিংগী অপে নবগী ওমথে থম্বা  
(১৫) অফবা নিংখিবা অচুয়া রাংল থনবা (১৬) অরা-অনং অনিঙ্গা মপুগী  
ধোগন কাওদবা (১৭) অতন লমনগী অরেম্মা য়াথং ইনবা (১৮) য়াথোন  
ধোচংকি সিদ্ধ পাউচেল খিবিকপু বাজনা চংপনচিংবা তাইবং পুঞ্জিগী  
লাইওয়রবা থুংলাইসিং অসে লৈরবদি থম্বি-য়ায়বি, মপানগী মহোশাগী  
চংনবি য়েকবগী মখুংতগী কন্দুনা ডাতুনা থম্বা খজিক ওমজগনি।

তাইবং পুন্সি লানফমদা অরা-অনং কয়া কয়ানা ধোইদোক্কা  
ইতোনতগী ইসাগী ডাকপা ওমজদবা লম০২ সাজং, চিনচাক লাংথক,  
বাঙাং-সাঙাং কয়া কয়ানা পুন্সি নমহং হুমহংছিনা রাংল পাংগল  
চোকথরহুনা পুন্সি লানথেং পাংগল চোকথরকলবা মতমদা থকা কোরো  
লৈরি খাদা মালেম লেপ্লি কাউগহু। তাইবং উনসানাকুপ্পা মীংসিনা সং  
সংনা উরি, সং সংনা অডানবা মডাল উংলি, সং সংনা অম্বা মতিক  
উংলি, সং সংনা অতিয়া মচুনা হোংবলৈতনা ফুৎগোলি, সং সংনা  
নিংথম কাংখি থাইরি, সং সংনা থাই পুয়মকপু য়োক্রি, সং সংনা অনো  
অপেন পিরি। মতো অহুয়া ধোজালগী মসক ওয়রবা কোরো মালেম  
ইমা ইপাগী থুয়াদা চংজরবা তাইবংনা পুন্সি লানফম তম্পাক্তা পাংগল  
মরু হুন্দুনা লোসিংগী ময়োন চোংছনা নিংজবা পামেল হোংছনা পুন্সি  
মহৈ য়ানজগনি। য়ায়াবি য়েলহোইঙে তাইবংপান ওয়ঙেদগী হোনা কোরো

মালেম ইমা-ইপা অনিনা সং-সংনা উসিফাওবা লেপতুনা মতম পুন্নমস্তা  
 তাইবংগী খৌজাল মপুং লৈতেং ওয়না য়ায়ফ খৌরম খৌদোক, তাইবং  
 চেন লমবেন নিনেপুং সোনপুং রায়েলপুংবু খৌগাবিরা। কোরো মালেমবু  
 কাউডদরিবা ইমা-ইপা অনিগী মহাপ মখুমমুংদা পুলি তোলোয় য়ায়কবনি  
 হাসনা নিংডিবা তাইবংনা সিদ উমংগী সিদ য়ায় ফংবা উমজগনি। লমবেন  
 অসিগা খৌইদোক্ক য়েংগদবদি রা'লনা য়াম্মা কোইখন খন্দুনা কোইচেন  
 চেল্লাবা মতমদা পুক্রিংনা বাখলবু ফানবা হোংনগনি। মতুমমুং বাখলগী  
 পাংগলনা হেনখরগদি লৌসিংনা ফানবা হোংনগনি, মতুমমুং বাখলগী  
 পাংগলনা হেনখরগদি খৌবাংগী অরেক্সা লেংদব পাংগলবু হাপতুনা  
 রাখলবু ফাগনি। খৌইদোক্ক হায়রগা খৌরাই ঝাউবা খৌরমদা লেপ  
 খৌরম মইহে য়ানবা উমজৈ।

মতো অম্মা পুলিগা লমতুপতা কোরো মালেম ইমা ইপাংগী  
 খৌজাল লাংদ খৌবাংই ঝাউজন তাংবং মথো পুবা পোকবে মইহে  
 য়ানজবনি। হকচাংগী ওয়না খল্লকপদা নোনা পংমংতমক মংবা,  
 পংপংতমক খোংব, পংখাকতমক খাকপা, পংহোতমক হোবা, তাইবং  
 পুক্রিংতমক মিপাইহনবা, অতুগা চুদি খক চুদবা, অসোমদনা মালেমনা  
 কোরো লাইড ফংদতনা লৈক্রক লৈয়া চংতুনা থক থক কংনা খাংবগুম  
 য়াম্মা সাউগনবা, য়াম্মা লাঙগনব খোংগনবা তাইবংনা মতোমতগী  
 অসাউবগী নোংহোনা মতোমতগী খম্মোইদা মংছনতা লৈরবদি পুলি  
 অগাবনি। খম্মোই অতু নাই সংলরোই খম্মোইগী ওমচাক্কাবা মৈনা  
 চাকসিদ্ধুনা মালেমনা লৈক্রক লৈয়া চংপগুম তাইবং হকচাং কংনা  
 খম্মোই ম্মা অগাবা ওগগনি। খৌইদোক্ক অসাউবগী খম্মোইদা মংডকপা  
 ওমচাক্কাবা অমমখগা লোয়ননা তাইবংগী নিংজবা লম্বেন অমমখ পুলি



মথৌদাংগী অচৌবা অপননা ওয়রি। পুলিদা নিংজরিবা লেংলো  
থৌগারিবা মথৌদাংনা হুপা নিংজবগী অকনবা লেংলবনা অসাইবব  
ইন্তোকনবা কোকথোক্কাবা হোংনজবা পুলি মইনি।

ভাইবংদা অউবা হায়বসে মরম অহুম থোকই (১) মিৎনা সং  
সংনা উবা অমনি (২) রাখল লৌসিংনা উবা অমনি (৩) তুম্মিঙেদা  
মংদা উবা অমনি। মরম অহুমকসে তাইবং পুলিদা পুলিগী মথৌদাংদা  
অচৌবা মতেং পীরি। মিৎনা সং-সংনা উন' য়েংনা পুলি মথৌ পাং-  
থোকই, মহাক্কা উজরিবা অহুম পুম্মক্কা উবা কংই। বাগলনা লৌসিংনা  
খঞ্জবা মতুংইয়া সং সংনা উবা কংল্লবদা উরিবা ফংলিবা পোং অহু  
খঞ্জরিবা মহাক নতনা অতৈ কনা অমতনা উবা কংদে। অহুম  
ওইরিবা কনা অমতনা উবা ফংজিবা পোং অহু উরিবা খল্লিবা মীওই  
অহুনা থৌংইনা খাঞ্জনা মখুংনা, মথোংনা থোংন, তাইবং থৌরমদা  
সেমদোক শাংলুনা পুথোরক্কাবা মতমদা পোং অহু লেপা অচুনা  
ওইরি। মহাক্কা খঞ্জরিবা মতুংইয়া মালেমসিদা পাইহনগে চেলহনগে,  
চোংহনগে, সাকহনগে মরম বিবিক্তা পাংথোকচবা ওমই। মতোমতনা  
মতোমতগী রাখল লৌসিংদগী মপুগী পাঞ্জলনা উবা ফংলিবা পোংলম  
অহু পুথোক, সেমদোক সাংলোক্কাবা মতমদা উরমজিবা ময়ান্নসু উবা  
কংই। ময়ামগীসু পুলি য়ায়বি ময়াকাইবা অরাল খুম্ম ওইরি।

মংদা উবা হায়বসিসু সংসংনা মরোং কয়া কয়া উরি। মংদা উবগী  
ওমই পিবা খজিক অগাবনি। মংদা উবা মতমদা থোইদোক্কা মসানা  
মসাব অসাইবা পিবসু য়াওরি। মহাদি লাইবগ্কাবা অমনা ইনাকখুনবা অমা  
ওয়না উরপা, ইনাকখুনবা অমনা লাইবগ্কাবা অমা ওয়না উরপা, ফক্তবনা  
অধিবা, অধিবন' কংনা অসিনচিংবা কয়া কয়া ভায়োরবসু উরি অহুমদি

ওয়রে হাইরগা ঋক্ষম অমদি মংলোবা হৈবা অমসুং মং মংখিবগী মিকুপ  
পুংজাগী মংলোন মসক খংবা মীওইনা মংলোন মতুংইনা পুন্জীগী  
মর্থোদাং ওয়না তাইবং কুঁমৈ সান্নরম্মী অমসুং সানরি। মালেমসিদা  
মতিক ময়াই কল্ল-ফল্লবা কয়ানা ধোইদোক্কা য়ায়রোন ধোচংতসু সনা-  
লোন ধোচংতসু মসাগী মংলোন মতুংইনা তাইবংপানগী ওয়না মপুলি  
ধোরম পাংখোকখিবগী খুংতম চাউনা চাউনা লৈরি। ধোইদোক্কা  
ঋক্ষমগী মসক্তি অকি-অখং লৈরিবা তাইবংনা লাইগা হেক ফংনবা,  
লোনম্বা মীনম্বা কয়া লৈরিবা মিৎনা, মপুব হেক উবদি য়াদবনিনা পাউগী  
পাউতাক লাইগী পাওচেলসিং অসে অয়াম্বা মংদা উংলক্লি। উরি  
উরিবসিং অতু তাইবং অতুগী মপুলিবা সোয়দনমকী খোকই। খুইনা উরিবা  
মিং অসিনা উরিবা অসিদি মপুগী খুংসেম অসিগী লংলি, ডাল্লি, চোংলি,  
লেপলি পাল্লি, হিংলি, মল্লিবা অমসুং লৈপাক খুংং, ইয়ুম-ইকৈনচিবা  
উবা ফংজতুনা পোকচমনগী পুন্জীগী অপেনবা হুংঙাইবা সরুং ওয়রি।

রাখল লৌসিংনা উগ্রিবা মরমসিং অসি মপুগী খুংসেম সিদা  
য়াওরি। অতুমদি ওয়রে হাইরগা তাইবংগী চুমনগী মিং অতুনা উবা  
ফংদবা ওয়বনা তাইবংনা অঙকপা ওয়না ঋববতনি। চুমনগী মিৎনা  
উরিবা অসিদি মিৎয়েংগী অলোইবা হায়বা অমা লৈরি, মিৎয়েংগী  
অলোইবা মফমদগী বাংমদা করি লৈ হায়বা উবা ফংদে, অতুম ওয়ববা  
মিৎয়েংগী অলোইবগী বাংমদা লৈরিবা পোং অতু রাখল লৌসিংগী মিৎনা  
সোয়দনা উবা ফংই। ইনক নক্কা করিগুম্বা পোং অমনা মিৎতা  
খঞ্জিনবদা বাংমদা করি লৈ উবা ফংদে। ধোইদোক্কা ইসানা ইসাগী  
ইম্বিং উইসিল্লবদি ইসাবুন্স ইশানা উবা ফংদে মিং তাংবগুম্বাথরে। রাখল  
লৌসিংনা উরকপদি অমম অগান ঝাইদে, লাপ্পা নকপা নাইদে, মিং

উইসিনবা উইসিনদবা খিদে, লোইনা সিংনা উবা ফংডি । মতো অসুন্ন  
 মদো উবসু চুমনগী মিৎনা উবা ফংদবা কয়া কয়া উরি । পুলিগী তুংদা  
 ধোকলগদবা অমসুং হৌজিক ধোক্লিবনচিংববু মংগী মংলোন ওয়না  
 চিঙঙ্ পাত্‌চেল খোয়ুম পাত্‌তাকপু তাইবংনা খমলুং তাইবং য়ানরিঙেগী  
 মতম, মংলাংচা ওয়না উহল্লি । মিৎনা উরিবহুসু উরিবা ময়াম অহুগী  
 হৌনবী মরম খংবা খম্বা মীওয়না উজমনগী মইহে য়ানবা উমজৈ । অউবা  
 মরম অহুম অসে পুক্রিং পুকেচেল চুমজ্রদি অচুখা অরেক্সা লৌবা য়ান্নমকী  
 অরাবনি । ইম্বিংনা সংসং উরিবা ঈমা-ঈপাবু ঈমানি ঈপানি হায়না  
 খাজরমদে । উজরিবা মহাকী উজরিবা মইহে অহু অরেশনি । মতো  
 অসুন্না অউবা মরম অহুমক্সা পুক্রিং পুকেচেলনা চুন্না উরবদা উজমন মইহে  
 য়ানজৈ ।

---

## শিদিয়ায়

- ১। অচুস্বা ঙাংবা, অরেপ্পা শকপা পুন্নমকপু পামু লুংশিনা খনবা তাইবংশিনা চিংনবা লৈতনা মপুগী থোজাল ফংজগনি। অচুস্বা অরেপ্পা লুংশিবা পাম্বুবনা মপুগী মরোংনা কৈদৌঙৈদন্থ ওইদবা রা ঙাংফরোই, হায়ফরোই। কৈদৌঙৈদন্থ নামুংবা ওইদবা রা ঙাংফরোই, শোনফরোই। লুংশিবা পাম্বুবগী মহুস্তা হিংচা য়াইতমগী শাজং চংফরোই।
- ২। তাইবংগী অতনবা শরুক খাদোকনি। মতমচানা হিগ্না, চাবা, শুব-তানবা পুলিগী মইহনি। তত্তনা হোংনজবা, লেপতনা নোমজবা পুলি মডালনি। থোরাই য়াউনা পুলি থোদাং পুগনি শিদি মইহে ফংগনি।
- ৩। রাখলনে, পুক্রিংনে, লোশিংনে অহুম অসে ফুজা লুংতুম শানা তাল্লরগা থোরম পাংথোকনি, থোরম শিনগনি, থোরম পুগনি।
- ৪। রাখলতগী মতুং ইনফরোই। রাখল মাদি পংখন খনবনি, মানা খঙদবা লৈতে। ফজবা, নিংথিবা, অলুবা, অহেনবা, অপাশ্বা, লুংশিবা, অওয়বা ওয়দবা, অচুস্বা, চুমদবা, ওইজনিংবা, অসিনচিংবা মালেম তাইবংশিগী মনুংদা মাইকৈ থুংনা মিকুপ অমগী মনুংদা লুংশিংকী মমাং খানা চংলিবা রাখলগী পাজলনি। মানা খঙদবা লৈতে। মানা খনবা খনবা মতুংইগ্না চংলবদি মালেম তম্পাক্তগী ইনফম মফম খংলরোই অমন্তুং মালেমদা

লৈবসু অৰাবা ওইরগনি। মিংকুপকী ওয়না হুংউইবা সৰুক  
ফংউরোই। ৰাখলনা খল্লকপা পুন্নমক্তা লৌশিংনা অমমমত  
ওয়না চেকশিন্না খন্দোক্তনা য়েংগনি। অচুম-অৱাল, অগুয়-  
গুয়দ য়েংগনি। লৌশিংনা খাইরকপা পুন্নমক্তা পুক্রিংনা য়ানিংবা  
য়ানিংদবা য়েংগনি। থোইদোক্তা লৌসিংগী থৌরম পুন্নমক্তা  
পুক্রিংগী অপেনবা ডাক্তনি। লৌসিংগী মতুং পুক্রিংনা মতম  
পুন্নমক্তা ইনবনি।

- ৫। গুয়দ লৌনম নমখাক্তা কনাগুয়া থৌৱাই পানবদা অৰাবা হুং-  
উইতবা হুংনাংবা পিফরোই। থৌৱাই য়াওনা কনাগুয়া অমনা  
কনাগুয়া অমদা হুংউাইজিবদি থৌৱাইদা মপুগী লৈতেংনি  
লৈপনা অৰাবা ফংগনি।
- ৬। ডাংনিংঙি, সকনিংঙি, চানিংঙি হায়ছনা পংচা চাবা, পংথক  
থকপা, পংয়েং য়েংকরোই। পুল্লি ওসিতগী নত্তে, মপোক  
অমুক্তগী নত্তে।
- ৭। লৈপাক মাইবা পুয়াবা মাইবৱেল দ্ৰমা দ্ৰপা অহল লমনদা  
থকসি খাসি নায়না চংপা লমচত্তি মীৱমলেনগী লমচংনি।  
লাইনা চংপা লমচংনি। লাইগী লমচং-সাজং তমজবনা তাইবং  
পুল্লি মইহনি।
- ৮। তাইবংপানগী য়ুমপানবদা হুপী ওয়দী য়ুমলৈমনা লমচং সাজং,  
ৰাঙাং-সাঙাং চুমজবদা য়ুমপাল পুল্লি অৱাবনি। হুপী ওইবীসিংনা  
অৱাবদা, হুংউাইবদা মতম পুন্নমক্তা য়ুমপানবা ওইবী মহাকী  
মৱমচং-সাজং চুমলিবা মইথৈ য়ুমপাল পুল্লি মইহনি। হী-য়াই  
গুম্বা লমচং-সাজং মৱায়না পুল্লি য়াইফথোইগনি।

- ৯। মালেম লৈসানা মই মরোং, অনো-অপেন, অখুম-অহাও হৈ-লৈ পীবিরি, পুন্নমকপু যোকপিরি। মালেম ঈমা সকা হুপী ওইবীনা ভাইবংপান পোকপিরি। খোন্না ঈরানা যাইবি খোরাই যোকপিরি। মভো অখুম ওইরিবী মালেম সকলবি হুপীবু অরাবা পিফরোই। হুপীগী মথক্তা অরাবা পিরিবা, হুপীবু অরাবা চৈরাক্সা লাক্সরিবা লৈপাক ষুঙ্গ সাগৈ যুমপাল অরাবা ওইগনি।
- ১০। সাজং লমচং চুমদবা হুপী হুপাদি কৈরোই লৈকাই ভাইবংনা হজ্জোই তুকংচবগা লোয়ননা ধিনা ঙাংনৈ। মসা মসাদসু মফম ঙদবা অনা অয়েকনচিংবা অরাবা কয়া তাহুনা পুলি বানা বানা লেল্লি অমসুং পুলিসু তেল্লি।
- ১১। তাইবং পুলিগী খোরম, খোদোক, খোরাংদা খোরাইনা হুং-ভাইতবা, পুফিংনা চাদবা, রাখলনা য়ানিংদবা সিংলুপ কৈরুপনা নামুংনবা খোরম ভৌফরোই।
- ১২। পুলিদা উম্মিবমই মীগী মীখা পোন্দনবা হোংনগনি। মীগী মীখা পোনবা খোরমদগী হিংননবা মতমলৈবখিবিজ্ঞা খোশিনগনি। চারা নাম্মা হেল্লবসু ইসাগী খোরমগী মখা পোনবা তানগনি।
- ১৩। মালেমসিদা মপুবু নোফুরিবা, মপু লৈতে হায়রিবা য়ায়রোন খৌচংপু য়াজিবা, পুয়া পরমলোনবু খৌওইজিবা মসা মসাগী চাওজ্বা নাপলনা কুপলবা তাইবং পুলিদি অরেশ্বনি। অরেশ্বা মনম য়াওজ্বা পুলি মই য়াস্ত্রবা মপোফ্রি।
- ১৪। পাজল কল্লি হায়তুনা, বাগী বাগী সাউনিংডি হায়তুনা ঈমা ঈপা, লৈপাক মাইবরেন, পুয়াবা অহল-লম্মনগী মথক্তা চৈখাবা ফুবা চৈবা ভৌফরোই।

- ১৫। য়ায়রোন ধৌচংকী পুয়াপরমলোন্না ডাকপা পাউতাক মতুংইগ্না  
লমচং-চংপনা পুল্লি মইনি। লাইরবা, ইনাকথুনবা, অগাবা,  
নুংঙাইবা মগী মগীনি। পুয়াগী “সিদ পাউচেল” পুল্লি ওয়বা  
পুয়মকীনি। পুয়াগী শিদ-পথাপ পরম ধৌরাই ওইবা  
খিবিকীনি।
- ১৬। য়ায়রোন পাউতাকী অরেন্না লম্বেল অমসুং অখং-অই, রাখল  
লোসিং চাউবসিংগী অচুয়া পাওতাকপু ইকাই থুম্ননা চংকনি।  
তাইবং ওয়বগী হোনবী চংনা লম্বেলব ইকাইথুম্ননা তমজগনি।
- ১৭। খোং-খুং, মিং-চিন, চিজাকসিংগী অরেন্না লৈতবা চরাংনবা  
লমচং খাদোকনি। চংনিংডি হায়ছনা মথৌ ইলৈ লৈতনা  
পংচং চংপা, পাইনিংডি হায়ছনা মথৌ ইলৈ-লৈতবা পোং  
পংপাই পাইবা, ঙাংনিংডি হায়ছনা মথৌ ইলৈ-লৈতবা মীগী  
মীরানচিংবা ঙাংনবা, য়েংনিংডি হায়ছনা মথৌ ইলৈলৈতবা পোং,  
মীগী নুপীনচিংবা পংয়েং য়েংবা, চানিংডি হায়ছনা হোন-হোনদবা  
ইখং খংদনা পংচা চাবা মরমখিবিক অসি তাইবং পুল্লিদা  
সোয়দনমকী খাদোকনি।
- ১৮। মবুক লাম্ববা মীদা চাক পিজবা, ধৌরাংলবা মীদা ঈসিং পিথকপা,  
মই তমনিংবা মীদা মই তম্বিবা, মসিদগী হেন্না চাওবা “সিদ  
মই” মালেমসিদ লৈতে।
- ১৯। ঈশিং মমুংদা লুপ্না লুপ্না, ঈশিংদা ইরু-ইরুজনা ঈশিং থকফদে।  
মুমিং খাদা ওল্লিন্দুনা ফিরোল হোংফদে।
- ২০। নোংঙানগদবা পুং অমা লৈরিউদা তুম্বদগী হোংগৎতুনা চিইখ  
হুজকপদা অমাংসংনচিংবা চংছনা চিন-য়া, মিং-মাই তাবা

লোমহুনা লাজিহ ইরুজহুনা লাইনিংথোগী ঈরাং থোগন থো-  
গাগনি, য়াকাইরোন ঙিংথৈরোন থোগনগনি ।

- ২১ । যুমগী ইমুং রাই সিংপদা লৈমরেন লাইমাং, সনামহী লাইমাং,  
ফুঙ্গা লাইরু হুজবদা সুমজিং মহুম ফংফদে । সিংলিবা লৈফুন  
ফন্তহৌদি পুম্মক ফুঙ্গাদা সিংচনফদে । থুংনা থোমহুনা  
মপান্দা লংসেকনি ।
- ২২ । ফুঙ্গাদা তিন সিংফদে । নিংথমথা ফুঙ্গা মৈ তিকপদা মৈথক্তা  
থোং থাংগংতুনা য়াইফদে । থোং ফাকতোক্তুনা লাইরুহুজবা  
থংনা ফমফদে ।
- ২৩ । যুমগী মুপী অভাংনা ইমুং চংথোক চংসিন তৌবদা লাইনিংথো  
সনামহী, লৈমরেন সিদবী অমসুং লাইরুহুজবদা ফনেক মহুম  
ফংফদে, থোংথাং ইনিল হৌফদে, চংপদা ফনেক ইনিল হৌফদে ।
- ২৪ । মুপীনা বা কল্পা ডাংফদে । হরাউযি হায়হুনা মখাফাঙ্গা নোকদে ।  
নোকপদা থোঞ্জন রাংনা হৌনা নোকফদে ।
- ২৫ । মুমিদাং তুম্মদাইদা লাইনিংথো লৈমরেন লাইমাং তৈথোক্কা  
তুমগনি । লাইমাংদা করিগুম্বা তায়েম্বা অমোং অতা থমফদে ।  
তুম্মদাইদা ডুম্জরগদি থাউমৈ মেত্রুকা লাইনিংথো লৈমরেন  
থৌগল্লগা তুমগনি ।
- ২৬ । কুমগী অনৌ অপেন পুম্মক লাইনিংথো লৈমরেন অপোকপদা  
কংলগা কোল্লা মগা মনাই তাইবংনা চাগনি ।
- ২৭ । যুমগী মুপী অভাংনা মাজোন রাই সিংপদা ফমেনরোমদা রাই  
সিংফদে, নাকথা ওয়না সিংকনি । মুমিদাংরাই য়াচংডকপগী



মতুংদা ইমুং মাজোন রাই সিংফদে । করিগুয়া খুজিন খুনাছোক  
য়াংখিবা মতুং মুম্বিদাং মমসিল্লাবা মতমদা রাই সিংলবদি  
ইমুংগী রাইসিং লৈফুনসিং অতু মপান্দা লংসেকফদে । ইমুংদা  
মফম অমদা খোমজিন্দুনা থমগনি । নোংঙাল্লাগা পুলপ খোমতুনা  
লংসেক্কানি ।

২৮ । মুম্বিদাং য়াচংঙকপা মতমদা য়ুমদা মরাং হৌফদে । মুপী মুপা  
খংনফদে । অঙাং মুপী ফুফদে চৈফদে ।

২৯ । য়ুমগী মুপীনা য়ুমগী ফুহৌবা চাকথোংবদা খাংবৈ-চেকপ মথোন  
হৌবা, রাংনা থাদফদে । খাংবৈ চেকপ মথোন হৌনা সিভিন্নফদে ।

৩০ । মুম্বিদাং তুসদা লাইনিংথৌ লৈমরেন ইরম থংনা তুফদে ।  
লাইমাংদা খোং ওনসিল্লা হিপফদে । মুমিং খুদিং ইমুং রাইরম  
কোল্লিক লেংবদা ফুজাগী মাইকৈ মরি লাইকু হুজবা য়াওনা  
তৈগনি ।

৩১ । চাক খোংঙিবা ইরাই ( উরান ), খাং, তেক, কোন্দুম পুম্মক  
সেংনা ফেংদোক চামথোক্কানি । চাখুমদা কোন মুনা লৈফদে ।

৩২ । য়ুমখোং খুদিংগী মাংগোন ফমমেন্দা অসেংবা ফিদা অমা থাতুনা  
মতম পুম্মক্কা থমগনি । য়ুমগী অপোকপা অহন লৈরগদি  
অহ্লা নোংমগী মুমিতা অমুক তুম হৌরকপা, মুমিংযুংবা অমমুং  
মুম্বিদাং য়াচংঙকপদা ফমমেন্দা ফমগনি । মতম অতুদা য়ুমগী  
মচা মমৌসিংনা অহনগী ধৌগল হিদাকফু, কানচিংবা মথৌ তাবা  
অথেনপোংনা ধৌগলগনি । অতুতনা য়ুমগী মচা মমু মমৌ  
অঙাসিংগী পুল্লিরেদি থংগনি ।

- ৩৩। করিগুয়া যুমগী অপোকপা অহন লৈত্রবদি কমদা কনা অমস্তা  
কমফদে। কম অত্থ সেনা থমগনি অমস্ত যুমগী মচা মমোনা  
মতম অহমদা উমজবস্ত অয়ুক অমস্ত মুমিদাংরাইদা হিদাকফু  
পুজা খেনহুনা থমগনি।
- ৩৪। যুমগী য়েৎনখা-য়েৎনখুন, সুমাং-খেলোং মুমিং অয়ুক রাহৌ-  
রকপদা রাই সিংকনি। সুমাংদা চুমখাং নাপী অমস্ত তিংখৌ-  
নচিংবা হৌফদে। সুপা হায়রগা সুমাং খেলোং য়েৎনখাদা নাপী  
হৌফদে। যুমগী ইমুং মাজোল, য়েৎনখানচিংবা ইসং কানা  
লৈফদে।
- ৩৫। মুপীনা মুপাগা চিনতা পাণ্ডতাননা খেনফদে। মচিনখোক  
ঙাংনিঙি হারহুনা মুপী মুপা অনিমক পাঙাং ডাংফদে।
- ৩৬। মুপী লৈকাই ভোয়না কোরফদে, মপাম ভোয়না চংফদে। মুমিং  
য়ুংবা, মুমিদাংরাই অনিদা লৈকাইদগী করিগুয়া পোং অমস্তা  
রাইফদে।
- ৩৭। চাক চারিঙৈদা, ঈসিং থক্লিঙৈদা অমস্ত তুম্দিঙৈদা অঙাং মুপী  
চৈফদে ফুফদে।
- ৩৮। ইমুংদা লিল উচেকনচিংবা চংবা হাংফদে। নিংখিজনা মপান্দা  
ভাঙ্খোকবিগনি। যুমদা খোই মহম সাবা হেক থুগাইফদে।  
লাইনিংখৌদা অথুম অহাও, অথেনপোং কংলগা খোইদোক্রা  
অথুপা মরম মডানা খৌগলগা থুগাইগনি।
- ৩৯। যুমগী মুপী, অঙাংমচা, মমোনা লাইনিংখৌগী মতম অহম মঙাং  
লুং, থুমনদা মেজুক খাউমৈনা লাইনিংখৌ খৌগলগনি।

- ৪০। সুমখোং খুদিংগী তাইরেন পোংফাই থাগনি। স্বক্স অক্স  
সুমলেন সোন্নপুং কোগনি। সুমলেন সোন্নপুংদা লাইনিংথো  
লাই থাউমৈ সুমিদাং য়াচংঙকপদা সোয়দনমকী থানগনি।
- ৪১। সুমগী ইবুঙে ইবেমা লাইনিং পটৈ চেংপসিংনা লাইনিংথো  
মিংইরোন সোন্দুনা লাইনিং লিক চংকে নিলবসু সুমলেন  
সোন্নপুং মখোংদা নোংপোক ওয়া ফন্নগা লাইনিংলিক চংকনি।
- ৪২। মপুগী থোগলচিংবা লাইনিংথো নিংডবদি অঙাং অহন থাইফদে।  
অঙাং ওয়বসু অহনবু ওয়বসু নিংডবা পাক্সল অমত্তনি।
- ৪৩। সুমদগী খোংসান্দুনা চংপা মত্তমদা নাকথরোমদগী চংফদে।  
কমমেনদগীসু থোকফদে। সুমগী হোনবী ইচুম তাকম খোংনেং  
খোংলাফমদগী খোংসানগনি।
- ৪৪। সুমগী নাকথ যুহী কোন্দুনা লেপফদে। ডাডুনা কমফদে। সুমগী  
অঙাংসিংনা কমমেন যুহী কোন্না অমসুং ডানা লেপফদে, ফফদে।
- ৪৫। খুঙ্গ খুদিংগী সোন্নরেন নিংনপুং, সোন্নপুং লাইসং অমা সোই-  
দমমকী থমগনি। অসুম ওইরবা লাইনিংথো লাইসং সোন্নপুং  
অসিগী ধোগল খুঙ্গনা মপুংফানা পুগনি। জমা জবেন, অহল  
লম্বন, অঙাং সুপীনা সোন্নপুং ধোগল কায়ফদে।
- ৪৬। মালেম তাইবংপানী ধোজানগী মসক ওয়না লেপলিবা য়েংকী  
খোংনেত্তা লনালম, ওইগী খোংনেত্তা লুপালম, সনাটে পাইছনা  
লুপাটে পাইছনা, সনাটেন চাদেম, লুপাটেন পান্নম, লৈপাক  
চুপখা ওমলাইন, তাইবংপান অচং চত্ত পুন্নকপু নোকপি থাক্সি  
লাজোনকিবিবা লাইনিংথো সিববা “মৌ ইকান” সোন্নপুনি।

সোন্নপুং ধৌজাল চবদা ফিঙাং সেংকনি, ফিঙাং সেংতুনা ইরাং  
ইছন পিগনি।

৪৭। ধৌজাল মপুং লৈতেং ওইরিবা পুন্নমকী চংনফন্নি নিংনরিবা  
মতম মতমগী যাথোক্লিবা, মতম মতমগী যাকাইরিবা “ঈথৌ  
ঈকান সিদবা” মপুগী সোন্নপুংদা কুমজা পালোন থোং অকা  
অকুমগী কুন্নো, য়েন্নো, অনো-অপেন, হৈ-লৈ, মই মবোংনচিংবা  
পুন্নমক কংকনি। কুমজাগী থৌরম ধৌদোক পুন্নমক সোনপুংদা  
পাংথোক্লি। মতম ওয়না যাথোক্লিবা সোনপুংদা লৈতেংলিবা  
থৌরাই মপু লাইনিংথৌ “ঈথৌ ঈকান সিদবা” মপুবু পুন্নিং  
চেৎনা নিংগনি।

৪৮। সোন্নপুং নিংদনা য়ুমলাইত নিংতুনা ধৌজাল ফংবা য়ারোই।  
সোন্নপুংদা কত্তনা য়ুমলাইত কংলবা দি লাইনিংথৌগী সিদ মই  
ফংবা য়ারোই। সোন্নপুং থুন্নমদনা য়ুমলাই থুন্নমতুনা য়াইফ  
পুলি ফংবা য়ারোই। মতৌ অসুং ওয়রবা থুং থুদিংদা  
লিংখংলিবা ধৌজাল ওয়না লেগ্লিবা “ঈথৌ ঈকান সিদবা” মপুগী  
সোন্নপুংবু পুন্নিং পুকেচেল অমত্ত ওয়না নিংগনি। সুপ্ত হাইরগা  
সুপ্ত লাইনিংথৌ থুফমগা, থুং সোন্নপুং সোন্নরেন থুফমগা সুপ্তা  
অমত্তা ওয়বা অসুপ্তনি। থেগ্নবা দি মতম ওয়না সায়েগ্লিবা, মতম  
ওয়না যাথোক্লিবা, লাইনিংথৌগী মতম মতমগী মালেম তাইবংগী  
বায়েল পাওচেলগী য়ায়ফ মালেম ফম্বালনি। ধৌজালগী  
মস্কি। য়েলহৌঙৈদগী লৈরক্লবা, য়েলহৌঙৈদগী নিংনরক্লবা  
মালেম ফম্বালনি।

- ৪৯। ভাইবৎপানবা মপুগী মতম অহম অসিদা সোম্বেরল ধৌগল  
স্নাওবা ডমজবস্তু ভুমিদাংগাই য়াচংলকপগী ধৌগলদি সোইদনমকী  
য়াওগনি।
- ৫০। মপুগী মতম অহম মঙাং, লুবাং, খুমন্দা মৈগী ঈহন চেং ধৌইদিং  
কংকনি। য়ামজবদা ভুমিদাংগাই য়াচংলকপদা সোইদনা কংকনি।
- ৫১। য়ুম থংনবা কৈরোই লৈকাইগা থংন চৈনফদে অমসুং থংন  
চৈনচুনা ঐগী য়ুমদা মীগী য়ুমদা চংনদবদি তৌফদে।
- ৫২। লৌরি সিংজা, কা নাইনা থংননা লৌ উমিগবগা থংন চৈনফদে  
অমসুং লৌখানবদা য়োংলৈ হেজিন হেজিন্না য়ানফদে।
- ৫৩। শজিবু লৌউ পম্বাদা লৌউবসিংনা লৌরি য়ানখাই অমসুং  
হুন্তোকুনা মীগী কৈদোম লৌফমদগী ঈশিং ফাংতগে হায়রবস্তু  
থংনরিবা লৌপুগা তানরগা ফাংতগনি।
- ৫৪। কৈরোই লৈকাইগী ঈমা-ঈবেল, অহল-লমন অমসুং লৌথংন-  
বসিংবু ইকাই থুম্ননা ঈমা ঈপা, ইচন ইনাঙ, ইবুং ইউপা (ইপু)।  
সক্কা লোয়নগনি।
- ৫৫। ইছোল থংনবসিংনা ইছোল সম্পন খাবদা মীগীদা হেজিন্না  
সম্পন উচুক য়ংফদে। তায়োয়না সম্পন থোং ফাংফদে।
- ৫৬। ইছোলদা সিংলুপকী চংনবী মতুংইয়া লিংহৈদবা পামেল উপাল  
লিংফদে। থাংইদবা হৈপাল লৈপাল থাফদে। থোইদোক্কা  
হায়রগা সিংলুপকী পথাপ পরম চংনা লম্বেল কাইফদে।
- ৫৭। ভুমিংচুমা সিজিন্নকবা য়োং-থাং লৈনাং ভোংনা থংফদে। য়োং  
থাংদা থোংনা সোকফদে।

- ৫৮। স্বী অমনা স্বী অমদা নমথাক লোনম ভৌছনা স্বীগী মপুন্ধি  
অবাবা অমসুং ওয়দ বাটৈ বাতানা স্বীগী লন মুলহৈদে।
- ৫৯। স্বীগী মতুদা নন্তবা লমচং চংফদে, নন্তবা মিৎয়েং য়েংফদে,  
নন্তবা বাটৈ হাইফদে।
- ৬০। মরুপকী মুপীবু ইচন ইচেগুমনা খনগনি। শিদ মিঐ পিবিবা  
শিদমহৈ তাকপি-তস্বীবা অহনগী য়ুমলৈমবু ইমামকি হায়না  
খনগনি।
- ৬১। মিঐ ফংজরবা অমসুং লাইমিং লোজরবা তাইবংগী মতু মচাবু  
মিঐ পিবিবা ইবুংঙোসিংনা মচামকি হায়না খনগনি।
- ৬২। সিংলুপ সাগৈ নাঠেগী চংনবীদ লোনহৈদবা মুপী লৌফদে।  
য়েংহৈদবা মিৎয়েং য়েংফদে।
- ৬৩। মুপাদগী মুপীনা হল্পবদি লাইগী মচামক ওয়ছনসু, পামু মুশি  
লিসিং ওইছনসু মুপা মুপী লোনফদে। মুপা মুপী অনিমক  
কুমজা ঙ্তা মামছনা মপোক থা তিন্নরবসু লোনফদে। কুম  
অমন্তদা থাসিংদা হুমা পোকপা ওয়রবসু লোনফদে।
- ৬৪। য়ুমগী কোহেন লাহেন পীবা ওয়বখিবিক মনিংতুয়া নিঙোন  
য়েংছনা মমা মপানা য়াদবা কাদা চেন চোংবা ভৌফদে, লমচং  
কারল চংফদে।
- ৬৫। য়ুমগী নিঙোন ওয়বীসিংনা মচিহোক মখাখোক বা য়ায়া ঙাংফদে,  
লৈকাই ভোয়না কোইফদে, মমা-মপা, মবুং মৌপুগী মরুম  
থুপ্পা পুলি লেনগনি। মনিং তুয়া কোইফদে।



- ৭২। জুপানদি যা জুপীনদি যান, মচানদি যা মপানদি যাদ মতো  
অমুয়া যুয় অমুয়া লৈমিরবা মীওইসিংনা খাইবুং খাইবুংনা  
বাখলগী পোংচৈ লাইবা কংফদে।
- ৭৩। ঈরু মাই তাকুনা কিসেং সেজুনা নহাই ভাইরেন পোংফাই মচুম  
সেংদোকুনা, লৈম্না খিন্দুনা, পুক্রিং পুকেলে সেংনা লাইগী ধোরম  
ঈরাংপনচিংবা ভোগনি।
- ৭৪। চাখুম মপান খোক্রিবী হুপীসিংনা মডানি কোকলু তুমজিবমথৈ  
লাইমুং চংফদে, লাইগী ধোরম ভোফদে, লাই হৈকুক্রচিংবা  
সোকফদে, সেমফদে।
- ৭৫। হুমগী হুপা অমসুং অঙাংসিংনা চাখুম মপান খোক্রিবী হুপীগী  
মফি মরোন সোকফদে। করিগুয়া খুজিন খুনাখোক সোকলুবসু  
সেংলিবা ফিগা লোইননা লাইজ ঈরুখোকুনা ভাইরেন পোং-  
ফাই মচুম থকনি।
- ৭৬। চাখুম মপান খোক্রিবী হুপীগা মতম পুমমক্তা লৈমিন-হিপমিরবা  
অঙাংসিংবু যুমগী মপা অমসুং অহল লময়া অঙাং অহ সোকফদে।
- ৭৭। চাখুম মপান খোক্রিঙেগী মতম অসিদা অঙাংসিং অমুয়া সোরু  
পন্নদনা খোইদোকা মপানগী মীগা উনদনা যুমগী কাচিন অমদা  
মতোমদা লৈবনা অখোইবনি।
- ৭৮। হুপা পাখংসিংনা হুপী খিরবা মজুদা মহাকী হুপীনা হুংসিবা  
হেল্লি হায়হনা মমা মপা খাদোকুনা ভোঙন চাফদে।
- ৭৯। হুপানা মতম পুমমক্তা হুপী মমা লোইনা যুমগী মনাও মদাপুং  
অমসুং মমা মপাংগা খংন-চৈফদে। খাজ তরা নাগপুবা মমা  
মপাদা অরাবা পিকদে।



- ৮০। কৈরোই লৈকাইনী অমসুং খুলক লৈরকী অহন লমন অহৈ  
অসিংগা উনবা মতমদা খুং অনি লোন্দুনা নোন্মুকা খুকমডগনি।
- ৮১। যুমগী মুপী অঙাংসিংনা কোন ফেংবদা সেংনা ফেংগনি। কোন্ডা  
কোহ্লিং অমসুং চকক্রিং পক্কা লৈফদে। পুখম তেংকোং  
খুঙাইবু মপোন হোঁনা লৈপাক্তা অমসুং কোনখরাইদা থমফদে।
- ৮২। সাউনিংডি হায়তুনা কোল্লিকচিংবা যুমগী পোংচৈদা তাইনতুনা  
খুগাইফদে, লংখাইফদে অমসুং মরাল লৈত্রবা মুপী অঙাং  
ফুফদে।
- ৮৩। মীডোন্দা লুখাক পিজফদে। পোখা পোখা, ডাইহাক ডাইহাক  
লৈতুনা চাক চাফদে। খুংসা হামদোক্তনা লুখাক যাওনা যাওনা  
অলাপ্তা মফমদা চংফদে।
- ৮৪। লুখাক মফম অমসুং খোংফমদা চাক চাফদে। লুখাক মফমদা  
খোংনা নেংনা চংফদে। লুখাক মফম কুইনা রাই তৈদনা থমফদে।
- ৮৫। যুমগী মুপী মুপা, অহন-লমন, অঙাংসিং পুম্মক্কা পুক্কা পুক্কেল  
অমত্তা ওয়না খংন চৈনদনা লৈরগত যুমলেন মরা তপনা  
পানগনি।
- ৮৬। যুমগী খুনগী লৈপাকী মুপীসিংনা মরা মপুংরোইবা অমসুং অহন  
লমন, অঙাংসিংগা হরাও উয়ামনা সেগা-মাইগা লৈরগত যুম,  
খুন অমসুং লৈপাকী লন-থুম অবাং অপা লৈতনা, অবা অনং  
য়াওম্মা পুন্নি মরাং কাইনা লৈগনি।
- ৮৭। মুপীবু অরাবা পিগিবা যুম, মুপীদা য়াম্মা ওংলিবা খুন, মুপীবু  
য়াম্মা শিভিন্নদিবা লৈপাক-খোইনা মুঙাই যাইফনা লৈবা খজিক  
অরাবা ওয়গনি।

- ৮৮। যুমদবু ওয়রবস্তু খুনদবু ওয়রবস্তু লৈপাক্তবু, হুপীবু হরাও তয়ান্না  
খম্মগত লৈপাকী, খুনগী, যুমগী হুংডাইবা লনখুম ঈকাবা ওয়গনি।
- ৮৯। যুমগী হুপীনা মতম পুম্মমত্তা মরা মপুরোইবগী মখা পোম্মা  
লৈগনি। মরা মপুরোইবগী য়াখং নত্তনা মনিংতম্মা করিগুম্মা  
খবক অমত্তা ভৌফদে।
- ৯০। যুমগী হুপীওয়বীসিংগী মপোক্তি পিক্লিঙৈদগী ময়ুম পাক্সিফাওবা  
মমা মপা, মবুং মৌপাগী মরুম থুপ্পা মখা পোম্মা লৈগনি। ময়ুম  
পাল্লগা মরা মপুরোইবগী মখা পোম্মা লৈগনি। মতুং তাবা  
পুল্লিদি মচা-মস্তুগী মখা পোম্মা লৈগনি। মরম অসিনা হুপীনা  
মপুল্লিদি মনিংতম্মা কৈদৌঙৈদস্তু লৈফদে। হুপীনা মরা মপু-  
রোইবগী মফমদা অমস্তুং মচা মস্তুগী মফমদা লৌনম নমখাক  
ভৌফরোই, মচিগা অমা ডাং, ধোরমনা অমা সিন, লৌনম লমচং  
চংফরোই। অরাবা ফম ফংগনি।
- ৯১। তেংবানবা মপু অপোকপগী মতিক খংসেম লৈতেং হেনগৎ-  
নবগীদমক মপুনা তুগা রাগা হায়না তাইবং যুমপালহল্লি,  
থৌজালগী মসক্লি, হুংসিবগী লৈকোম্মি, পাম্মুবগী হৈকোম্মি।  
অস্তুম ওয়রবা তুগা রাগা তাইবং যুমপাল অসিদা হুপী হুপা  
অনিনা লমচং সাক্সং চুম্মবদা, অমবু অমনা লৌনম নমখাক  
চংনরবদা, মপানগী তাউজি লোনচা চা লৈরাং লোনচিন চিন  
লাইনিংথৌগী রায়েল নোংদম থুগাইবদি তুগা রাগা যুমপান  
পুল্লি অরাবগী অরাবা ওইনা পুল্লি কেংগনি।
- ৯২। তুগা রাগা তাইবং যুমপানবদা অয়ুক, হুমিদাংরাই অমস্তুং তুগা  
রাগা অনিগী মপোক হুমিং; লাইগী মপুং ওয়বা হুমিং, লাইনিং

চরা হেনবা মতমদা তুগা রাগা অনিমক হুংশি চিলোরা পামু  
চিনতিন্নকরোই।

২৩। তুগা রাগা পুক্রিং পুকেল অন্নতা ওন্ননা সেরা-মাইগা পামু  
হুংসিনা চেল্লাগুন্ন চিলোরগনি, পোব্বীগুন্ন চিনতিন্নগনি। অনিগী  
পুক্রিংনা খাইবুং খাইবুংলবদি মতম অন্নতা ছনখিবা মরুদগী  
ওন্নকপা অঙাং অন্নতু খাইবুং খাইবুংনা মীওন্ন মতো চাদে।

২৪। তুগা রাগা তাইবং য়মপান্নবসিদা মুপা ওয়বসিংনা লোমম  
পুকেল চংতুনা মপানগী কনাগুংগী লমচং লোনতিন তিল্লুগা  
হল্লতুনা য়মগী য়মলৈমা ওয়বীগা পামু চিলোরা হুংসি চিনতিন্নতুনা  
পোকপা মচাদি মপা য়েকুবা ওয়গনি। মতো অন্নতা য়মগী  
য়মলৈমনতু মপানগী কনাগুংগা তাউজিং লোনচা চা লমচং  
লোনতিন তিন্ন হল্লকগা য়মগী মরা মপুরোইবগা য়মতিন্নতুনা  
পোকপা মচাদি মমা য়েকুবা ওয়গনি।

২৫। তুগা রাগা অনিমক লমচং কারল তানতুনা সাজং চুমন্নতুনা  
মুগীতু মপান্না ছরান লমচং চং, মুপাতু মপান্না ছরান লমচং  
চং অন্নতা তুগা রাগা য়ম পানবা ওয়বগী হোনসা ময়ুমদতু হুংসি  
য়মতিন্নতুনা ছনবা মরুদগী পোকপা মচাদি মমা মপা য়েকুবা  
ওয়গনি। থোইদোকপা অমদি অঙাং অহু থোংতেক মিংতাং  
লোন থোক্তবনচিংবা তাইবং মতো ওয়বগী অরাবা ফিদম  
ওয়গল্লি।

২৬। কনাগুংগী মুগীনা তুগা রাগা তাইবং য়মপান্নবদা নোদম লাইবক  
খিবমা কয়িকুন্ন অঙাং অন্নতা মমিংতা উন্নবদা নোদম মপু

কোনা পুলি ভেংখাজগনি, ধৌরাইগী মপু লাইনিংধৌবু, মালেম  
লৈমরেন সিদববু অকাউলুং লৈতনা খোয়ুম থুয়াদা চংজগনি ।  
অছ নত্তুনা নুপী ওয়ব্বিহনা মনিং তম্মা য়ুমগী স্থংসিববা মবা-  
মপুয়োইবা লৈনা লৈনা মচা পোক্‌বনি হান্না সারুহনা মপান্দা  
লমচং লোনচং চংলবদি, ভাউজিং লোঞ্জা চারবদি তুগা রাগা  
য়ুমপানবী ওয়বী মহাকী য়ুমপাল পথাপ কাইবগী অচৌবা ময়ালন,  
পুলি নোংদম মপুগী অকনবা চৈরাব্বা, লাইনিংধৌগী তমথিববা  
মিংয়েংনা নুপী ওয়বী মহাকী মপুলি অছ বানা বানা লেনগনি ।  
শিসী হায়সু শিঙমদা হিংসি হায়সু হিংঙমদ পুলি তাগনি ।

৯৭ । মপুগী নোংদমতনা লাইনিংধৌগী ধৌজালতনা মপোক ফংনরিবা  
মালেম তাইবসিদা তুগা রাগা য়ুমপানবদা করিগুয়া অঙাং  
অমত্তা মমিত্তা উয়বদি, তুগা রাগা অনিগী পুলিদা করিগুয়া  
অচৌবা অনম অহা লৈরে হায়বা খংগনি । অসিগুয়া পুলি  
অনম-অহা কোক্‌বা পুন্নমকী য়ায়বিকোন ওয়বা লাইনিংধৌ সিদব,  
মালেম সিদবগী থুয়া থম্বালবু থম্বোই চেংনা কোনগনি ।

৯৮ । তুগা রাগা য়ুমপাল্লগা হেত্তু অঙাং পোক্‌নি হায়বা করিসু  
অতাংবা লৈবা নত্তে । পুলি মপোক ফংজবদি লাইনিংধৌ সিদব  
মালেম সিদবগী ধৌজালতনা ফংবা ভুমজৈ হায়বগী অচৌবা  
থুংতমদি তুগা রাগা য়ুমপাল্লবদা পুলি চুন্না মচা পোক্‌চদবা  
য়াওরিবসিং অসিনা থুংতমনি । ময়ম অসিনা তাইবং য়ুমপাল্লবদা  
পোক্‌ল্লিবা অঙাংমচাসিংবু লাইনিংধৌগী ধৌজালনা ফংজবনি  
নিংহুনা লুনা য়োকনি । মচা পোক্‌চদবসিংবা তাইবং মপোক্‌পু

নোদেখিবিবা লাইনিংথো অমসুং মালেম সিদবগী খুয়াদা তন্তনা  
তেংখাজগনি ।

৯৯ । তুগা রাগা মুমপানবদা অচৌবা ওয়না ডাকদবদি মুগীনা চাখুম  
মপান খোক্রিঙৈগী মনুংদা নুংশি চিলোক পামু মুম তিনফদে ।

১০০ । নিঙোন ওয়বসিংনা সিঙেল পোমলম্বদগী লৈরাং সাংলক্কা  
মতমদা মমা মপাগী যাখং মতুং ইম্না খাজ-য়োজ লুহোংবগী  
মমাংদা, মপানগী কনাগুম্বগা লমচং লোনতিন তিন্ন, তাউজিং  
লোজা চারবদি মরা মপুরোইবা হাংপগী অচৌবা মরালগুম  
অচৌবা মরাল ওইগনি ।

১০১ । পাখং ওয়বসিংনা তাউজিং হৈরেপ মপুং ফারক্কা মতমদা মমা  
মপাগী যাখং মতুং ইম্না লুহোংজিঙৈগী মমাংদা মপানগী কনা-  
গুম্বগা লমচং লোনতিন তিন্ন লৈরাং লোনচিন চিল্লবদি হকচাংগী  
খাইবোক সরুক ওয়বিবী মুমলৈমা হাংপগী অচৌবা মরালগুম  
অচৌবা মরাল তাগনি ।

---

## নোংদম খৌরম

( বারি অসি ঈপুখৌগী ধোজান্দগী ময়েংবম তোমবা মাইনো  
( ব্রহ্মচারি ) না হায়রগা ইজবনি ) ।

নোংমগী কোরো মুমিস্তা তেংপানবা মপুগা তাইপংপানবা মপুগা  
উনবদা তেংপানবা মপু শিদিবনা হায়রকই, “ঐগী ইচা লাইরেম্বী তরেং  
অসিনা তাইং অসিদা ঐগীদমক্তা অস্ক য়ালা বাবসিদি, মহোয়মুক বাবা  
লৈরম্নোই। ইচা তরেংকী লমনসিবু মহোইনা পেন্নবা ঐনা করম্বা  
মতমদা শিংলসিবা—খৌজাল ওইনা লংগুবিসিরা হায়নসু খল্লি।”  
তাইপংপানবা মপু শিদিবনা হাইরকই, “হে তেংপানবা মপু শিদিবা,  
লাইরেম্বী তরেংমুক বাবা লৈতে হায়বসিদি, মহোই তরেংমুক লুংডাই-  
বসিদি তাইংপানবসিদা লৈতে।” তেংপানবা মপুনা “করমনা লুং-  
ডাইরিবা” হংলকপদা, তাইপংপানবা মপুনা হাইরকই, “সনানে, লুপানে,  
খুজিনে শেংনিংদ শেং, চানিংদ চা, শিনিংদ শি, চাগে-থকে বাস্তে,  
মকে শেমছনতা লৈবা লাইরেমপী তরেংসিবু বাবা কোবরা? তেংপানবা  
মপু শিদিবদি মফম অমদগী লেংদবনি। খঙিরোই, তাইপং মপু সনামহি  
ঐদি তেংপানবা মপু শিদিবগী য়াখং মতুংইম্না তাইপং কোইবদা সিদগী  
হেমা অবাবা লৈ।” তেংপানবা মপুনা, ঐগী লাইরেমপী তরেংসিনা ঐগী  
কদাইদা শোইখিগদগে বন্দুনা অস্ক বানা হোংনজরিবসিদগী হেমা  
বাবা লৈ হাইছুনা ঐগী চিন্ধক্তা খুয়দি ঐ য়েংঙগে নিঙুছুনা চহি  
১৫/২০ শুরবা নমু তাইং মীগী মশক লৌরগা হাউরৈ খা পাংনা  
খোংদোইরক্লে ।

অহল ওইরবী হুবি অমনা কোকশেং শেংতুনা, ফনেক অমোংপা  
শেংগাইরবা অমা কোনা শেংকগা, ককোং কোতুনা লেমলৈ ডা ফানবা  
জোং খোল্লম্মী। তেংপানবা মপু শিদবনা হাইরকই, “হে ইমা !  
অহল অহুক ওইরবা, চহি ৭০/৮০ য়োশিল্লকঅবা, নমং নখুৎনা লাম্বা  
ফংলবদা, হৈ মীংথৈ শোন্দুনা, হৈয়া মীংথৈ শোন্দুনা, শিজ্রিঙে মতম  
অসিদা হনগদবা নমুম মশক খংনা থিহোঁবা যাদবরা ?” হুবিবীনা মবুত্তা  
শাউরতুনা, হেক য়েংবদা লাইগী মশক ওইবনা থিনা হাইবদি ডমদা,  
খুম্মকই, “হে পারি ! ননা নহা ওইবনা ঐনা তোরিসে, ননা উদ খংদ-  
বনিনা, ননা নোক্রে, উশিত্তরে। ঐদি ইরা ইপুরোইবসু লৈজদরে।  
পারি অমসু শাংতরে, ইমোম অমসু পোমদরে, লেমলৈ ডা অসি ফারগা  
চরা তানগদোরিবনি। অসি তাম্ববদি ঐদি করম্মা হিংগনি।” তেংপানবা  
মপু শিদবনা ইকাইরতুনা হায়রকই, “হে পলেম মানবী ইমা ইবেম্মা,  
শাউবিগম্ম, বারোবিগম্মকো, ঐদি চুম্মা হায়জবনি।” ইসঃ চুম্মিদা অহল  
অসিনা হায়রিসে, তাইবং মপুনা হায়বসি চুম্মিনা, অসি খল্লতুনা তেংপানব  
মপু শিদবনা লমোই তুপোইবা লাইনিংবা অমগী শক্তম লৌরতুনা  
হাউরৈ খা পাংনা অমুক খোংদোইরক্রে।

নহা ৩/৪ অমগা চহি ৭০/৮০ ওরবা অহল অমগা শনপোং  
খোইরম্মী। মহাশিং অতুনা মাং খংলগা অহল অতুনা তুং খংলম্মী।  
জেংপানবা মপু শিদবনা খুং খতুনা অমুম্মা ডাইখো হায়তুনা খাম্মী।  
অহল অতুনা লমোই তুপোইবদা “কন্দিগীনো” হংলকগদা, জেংপানবা  
মপু শিদবনা হায়রকই, “অহল অহুক ওইরবা-নবা, নহাগী মজুং ইম্মুনা  
নমং খুং লাম্বা ফংবদা, মাংগা তুংগা জেনবদা তুংনা জেংবদা ফাউবদা

অন্য করা শুদ্ধিবা করিনীনে ?” অহল অহনা হায়রকই, “হে লমপোই তুপোইবা লাইনিংবা, ঐনা তৌরিসি নং মুংঙাইবোই নিংবরা, ইচান্ন লৈতে, ইঙম্ন লৈতে, ঐগীনি হায়না মাংদা য়েংঙে উদে, তুংদা য়েংঙে লৈতে। শুদ্ধিসে ঐগী ইরমাই নন্তে, থুংনেকনি ( মহাজনগীনি )। মসি হেক শুদ্ধিদা হোরেলদি ঐ চাক চানিংজাই লৈরোই, খোইদবনা ঐ চাক হাঙ্গিরমোই। হে লমপোই তুপোইবা লাইনিংবা, ঐনা তৌরিসি ওম্বোরা বানা তৌরিবনি, শিবদি হেক যাদবনিবা বানা মতম লেল্লিবনি।” তেংপানবা মপু শিদবনা হায়রকই, “হে অহল ! নংনা ঐগী যুবী খুজাই শংহুনা ঙাইহাক্তং পোখাউ, নংগী নতেং পাংঙমগে, ঐনা নংগী নচাগী পান্দম ওইনা নহাশিংগা ঐগা, নংগী নহুং শিনগে।” তেংপানবা মপু শিদবনা মাং খাংহুনা নহাশিংহুগা শনপোং খোইখরে। লৌ ময়াম খোইখদা চহি অমা চংগদোবহু ঙাইহাক্তদা ইকুই কুইদনা থুংদোকএ। শনম্ন মীম্ন ইরা বাদনা ঙাইহাক্তদা লোইশলে। তেংপানবা মপুনা হায়রকই, “হে অহল ! লৈছোরো, ঐ অমুক চংলগে, নংগী অরাক্ত ঐনা য়েংবা ওম্বোহুনা ঙাইহাক্তং নংগী নহুং শিনবিবনি।” অহল অহনা লাইনি হায়বা খংদহুনা হায়রকই, “হে লাইনিংবা, নং য়ামনা পুনসিয়কো, নংনা নিউঁবা অহু ফংবা ওইয়ুকো।”

তেংপানবা মপুনা হাউঁরৈ খা পাননা অমুক খোংদোইরকপদা মুংদাং-রাইরম ওইশল্লকএ। হুয়ং ইম্বুং জাল্লগা চংলগে হায়হুনা খুনদোঁদনা লৈক্কা য়ুম অম্বদা চংঙে। ইম্বুং অসিবু-মী কনা কনা লৈবনো হংলকপদা নহা ওইরিবি মৌ নহা অম্বদা খোংবোউ হাংদোকলগা য়েংলকপদা লমপোই তুপোইবা অহল অমা উরে। মৌ নহা অহনা “কবি ডাকপগদোবনো”



লেকপদা, লাইনিংবনা হায়রকই, “নংগী মাজোন ফমেন অসিদা ওসি মহিংদদি লেকচিংগে, হুয়েং ইজুঙাল্লগা নোং হেকডানবদা খোংশান-  
বেগে।” মো নহা অতুনা হায়জরকই, “হে ঈপা! ঐগীদা লেকপগীদি  
হরিসু কাইদে (বেরা লৈতে) অতুবু ঐদি মাজোন চংতুনা লৈরে, ইরা-  
ইপুয়োইবসু লংফৈ চংবি, সিদ লৈতে ইপাগীদমস্তা ফি অমা ফিদা অমা  
ধানবসু লৈজদে, চেংসু মরু অমস্তা লৈতে, খেংলবনিনা মীডোল্লগী  
হায়গদবসু হকচাং শেংদবনিনা মীনসু চংহননিংঙাই।” তেংপানবা মপু  
শিদবনা হায়রকই, “ঐদি লমপোই তুপোইবা লাইনিংবনিনা ফিদা  
ধাদবগী, চাংনিংঙাই লৈতবগী ফিরোল ফৈসুপ লৈতবগী করি অমস্তা  
চাংনিংঙাই লৈতে, ফমেনশিদ অহিং অমস্তা পনজখিংগে হায়বনি।” অতু  
ওইবদি ঐগী লাইবক যামনা ফবনি, ইপানা পোংথাবিরো।

অহিং নোংয়াই চবুক লোল্লবদা মো নহা অতুনা মীংলু অনিদগী  
তরংগী লাইজ শিনখরগা লাইনিংবদা হায়জরকই, “হে ইপা ইপুঙো।  
হুয়েংদি ঈপান খোকই ঐনা মাজোন চংডিবা অঙাং অসি ঈপান থারোই-  
দৌরে, কৈরোই লৈকাইদা হায়জগদৌবসু যুম শেংদবনিনা যাদরে, মসি  
খনবদা ইখস্তা শোয়ারেয়া ননবদগী হেয়া হাথে।” হিকনা হিকনা কপলতুনা  
মথুং লোয়রগা হায়জরকলবদা, তেংপানবা মপু শিদবনা মাগী লুংঙাইতবা  
অতু উবদা হায়রকই, “হে ইবেম্মা! নংগী লুংঙাইতবশি উবদা ঐ  
অসে খোং থাংতুনা চংপা ওম্মোইদৌরে, ঐদি হুয়েং নোং হেক ডানবগা  
চংকে হায়না নিংবশি ঐ চংলরোই। ডাইবং স্তুমখোং খুদিংদা কোয়তুনা  
ঐনা চেং নিবা চংলগে, তরেংকী শেনজা তাল্লগে। নংগী অঙাংসিগী  
ঈপান থাবদা চংগদৌবশিং কোল্লনবা তাল্লমলগে। নংগী ঈপানসু  
থায়ম্মগে। নং বারুরতু।” মো নহা অতুনা হুয়াউবগা লোয়নন—হে

লাইনিংধো তাইপংপানবা মপু শিদবা ! মপু নংনা লমপোইবা অমা  
 পুশিনবিরক্তনা ঐগী অরাবা অসি কোকহনবিগদৌয়ে, ইচান্স ঈপান  
 ধাদৌয়ে হায়না হিকনা হিকনা কপচরকএ । ইমুং ডাল্লবদা লমপোইবনা  
 তাইবা কোয়না চেং নিবা চংলে । ঈপালগী চংগদৌবা কোয়েং, ফি,  
 চানবা থকমবা ময়াম লোয়নমক শুনা অমত্তা রাংতনা কৈথেলদগী  
 লৈবিরকএ । মমাদা শিল্লবিরে । মমানা হরাউজরে । তেংপানবা মপু  
 শিদবনা ঈপালগী তিনশোল লাইশোল তেননচিংবা কাপতুনা লাইগী  
 তৌফম থোকপা লোয়নমক পাংথোকএ । মতুংদা তেংপানবা মপু  
 শিদবনা অঙাং মমাদা হায়রকই, “উসিদি নমা নচা তুমগলু, ঈপালগী  
 মৈ মুংহলগলু, তাইপং মপু সনামহি নিংঙু ।” মমাহুনা মচা ঈপাল  
 ধারবহুদা হরাউজহুনা মীকপ থোকপা লৈতনা মমা-মচা তুমগ্লে ।  
 তেংপানবা মপু শিদবনা মাই চিংখৈ ওনহুনা মাসোনগী ফমেনদা ফমহুনা  
 লৈরন্মি । তাইবা মপু সনামহিনা অঙাং অসিগী লাইপক্তা অঙাংহুগী  
 পুলিগী মপোকী তৌফম-ফংফং থোকপা অহু য়েকদৌবগী চংঙকপদা  
 তেংপানবা মপু শিদবগা ধেংনরে । তেংপানবা মপু উবদা তাইপং  
 মপুনা, ঝাই লাউহুনা—“করি ধবন্ধিনো, তেংপানবা মপু শিদবনা, সিদ  
 লৈরন্মিসে করিগীনো” হায়রকই । তেংপানবা মপুনা, “নং ওাইরন্মিনি,  
 ঐগীদি ইমুং অসি ওাই-শেম্মি, নংনা অঙাং অসিগী লাইপক্তা য়েকপদা  
 রামনা পুলি লুংখাংবা, সনা লুপাগী মপু, লুংঙাই রাইফকা ওইনা  
 ব্লেকঅম্মু” হায়রন্মি । তাইপং মপু সনামহিনা ফরে ঐ য়েকঅম্মগে  
 হায়রগা ইমুংদা চংগ্লে ।

অঙাং অহুগী লাইপক শলাইদা তাইপং মপুনা য়েংঙে—অঙাং মহাক্তি  
 নহান মপোকতা কনা অমত্তা গীজ গীথক (দান) তৌরকতে অহুনা নহাক

অসে “চহি চাম পুলিযো, নাগহু য়েকহু অহুগা নংসে গুরগা চাউ, শুজগা চাগহু” অসি য়েকঅম্মগা তাইপং মপুনা তেংপানবা মপুগী মনাক্তা ধোরকলে। তেংপানবা মপুনা, “নং ঐনা হায়বা—পুলিবা হুংশাংবা হুংঙাইবা, যাইফবা হায়বহু অঙাংগী লাইপক শলাইদা য়েকলমলবদা?” তাইপং মপুনা “য়েকঅম্মে” হায়রম্মি। ফরে, অহু ওইরদি “নং সিদ ঙাইহাকতং লৈরমমো, নংনা য়েকঅম্মিযো য়েংঙুখিগে” হায়রম্মগা অঙাংগী লাইবক শলাইদা য়েংউবদা—অঙাং নংদি নহান মপোক্তা মীডোন্দা পীজ পীথক (দান) করি অমত্তা ভৌরকতে, চহি চাম পুলিযো অহুগা গুরগা চাউ শুজগা চাহু হায়না য়েকঅম্মে।

তেংপানবা মপু শিদ্‌বনা—তাইপংপানবশিদি যামনা নঙনা লাইরহুনা, য়ামনা বানা পুলি হুংশাংনা লৈগদৌ শরুকপুদি শিবনা ফৈ খল্লধনা য়ামনা শাউন তাইপং মপুদা হায়রকই, “হৌজিকমক নংনা য়েকইবশি মুখংলুচো—য়াম্না হুংঙাই যাইফবা সনাগী মপু, লুপাগী মপু, লৈপাক পুন্নমক্কা ইকাই থুমনবা পুলিবা, হুংশাংবা নিংথৌগী মচা মন্তু লৌবা, লৈবাকী নিংথৌ ওইবা হায়না য়েকঅম্মু, হায়গীহু মুখংলু।” তাইপং মপুনা হায়রকই, “ঐদি মুখংপা ওমলৌই, তেংপানবা মপু শিদ্‌বা! হয়েং তাইপংপানবগী চাম নৌদারকপদা তাইপং মীনা লাই মহোয়দি অচুপা অমত্তা ভৌদে, মহোয়নবু ভৌনিংলবদি অরানবহু চুমহল্লি, অচুহু লাল-হল্লি হাইথিনি অহুনা ঐদি ওম্মৌই”। তেংপানবা মপুনা শাউরহুনা হায়রকই, “ঐনা হায়রিবসি হেক য়েকঅমদনা নংনা খোংফম অমত্তং খাংবদা, ঐনা ওম্মে য়েংনসি, নংনা ওম্মগা চংলু”। তাইপং মপুনা হায়রকই, “হে তেংপানবা মপু শিদ্‌বা! নহান নোংলা তেংপানবা মপুনা তাকপিথিবা তাইপং অসি ঐ শাল্লগে, তাইপং অসি য়ান য়ান

ভৌবনা মান মান ফংসলু—হায়রিখিবা মপুগী যাং মতুংইয়া য়েকচবনি।  
 অঙাং অসিদি নহানপোকী মপোক লাংওনদা কনা অমস্তা গীজ গীথক  
 ভৌরস্তে। মানা ভৌজবনা মানা ফংজবনি। ঐদি অমুক হুয়া মুথংপা  
 ওমজরোই।” তেংপানবা মপু শিদবনা, “ঐনা হায়রিবসিমস্তদা ঐগী  
 চিনথস্তা খুন্নি, ঐনা হায়রিখি হেক য়েকঅমদবনা নংনা নিপা থোকঅগা  
 চংলো, নংনা ওম্মে ঐগী মাংদা চংথো, ঐনা ওম্মে কৈদৌগে য়েউ।  
 ঐনা ইশানা য়াছনা শেমদোকউ হায়রিদনা। অফবস্তু (পুন্স্তু) ঐনি,  
 ফস্তবস্তু (পাপস্তু) ঐনি”। তাইপং মপু শিদবনা বল্লকলে—“তেংপানবা  
 মপুনা হায়রিসি ভৌরুরে, হয়েং তাইবংগী চাদ নৌদানা লাই হায়বা  
 লুপসি (জংসি) মহোয়না ভৌনিংদ ভৌই, অয়ানবা লৈভে, অচুমবা  
 লৈতে হায়না খিনা হায়নগনি, ঐতনা চোপকনি—অছবু মহ ভৌরুকনি  
 হায়ছনা তেংপানবা মপুনা হায়রিসি য়েকঅমদনা ঐনা চংপা তারবস্তু  
 খুং থোক্কা তাই”। তেংপানবা মপু শিদবনা হায়বস ঐ য়েকঅম্মগে  
 খন্দুনা তাইপং মপুনা হায়রকই, “ঐ মুথংচরগে। তেংপানবা মপু  
 শিদবনা হায়বছ ঐ য়েকচরম্মগে।”

তাইপংপানবা মপু শিদবনা অঙাং অছদা হায়া য়েকলমবা অছ  
 মুথংলগা—“হে অঙাং! নং লৈবাকী নিংথৌ ওইয়ু, নিংথৌগী মচাছুপি  
 লো, সনাগী মপু, লুপাগী মপু ওইছনা—হুংঙাই য়াইকনা পাল্ল অছমনদি  
 ওইরগা অঙাং নং হেক লুহোংবগী মঙানি চাকৌবগী হল্লকপা লুমিস্তা  
 নয়ুম হেক য়ৌবগা রাহুছনা শিয়ু” হায়না য়েকলমলে। তাইপং  
 মপুনা থোরকঅগা—“হে তেংপানবা মপু শিদবা! ঐদি কুইবা য়াদরে,  
 তাইপং য়ুমথোং খুদিংগী শিনবা থুংনা চংকদৌরিবনি, তেংপানবা  
 মপুগী য়ৌদা মতুংইয়া অচংবা অহিংবা অশিবা অপোকপা পুন্সমকসে

চৎকদৌরবনি” হাইরম্মগা চৎৎরে । তেংপানবা মপুনা অঙাংগী লাইপক্তা করি হায়না য়েকঅম্মগে য়েংঙুবলা—“হে অঙাং ! নং লৈবাকী নিংথৌ ওইম্ব, নিংথৌগী মচাছুপি লৌ, সনাগী মপু, লুপাগী মপু ওইছনা মুংডাই মাইফনা পাল্লু অছমনদি ওইরগা অঙাং নং হেক লুহোংবগী মঙানি চাকৌবগী হল্পকপা লুমিত্তা নম্ম হেক য়ৌবগা ব্রাহ্মছনা শিয়ু” হায়না য়েকঅম্মে । তেংপানবা মপুনা ঝল্লকই—নিংথৌ ওইছনা সনা-লুপাগী মপু ওইছনম্ব, নিংথৌ মচাছুপি লৌছনম্ব পুনবু পুনসিজবদি করি কাল্লগদগে, মচা-মঙদম্ব থমহল্পম্বদনা, চহি ২০/৩০ ফাউবদম্ব পুলি-হল্পম্বদনা । অছবু খৌইরেনদি নম্বদনা-লাংফমনি-ঐগী চাং য়েংবনি । অঙাং অসি তাইপং মপুনা ভমখিবা নোংদম্ব খোননি ডাইহাঙ্গংদি ব্রাহ্মছনগে অছগা অমুক ভিজংছনগে খনখরে । ইম্বুং ডাল্লছনা তেংপানবা মপুনা মৌ নহাছদা হাইরম্মি, “ইবেম্মা ঐদি চৎলগে, নংগী নচা অসি লৈবাকী নিংথৌ ওইনি, নিংথৌগী মচাছুপী লৌনি, সনাগী মপু লুপাগী মপু ওইনি অছমনদি ওইরগা নংগী নচা অসি মম্মম্ব মইক পানবদি থরা থেংনা চহি ৩০/৪০ দা পালহল্প । ইয়েং মানা লুহোংঙমদাইদা অহিং-লুংদাদা লা লাভোন অচৌবা অম্মা, নোংপোক ওল্লগা লাংথে, মপোপ অছম, শংবৈ মপোপ অম্মা, হৈ-লৈগা লৌননা মিংস্রা কোরৌ নোলাহল্প, ঙ্গিপা-ঙ্গিপু পোকপা থুরম্বু, শাংগৈ পোকপা অপোকপা, শলাই পোকপা অপোকপা থুরম্বু” । কাউবা য়াদেকৌ লাংকম্ব অচৌবনিকৌ হাইরম্মগা তেংপানবা মপু শিদিবা খোংশানখরে ।

মৌনছানা ঝল্লি—“ঐগী ইচানা নিংথৌ ওইনি হায়বসি ঝাজদে, সনাগী মপু লুপাগী মপু ওইনি হায়বসি লাইরবনি ঝাজদে, মাগী মগী মবাইবকী নোংদমনি” । অছবু ঐম্মা কাউরোইদবদি—অঙাং

অসি নহা ওইনা ময়ুম পালহনগহু চহি ৩০/৪০ দা পালহহু, লাংফম  
অটোবা অমা লৈ—হায়বসিমদি ফিজিদা থম্মোই হুন্দা য়েকতুনা  
অকাউবা লৈতনা থম্মে। নোঙাল্লগা হুপি অসিগী মপুৰোইবা লাকএ।  
হুপিনা হায়রকই, “নংনা থা অহুমদা থম্মমবনি। অঙাং অসি ঈপান  
থারোইদৌবসে, লাইনিংবা অমা লাকতুনা ঈপান থৌরম পাংথোক-  
পিরম্মে। অঙাং অসে নংগী নচানি—নং করি থল্লি, চিংনবরা ?  
মপুৰোইবনা হায়রকই, “ঐ করিমত্তা চিংনদে, নং বারমগনি হায়বহু ঐ  
থংডি। ঐদি য়ান্না অরাবা অমা তারুরে অতুনা য়ুমদা থুনা লাকপা  
উমখিদে। শেন থরা পুরকপশিনা নংনা অপামবহু কৈথেলদগী  
লৈরুরো।” শেল লৈরুিঙেদা অঙাংগীসু য়াউনা লৈশিনবিহৌরগে  
থল্লতুনা অঙাং অহু পুরগা কৈথেলদা চংলে, ফিরোল অহনবহু অঙাংতুনা  
শেংচিনবিরে। লম্বিদা হল্লকপদা উথোং অমদা পোংথারম্মি।

নিংথৌ অমা শা তাল্লবদগী শা ফংঙকতুনা য়ান্না বানা থোইরাং  
থোইশাউনতুনা হল্লকলম্মি। লম্বিদা অঙাং অতুগী মশক উবদা অরাবা  
পুন্নমক পুন্নকোক কোকথে। “অঙোম নিংথৌ ঐদি ইচা অমত্তা লৈভে,  
ঐ শিরবদি নিংথৌ ওইবিনবহু লৈভে অতুনা লুপা খাউজাউ পিরগা মমা  
অসিগা হায়নরগে, মচা অসি ঐ লৌরগে” থল্লে। “ইবেম্মা নংগী নচা  
অসি উবদা ঐ চংপা উমদরে, ঐগী লৈজবা পুন্নমক নচাদা পানশল্লগে,  
নিংথৌ ওইহল্লগে। নংগী অঙাং অসি ঐঙোন্দা পিরো, ঐ য়োকচরগে”  
হায়রকলে। নিংথৌনা তাকপিবহু ঐগী লাইবক ফবনি, ঐ য়ান্না হরাউজৈ  
অতুবু মপাদা অমুক্তদি হংজাৰিগে। ময়ুম তমনা নিংথৌতুগা লাকমিল্লরে।  
মপাহু পয়া শিতুনা লৈরম্মি। নিংথৌ হেক উবদা মপানা থল্লকই, “মমানা

হরদ্বা হৌন-লোনচং ( ব্যবহার ) কাইরুতুনা নিংথৌগী চৈরাক ফংগ-  
দৌব্বিনো ।” নিংথৌনা মপাদা হায়রকই, “ঐদি ইচা পোকতে, ঐনা  
শরগা নংগী নচাসে নিংথৌ ওইহনগে, নংগী অঙাংসে ঐডোন্দা পীরো ।”  
পো ঐগী লাইবক ফবনি, মসিদগী হেদ্বা লাইবক ফবা অমা লৈররোই ।  
নিংথবা চাবা ফংদবা, শেংনিংবা শেংপা ফংদবগী অরাবা লৈররোই ।  
মমানা হিক্কা হিক্কা কপলকপা উবদা নিংথৌনা করিনিংবা থুংদতুনা,  
করি অরাংপা লৈতুনা কপলিবনো হায়রম্মী । মমানা “ইচা অসি  
খান্নাং হৌরকনি, খোম খাইজ্রিঙে ফাউবদি যোকচখিগে” হায়না  
ফংচরকই । নিংথৌনা হায়রকই, “অহু ওইরদি নিংথৌ কোমুংদা নিংথৌ  
মমা অপোকপী ওইনা অহাও অপেন চাতুনা মুংডাইনা লৈরো, নহায়গী  
মুম অসি খাদোকঅম্মো ।”

নিংথৌগী কোমুংদা যান্না মুংডাইনা লৈরবা মতুংদা নোংমগী কোরো  
মুমিত্তা নিংথৌ অতুনা মচানিপা পুরগা মরুপ নিংথৌ অমগী মনাক্তা  
কোইবা চংলম্মী । নিংথৌনা হায়রকই, “ইতাউ নিংথৌলু মুপী অমংক্তা  
পোকপনি, ঐহু ইচানিপা অমংক্তনি, ইতাউগী ইচামুপীসে ঐগী ইচাংসিদা  
পীরসি ঐখোই অনি ডাইশেন ওইরসি ।” যান্না হরাউ হরাউনা যানরবা  
মতুংদা অখং অহৈশিং ( পাঞ্জি ) গা মপোক-খা ( কুঠি ) য়েংনবদা  
মবানিমুক পল্লবসি লৈত্রে হায়রে । মো হাইনরগা কুইনা খম্বসি কান্দে,  
মীনা করি করি ডাংনরকনি খনবদগী লুহোংবগী মুমিং খা লেপনরে,  
লুহোংবদা চংগদবা শেলথুম মপোং-মচৈ লাংশিন্নাং । নহা ওইরিবা অঙাং  
অসে মমা-মপা তাকত্রবদি মীনা করি হায়বিগদগে খল্লতুনা চিংনবদগী  
নিংথৌনা মমা মপাদা অঙাং অসে লুহোংঙগে, কম্বোসিগে হায়রক্রে ।  
মপাদি যান্না হরাউরম্মী অহুবু মমাদি ও-খোংনা কপলক্রে । লাই-

নিংবনা হাইখিবহু ংনিং নিংশিংলক্লে । মখুং লোজ্জহুনা নিংথোদা  
হায়জরক্লে, “অঙাং অসিগী পুলি লুংশাংনবা ননাই ঐহাক লুংদাংদা  
লাই অমত্তদি থুরুমজগে ।” নিংথোনা নংনা অপায়া থুরুম্মো, হেক  
চংগদবা পোংলম মঠে লৌরো তাকপিরক্লেবদা, মমানা মী লাংহনবা  
য়াদবনি, লাই অসি ঐনা থুরুমজগনি হায়না নিংথোদা হজ্জংলে । মমানা  
লাংঠে মপোপ অজ্জম, শরৈ, হৈ-লৈনচিংবগা লোইননা শাংগে পোকপা  
অপোকপা, য়েক তরেং, শলাই তরেং অপোকপদা হায়জরক্লে । নোংমা  
লাইনিংবনা ময়ুম হেক পানবগা লাংফম অচৌবা অমা লৈ হায়খিবহু  
কোকপিয়ু, পুলিবা, লুংশাংবা পীনবীয়ু হায়জরক্লে ।

লুহোংলবা মতুংদা চাকৌবদগী হল্পকপদা অঙাং অহু ময়ুমদা রাহুখে ।  
নিংথোগী মাইবা-মাইবীনা য়েংবদা ফবা ওমজ্জে । থোংদোন্দগী ভোন  
ফাউবা সনানা য়োমগনি, মাইবনা অপায়া পীগনি হায়রফাউবদা য়েংবদা  
ফবা ওমজ্জে । নিংথো মচানুগী অহুনা ঐদি হিংচাবী ওইরে, ঐ লৌরম-  
জ্জবদি নিপা অসে পুলিরমগনি হায়না কপ্পক্লে । ঐবুস্ত লৌশিনবীরো  
হায়না হুয়া হুয়া ওখোংনা কপ্পক্লেবদা, পোংলোইবা ওমদরে । শিং  
চনবা নিপা অমদি নিংথোগী মচানিপা শিরে হায়বসি ভানা ভানা মাগী  
নোংমগী শিং কোকথোং অমা চনজ্জবদি চরা ফংলোইদৌবনিনা শিং  
চনবা চংজ্জে । ময়ুমদা শিং কোকথোং অমা থনমগা কোলুংলোমদা  
লাক্লে । থোজ্জান্দা লমপোই তুপোইবা অমনা, “ময়াম কল্লিবসে  
করিগীনো” হায়না নিপাহুদা হংলম্মী । নিপাহুনা “নিংথোগী মচা  
শিরে, ওসি মঙানি চাকৌবা চংলুবদগী হল্পকপদা রাহুখিবনি । ঐদি  
মহু হুন্দোকঅম্মগা নোংমগী চরা ভানবা লীং চনবা চংলুবনি । ময়াম্মা  
কপনরিবসি নিংথো মচা লিবগীনি” হায়রম্মী । অহু ওইরবদি লাইনিংবা



অম্মা লৈহোই, খোইরেল নহরদি লাইবক চাং য়েংজগে, লাংফম ওইরদি হিংবা য়াবরা য়েসি হায়না অমুক্তা তস্বীয়ুবা। নিপা অত্থনা নিংথোদা হুংলে, “খোজান্দা লাইনিংবা অম্মা লৈহোই। ব্রাহ্মরিবা অসি খোইরেল ওইরদি খংদরে, লাংফম ওইরদি চাং য়েংজগে তস্বীয়ু হায়জরকই।” নিঙোল-পীবা পোকপা নিংথো অনিহু মনাই মশেল খিমনা কোম্বোং তান্না খোরকুনা লাইনিংবদা মখোং পাইত্থনা খুয়ম্মে অম্মুং হায়জরকই, “হে লাইনিংবা লমপোই তুপোইবা ঐগী ইমাক অসে অমুক্তদি মৰ্থোরাই মমি কোশিনবীয়ু হিংহনবীয়ু।” লাই-নিংবনা নিংথো মচাঙ্গী মনাক তান্না লাকএ, লগাই লেমফুদা নিংথো মচাঙ্গী খোঁরাই মঙামক মিগা থানা তরুকমকপু কোঁরে। হন্না হন্না কোঁরবদা খোঁরাই মঙা, মিগা থানা তরুকমকপু লাকত্রে। খমমুং কিকোই লল্লোনবীনা পলেম নত্তনা পলেম শা, পম্বো নত্তনা পম্বো শাত্থনা নিংথো মচা অসে মুংঙাইনা লমখাপনা পুথোকএ হায়বসে তেংপানবা মপু শিদিবনা (লাইনিংবা) খংলে।

তেংপানবা মপু শিদিবনা তাইরেন পোংফাই, নাপী শিংবী, সনা লুপা, হি রাই তিল্লগা লাইজ ঈশিংগা লোয়ননা নাইহেরোন শোলে। লাইনিংবনা হায়রকই, “হে অঙাং নং তারোসে—নহান নোংদা ননা অম্ম লৈশা তাইপংপানবা খোরকঅবদ নংগী পম্বো নপানা, পলেম নমানা তেংপানবা মপু শিদিবগী মীরৈখবু ওইগ-য়েংকদা পীখিয়ে। মফুং তারকপদা ঈ পামবী তাইপং ঈপান খারকপদা—হে অঙাং ! নং চহি চাম্মা পুজিগদবান, নহাক অসি লমখাদা খাংভেকননা খাংঙুখত্তা চংকরোই। খমমুং কিকোই লল্লোনবীনা পলেম নত্তনা পলেম শাশিদিবনা,

পছো নস্তনা পছো শাশিরবা য়াকগহু হায়বিরহু ন কাউবরবা—হো  
খোবুং লাইবুং লৈমখোং লৈখোং, বিংখোখোং, নিংখো য়াবী-জাবা  
ভনোবা নমিদি খোবুং লাইবুং কোয়ে, অরাংবী বো বো বো, অঙাংবী  
কোং কোং কোং, ধোরাই মঙা মিগা থানা উল্লকমক, মিরেনগা থানা  
তরেংমক মি মি মি, কোন কোন কোন, কুক কুক কুক ভেংপানবা  
মপু শিদবগী য়াথনি। লাউ, লাউ, লাউ। ঐনা কোবা নস্তে, পছো  
নপানা কোবনি, পলেম নমানা কোবনি। লাউ, লাউ, লাউ চঙকউ  
লাউ, শিদবগী য়াথনি। ননা চংলিবজিদি লাংফমনি, খোইরেন নস্তে।  
নপানা কোরে, নমানা কোরে। লাউ, লাউ, লাউ। মি, মি, মি, মি, মি,  
মি, মি। কোন, কোন, কোন, কোন, কোন, কোন, কোন। কুক, কুক,  
কুক, কুক, কুক, কুক, কুক।” ভেংপানবা মপু শিদবনা কোরবদা অঙাং  
অছনা—ইসঃ ঐ ইপানা কোরে, ইমানা কোরে হায়না খল্লক্লে। খমমুং  
কিকোই লল্লোনবীনা “নমা ঐবু ঐনিনে, নপা ঐবু ঐনিনে” হায়রক্লেবদা  
অঙাং অছনা “নংদি ইমা নস্তে, ইপা নস্তে ঐদি আদা কোরে চংলগে”  
হায়রক্লে। খমমুং কিকোই লল্লোনবীগী শাশিরবহু (ময়া) কোকলে।  
অঙাং অহু তুমুবদগী হোগংলকপদোনা মীকপ ধোকে।

ভেংপানবা মপু শিদবনা খোইরেন পোংকাই মচুমহু মনাকোদা,  
মমিস্তা, মমাইদা হাঙ্গদা অঙাং অহু হিজংলে। “ইসঃ ভোরিবসি কৈনে।  
ঐবু মংলা-হারা!” হায়না অঙাংছনা হোগংলকপা উবদা মপাগা মকুগা  
অনীনা, নিংখোগী মচা মনাইদা “সনা লুপা লোইনমক লাইনিংবদা খোংদগী  
কোক কাউবা সনানা মরেনপ তন্মো, লুপানা মরেনপ তন্মো” হায়না য়াথং  
শীখরে। য়াথং মতুংইদা সনা লুপা পৈগে ভোরক্লেবদা লাইনিংবদা

হায়রকই, “ঐদি লমপোইবনিনা সনা পামদে, লুপা পামদে।” লৈপাক  
তংখাই লৌতুনা নিংখৌ ওইবীরো হায়জরকবদা লাইনিংবনা “ঐদি  
লমপোইবনিনা লৈপাকস্থ পামদে মীস্থ পামদে, ঐবু তাকপীরকপা  
তম্বীরকপশিংগী ( ওজা গুরগী ) ধৌজাল য়েজবনি। ঐনা অঙাং  
হিংহ্লিবসিনা অস্থম পেনজরগে” হায়রকগা লাইনিংবহু চংথে।

নিংখৌগী মচাস্থ হিংতুনা, পুলি মুংশাংনা লৈবাক পুন্নমক্কা হরাউ  
তয়াম লৈমিন্নতুনা পাল্লে। কানা য়বিমুক চাউ—শিংজনা খাইবা,  
মনানা লামুক পাক—থাংজৌনা য়াংপা, মুংঙাই য়াইফনা, রান্ত-  
পাদনা লৈবাক ময়াম হরাউ তয়ামনা পাল্লে। মীওইবা ঐখোয়না  
য়য়ত্তিন তিন্দুনা “মপুবু” খাজরবদি লাইনা থাবা চহি চামা, নাদ-  
য়েক্তনা কুচু কুয়েন ফজনা রাখল মৈরা চাউনা, নহা ওইবা চৈরোইনা  
চহি চাম শুবনা চহি য়াঙখৈগী ময়াই ওইবা ফিভমদা মুংঙাইনা পুলি  
লেনবা ওন্নি। শিদবা উপালদি ইশাদা হৌতুনা লৈরে। ঐবু ঐনা  
খংজদরে। অমথক্তনি।



## গাথোং

অহানবা—

বাংলা চীংদোল অমদা শম্ভিক চংনি খোমবি লৈরাং অমা শাংলি  
হায়বা খংলছনা শোৱায়েনগী জগোই শাবি তৱেংনা অহিং নোংয়াই  
চবুক লোল্লবদা লৈ অসি হেকদৌবগী খোংদোইরক্লে । লৈগী মনাক  
য়োরক্লেবদা লাইৱেমবি তৱেংনা “লৈ অসিবু মপু লৈৱিদরা” হায়রকই ।  
শনজিক চংনিখোমবিনা “লৈ লৈ” খুশ্বকই । লাইৱেম্বি তৱেংনা লৈসি  
খিত্তা হেকচখিগে হায়জরক্লেবদা শনজিক চংনি খোমবিনা “অহিংদা লৈ  
হেকপা যাদে, ইমুংডাল্লগা হেকউ” হায়রবদা লাইৱেম্বি তৱেংনা হায়-  
জরকই, “ইমুংডাল্লবদি, ঐখোই লাইগী জগোই শাবিনি, লাইগী চৈৱাক  
( দণ্ডি ) ফংগনি, হৌজিক খজিত্তা হেকচখিগে ।” শনজিক চংনি  
খোমবিনা হায়রকই, “ফরে, অহু ওইৱবদি হেকও, অমমমদগী হেনবা  
যাদে, অমা হেনবদা নমিং তাংগনি, নখোং তেঙ্কনি, ননা তংকনি ।”  
লাইৱেম্বি তৱেংনা কিরছনা অমমমতা হেকলে । লৈ তৱেংতু অমস্তা  
ওইনা নাচোম শেম্মগা, তাইবংগী নাপগী লৈথেং ওইৱসনু হাইছনা  
মালেম লৈদা লংখবৈ ।

অনিঙবা—

সমুদ্র ঈখন তৱেংনা শন অমুবি অমা লোইৱম্মী । শন অমুবি  
নং মালেম কোইরুচো হায়ৱম্মি । শন অমুবিনা—“ঐদি ঈকুম ঈখা  
য়ৌশিল্লক্লে, পাঙ্গল শোল্লে, মালেম কোইবা উম্মৱোই” হায়ৱবদা,  
সমুদ্র ঈখন তৱেংনা হায়ৱকই—“নং অহুগীদমক্তা কৱিমত্তা ৱাক্লে, য়ান্না  
পিজথোকঅম্মু, য়ান্না পোকথোকঅম্মু ।”

লোইৱবা ।